

Заполярье

№ 19 ⁹⁵³⁹ | СУББОТА | 8 марта 2025 года

Цена в розницу свободная

Все новости Тазовского района на сайте
WWW.СОВЕТСКОЕЗАПОЛЯРЬЕ.РФ



Поделитесь новостью. Если вы стали очевидцем интересного события в районе, поделитесь с нами новостью по адресу tazovsky-smi@yandex.ru

В номере

Прививочная кампания началась

В Тазовском районе стартовал первый этап вакцинации северных оленей против сибирской язвы. В планах ветеринаров - привить не менее 60 тысяч животных
→2

Помощники нужны всегда

Штаб помощи СВО в Тазовском открылся в мае прошлого года. За это время здесь многое изменилось, в том числе и принцип работы
→6-7

Командный дух и спортивный азарт!

1 марта на лыжной базе в райцентре состоялась военно-патриотическая игра «Зарница» среди команд работающей молодежи. Мероприятие прошло в рамках Года защитника Отечества и Года героев на Ямале
→10-11



С Международным женским днём!



Дорогие, милые тазовчанки!

От всей души поздравляю вас с Международным женским днём!

Во многих отраслях хозяйствования нашего района представительницы прекрасного пола составляют основу коллективов. Вы вносите огромный вклад в развитие муниципалитета. Бизнес, госуправление, здравоохранение, образование, культура немыслимы сегодня без ваших таланта и профессионализма, творчества и инициативы. В любой ситуации вы неизменно проявляете дальновидность, взвешенный подход и при этом остаётесь женственными, обаятельными, заботливыми матерями, любящими жёнами, хранительницами домашнего очага. Природа наделила вас несравненной красотой и неиссякаемой энергией, душевной нежностью и беззаветной преданностью, жизненной мудростью и удивительным терпением.

Спасибо вам, уважаемые женщины, за труд, внимание, доброту!

В этот прекрасный праздник желаю вам улыбок, исполнения желаний, прекрасного настроения. Счастья, благополучия и только приятных перемен в жизни!

Глава Тазовского района Виктор Югай

Поздравление

Дорогие жительницы
Ямала!
Поздравляю вас
с Международным
женским днём!

Женщина - это олицетворение жизни, бесценный источник вдохновения и душевного тепла. Вы, словно сама природа Ямала, гармонично соединяете в себе, казалось бы, несовместимые качества: нежность и несгибаемую волю, красоту и внутреннюю силу, хрупкость и удивительную стойкость духа.

Ямал - территория, где создают крепкие семьи, поддерживают ценности здорового общества. И в этом огромная заслуга наших женщин - настоящих хранительниц домашнего очага и верных спутниц жизни.

Гордимся, что в нашем регионе число многодетных семей растёт, а это значит, что у Ямала - прекрасное будущее!

Дорогие женщины! Искренне благодарю вас за неустанный труд и преданность нашему северному краю. Ваши успехи в самых разных сферах - от науки и образования до медицины и культуры - являются гордостью Ямала.

Мы восхищаемся вашей многозадачностью и умением успешно совмещать профессиональные успехи с заботой о семье и близких. Ваши достижения - это вклад в процветание нашего региона!

От всей души желаю вам крепкого здоровья, личного счастья, благополучия и весеннего настроения!

Губернатор ЯНАО
Дмитрий Артюхов

Прививочная кампания началась

АПК. В Тазовском районе стартовал первый этап вакцинации северных оленей против сибирской язвы. В планах ветеринаров - привить не менее 60 тысяч животных



ЛЮДМИЛА АЛЕКСАНДРОВА
ФОТО ИЗ АРХИВА СЗ

25 и 26 февраля 10 прививочных бригад отправились на межселенную территорию к местам проведения вакцинации частного поголовья северных оленей против «сибирки». Традиционно в весенний этап вакцинаторы перемещаются от стойбища к стойбищу наземным транспортом.

- Три бригады выехали из Антипаюты в крестьянско-фермерские хозяйства и частные стада Антипаютинской тундры. Из Тазовского одна бригада отправилась в сторону Восточно-Мессояхского месторождения - там касаются оленеводы Антипаютинской, Гыданской и Находкинской тундры, ещё одна бригада работает в окрестностях райцентра, здесь сейчас находятся порядка 6 стад. Ещё пять бригад отправились в район Ямбурга, в это время там находятся оленеводы из Антипаютинской тундры. По срокам ориентируемся на Слёт оленеводов в райцентре, так как он здесь будет 22-23 марта, то 19 марта прививочные бригады выедут в Тазовский и Антипаюту для отдыха. Подведём промежуточные итоги и 25-26 марта поедем дорабатывать то, что не успели. Планируем в весенний этап охватить порядка 65 тысяч оленей, - рассказывает начальник Та-

зовского отдела окружного Центра ветеринарии Юрий Гультияев.

Всего же в этом году на территории Тазовского района планируется вакцинировать более 209 тысяч северных оленей. В рамках прививочной кампании ветспециалисты не только вакцинируют оленей против сибирской язвы, но и проводят отбор проб сыворотки крови у оленепоголовья для исследования на бруцеллёз. Продолжится работа по биркованию и учёту животных, а также обработка оленегонных собак против паразитов и их вакцинация против бешенства, а с прошлого года к этому перечню добавилось чипирование оленегонок.

Ужесточены правила продажи алкоголя

С 1 марта на территории Ямала вступили в силу два новых региональных закона, направленных на улучшение качества жизни ямальцев и заботу об их здоровье

Первый закон ограничивает продажу энергетических и других безалкогольных тонизирующих напитков на территории объектов, связанных с образованием, медициной, культурой, спортом и физкультурой. Под ограниче-

ние попадают школы, больницы, музеи, библиотеки, стадионы и фитнес-центры. Нарушение требований настоящего закона влечёт за собой административную ответственность. Штрафы составят от 2 до 4 тысяч рублей для граждан, для

Поддержка

Стартует акселератор экспертных продуктов

Региональная общественная организация «Центр поддержки и развития некоммерческих организаций Ямала» объявляет о старте нового проекта «#ЭкспертыЯмала: акселератор экспертных продуктов»

ДАРЬЯ КОРОТКОВА

Проект, получивший поддержку Фонда президентских грантов, направлен на развитие системы компетенций и профессиональных сообществ в области социального проектирования и сферы НКО. В рамках акселератора НКО и отдельные эксперты получат поддержку в создании и продвижении своих уникальных экспертных продуктов.

В рамках проекта пройдёт конкурсный отбор участников, индивидуальные диагностические сессии для выявления экспертного потенциала, полугодовая обучающая онлайн-программа.

Конкурс подходит для тех, кто хочет развить свои профессиональные навыки, создать востребованные экспертные продукты и внести свой вклад в развитие региона.

Подробности - на сайте ekspertiyamala.ru.



Год героев. В честь предстоящего Международного женского дня и в рамках проекта общества «Знание» для педагогов начальной школы «Перспектива» прошла интересная лекция

Женщины России, изменившие историю

АЛЁНА ДЬЯЧКОВА
ФОТО АВТОРА

О выдающихся достижениях русских женщин рассказала заместитель директора начальной школы «Перспектива» Ольга Полежаева. Это умные, сильные и талантливые женщины - учёные, политики, спортсменки, которые внесли неоценимый вклад в развитие нашей страны.

- По образованию я - историк, поэтому значительная часть этой информации мне знакома. Подготовка к лекции была очень интересной. Специалисты общества «Знание» предоставили обшир-

ную информацию и презентацию. Я ознакомилась со всеми материалами, которые мне прислали, и добавила кое-что от себя. Для слушателей лекция была интересной, многие удивились некоторым фактам. О многих выдающихся женщинах знают все, но о некоторых никогда не слышали. Даже для меня, например, стала открытием Юлия Лермонтова - русская женщина-химик и родственница Михаила Лермонтова. На сайте Всероссийского общества «Знание» можно ознакомиться с материалами этой лекции, кроме этого, там есть много другой интересной

информации. Также на этом сайте можно зарегистрироваться и попробовать себя в роли лектора, - рассказывает Ольга Полежаева.

- Сегодня мы прослушали прекрасную лекцию. Это было очень познавательно! Я очень удивлена тому, какие прекрасные женщины были и есть у нас в России. Умные, смелые и сильные духом. Нам есть чему у них поучиться, - отметила директор начальной школы «Перспектива» Светлана Лапина.

На следующий день Ольга Полежаева провела лекцию для педагогов пришкольного интерната «Семейный дом».

и энергетиков

должностных лиц - от 10 до 20 тысяч, для юридических лиц - от 20 до 40 тысяч рублей.

Второй закон запрещает продажу алкогольных напитков в питейных заведениях, расположенных в многоквартирных домах, с 22:00

до 10:00. Исключение установлено только для ресторанов, сообщает пресс-служба Заксобрания Ямала.

- Ямальцы неоднократно обращались к региональным депутатам с жалобами на работу кафе-«наливаек» во дворах многоквартир-

ных домов. Полномочия на решение этой проблемы регионы получили 1 апреля 2024 года после вступления в силу федерального закона. Теперь вступает в силу и наш региональный закон. Он призван обеспечить комфорт жителям, избавив их

от шума и беспорядка в ночное время, а также сделать дворовые территории более благоприятными для проживания, - прокомментировал решение председатель Законодательного Собрания Ямало-Ненецкого автономного округа Сергей Ямкин.

Спорт. Соревнования по самбо провели в центре единоборств «Северный характер», который ямальские строители возвели на подшефной территории



Фото - Максим Голубев

В Волновахе прошёл турнир памяти Героя России Владимира Жоги

Участие в турнире приняли более 100 детей от 9 до 12 лет из Донецка, Мариуполя, Мангуша, Амвросиевки и Волновахского муниципального округа.

Это первые крупные соревнования, которые провели в спортцентре. Почётным гостем турнира стал отец Владимира Жоги, полномочный представитель Президента РФ в Уральском федеральном округе Артём Жога. Он возложил цветы к бюсту Героя России, установленному в центре Волновахи, и принял участие в памятной мероприятии, посвящённом его сыну. Оно состоялось в Доме молодёжи, который Ямал восстановил в феврале прошлого года. Здание расположено на улице имени Владимира Жоги.

Герой России стал первым военнослужащим ДНР, удосто-

енным этого звания. Владимир Жога командовал отдельным разведывательным батальоном «Спарта» и погиб три года назад в боях за Волноваху, обеспечивая выход мирных жителей из-под обстрелов.

Участие в таких соревнованиях - это опыт, благодаря которому даже самые маленькие дети могут совершенствовать свои спортивные навыки в единоборствах, идти к своей цели. Спасибо огромным родителям, которые прививают юным спортсменам Донбасса любовь к физическим нагрузкам и силу духа. Отдельные слова благодарности - Ямалу за строительство спортивного комплекса, помощь в организации турнира и за восстановление Волновахи, - сказал Артём Жога, полномочный пред-

ставитель Президента РФ в Уральском федеральном округе.

Главным судьёй соревнований стал ямалец, мастер спорта по самбо и дзюдо Иван Мариненков. Победители и участники состязаний получили памятные призы и грамоты. В Волновахском МО в занятия спортом вовлечены 450 детей, более половины из них занимаются единоборствами. В «Северный характер» переехали секции по греко-римской борьбе, боксу, вольной борьбе, рукопашному бою, тяжёлой атлетике и пауэрлифтингу.

Ямал активно поддерживает развитие спорта в Волновахе. В 2024 году почти 200 детей из подшефного муниципалитета приняли участие в спортивных мероприятиях округа, вместе с ямальскими детьми проходили спортивные сборы в Ана-

пе. Округ регулярно передаёт в Волноваху новое оборудование и инвентарь для приёма нормативов ГТО, спортивную экипировку, сообщает пресс-служба Губернатора Ямала.

Шефство над Волновахским муниципальным округом Ямал взял два с половиной года назад. 14 июня 2022 года Губернатор ЯНАО Дмитрий Артюхов и глава Донецкой Народной Республики Денис Пушилин подписали соглашение о сотрудничестве, предусматривающее гуманитарную и правовую поддержку, участие в проектах по восстановлению и развитию коммунальной, инженерной, транспортной и другой инфраструктур подшефного района. За это время регион восстановил порядка 300 объектов, направил почти шесть тысяч тонн гуманитарного груза.

Депутаты рассмотрят законопроект о новом муниципальном образовании

Совет Законодательного Собрания Ямала утвердил проект повестки пленарного заседания, назначенного на 19 марта

Депутаты планируют привести нормы регионального законодательства в соответствие с изменениями федерального, рассмотреть поправки, регулирующие правила благоустройства, а также закон об административных правонарушениях.

В числе важнейших - законопроект о преобразовании Лабитнанги и Приуральского района в единое муниципальное образование, которое будет называться «муниципальный округ Приуральский район» с административным центром в Лабитнанги. До-

кумент внесли депутаты Приуральской районной Думы и Городской думы Лабитнанги, за создание Большого Приуралья проголосовали городские и сельские жители. Подчеркивается, что преобразование не повлияет на статус населённых пунктов, все

Больше тысячи сертификатов выдано детям-инвалидам

Соцподдержка. Средства можно направить на медицинские и социальные услуги, оказываемые как в центрах социального обслуживания округа, так и на территории всей России. Номинал сертификата - 500 тысяч рублей

Мера поддержки на Ямале существует с 2014 года. За это время ею воспользовались 1 007 детей. Для получения сертификата необходимо обратиться с заявлением до достижения ребёнком семи лет. Это можно сделать через МФЦ или портал «Госуслуги».

В прошлом году условия выдачи реабилитационного сертификата были улучшены. Теперь его могут получить родители, которые непрерывно проживали на Ямале до рождения ребёнка один год, а не пять лет, как было ранее. Распорядиться средствами семья вправе до достижения ребёнком 18 лет. Изменение условий получения сертификата анонсировал Губернатор Ямала Дмитрий Артюхов в прошлом году во время ежегодного доклада о положении дел в регионе.

Сын Екатерины Новокшеновой из Пуровского района прошёл курс реабилитации в челябинском НИИ педиатрии и неврологии «Дети Индиго». Тринадцать дней с ребёнком занимались логопед, психолог, был пройден курс АВА-терапии и процедуры

на специализированном оборудовании. Семья проживает в регионе менее пяти лет и ранее претендовать на меру поддержки не могла. Новые условия помогли ей получить медицинскую помощь бесплатно, сообщает пресс-служба главы региона.

Также в 2024 году расширили перечень реабилитационных услуг. Об этом главу региона попросили родители детей с ограниченными возможностями здоровья. В сертификат добавили консультации более сотни врачей различных профилей и двух специалистов по социальной реабилитации, на 21 вид увеличился спектр терапий и занятий со специалистами.

Улучшенной мерой поддержки ямальцы активно пользуются. Так, жительнице Лабитнанги Ольге Вергелес, маме десятилетнего Арсения, удалось возместить расходы за лечение в предыдущие годы.

- Мы чаще лечились за свой счёт, возможности сертификата были ограничены. Когда перечень услуг увеличили, мы обратились с договорами и чеками о лечении в прошлые годы и восполь-



Фото - Центр социального обслуживания населения «Доверие»

зовались средствами сертификата, - рассказала Ольга Вергелес.

На Ямале уделяется большое внимание поддержке детей с особенностями здоровья и инвалидов. На территории округа реабилитационные мероприятия проводятся на базе региональных центров

соцобслуживания. Предприниматели и НКО оказывают услуги за счёт субсидирования из окружного бюджета. Также восстановительные процедуры в учреждениях Ямала и за его пределами юные ямальцы могут пройти при поддержке регионального благотворительного фонда «Ямине».

действующие социальные льготы для жителей будут сохранены.

Среди преимуществ объединения разработчики отмечают новые перспективы для развития как отдельной территории, так и всего региона. Такой союз позволит привлечь в бюджет дополнительные средства, даст толчок развитию туризма, обеспечит создание новых рабочих мест и улучшение

инфраструктуры в городах и посёлках Большого Приуралья.

Согласно документу возглавлять администрацию вновь образованного муниципального округа будет Глава Приуральского района со сроком полномочий 5 лет. Представительный орган первого созыва - Дума Приуральского района из 20 депутатов будет сформирована на 5 лет по итогам муниципальных выборов, сообщает

пресс-служба Заксобрания Ямала.

Переходный период продлится со дня вступления закона в силу до 1 января 2026 года. Это позволит сформировать органы местного самоуправления Большого Приуралья и завершить урегулирование различных вопросов.

По данным органов государственной статистики, на 1 января 2024 года в При-

уральском районе проживают 10 095 человек, численность населения городского округа Лабитнанги вместе с посёлком Харп составляет 31 295 человек. Отметим, исторически ранее город Лабитнанги был частью Приуральского района.

В профильных комитетах идёт активная работа над включёнными в повестку вопросами. Повестка будет дополняться.

Общество.
Штаб помощи СВО в Тазовском открылся в мае прошлого года. За это время здесь многое изменилось, в том числе и принцип работы



Помощники нужны всегда

МАРИЯ ДЕМИДЕНКО
РОМАН ИЩЕНКО (ФОТО)

Сегодня Штаб принимает очередную партию гуманитарной помощи для тазовских защитников Родины, которые находятся в зоне специальной военной операции. Семь коробок самого необходимого, того, что просят сами бойцы.

- Мы собрались коллективом, узнали в Штабе, что именно нужно, закупили футболки, влажные полотенца больших размеров, медицинские жгуты, предметы первой необходимости и шоколадные батончики. Сегодня передаём груз волонтерам, - говорит начальник отдела МБУ «СМИ Тазовского района» Николай Анохин.

Посылки для защитников здесь принимают постоянно, от помощи тоже никогда не отказываются, свободных рук, говорит организатор штаба помощи СВО Кристина Кулинич, всегда не хватает. Штаб открылся в начале мая 2024 года, на тот момент здесь плели сети, изготавливали комплекты сухого душа, шили носилки и осваивали 3D-принтеры, чтобы печатать детали для БПЛА.

- Сегодня гораздо больше работы стало в Штабе. Сейчас обрабатываем заявки наших ребят, они звонят, заказывают. Запросы постепенно меня-

ются, добавилось много позиций для изготовления. Что касается пластика, у нас заявки от 5 подразделений БПЛА, которым требуются системы сбросов и сами сбросы в огромном количестве. Их надо тысячи, а у нас в последней партии всего было 400 штук. Сейчас ищем возможности привлечь к этому процессу больше тазовчан, у которых есть 3D-принтеры. У нас в штабе их три, но они слабые. Школа помогает, частники ребята занимаются, - рассказывает организатор Штаба помощи СВО Кристина Кулинич.

С маскировочными сетями всё проще, говорят в Штабе, многие коллективы подключились к этой работе, поэтому

процесс изготовления сетей ускорился. Если за первые три месяца отправили 17 сетей, то с ноября по начало февраля сплели 20 штук - это больше 500 квадратных метров. Сегодня сети плетут не только в Тазовском, но и в Гыде, и Антипауте, а недавно добавились и Находка. Изготовление маскировочных сетей - наука несложная, те, кто сюда приходят с желанием помочь, очень быстро осваивают эту технику.

- Коллектив департамента образования регулярно приходит в Штаб. В основном плетём сети. Ничего сложного в этом процессе нет, стараюсь соблюдать позицию, чередовать цвета. Для меня это, прежде всего, поддержка тех, кто



на передовой в зоне спецоперации. Конечно, участвуем в благотворительных акциях, сборах гуманитарной помощи, в акциях типа «Посылка солдату», - признаётся волонтер, начальник отдела департамента образования администрации района Наталья Антонова.

Ежедневно в Штаб приходят порядка 20 человек. С осени здесь начали изготавливать окопные свечи. В ноябре в рамках гуманитарной помощи для Штаба приобрели воскоплавы, индукционную плиту, диспенсер для розлива воска, фен для усадки, термощуп и жестяные банки. Волонтер Лариса Чабарина изучила технологию изготовления, вывела пропорции картона, парафина, огарков и воска для идеальных свечей, которые долго горят и не коптят. С новым оборудованием работа пошла быстрее.

- У нас были две обычные электроплитки, на которых помещались две небольшие кастрюльки. 20 окопных свечей заливали, эта работа занимала целый день. С воскоплавом легко 40 свечей делаем за раз, а теперь с индукционной плитой 80 банок можно залить! Самое главное, что новая плитка выдерживает 35-литровую кастрюлю. Плюс два воскоплава по 27 литров - это хорошее подспорье, - отмечает волонтер Лариса Чабарина.

- Сейчас полноценно занимаемся изготовлением окопных свечей, недавно оправили в зону СВО полторы тысячи штук. Что касается швейной части, у нас добавились заказы на антитеррорные одеяла - на них большой спрос, но на постоянной основе их шьёт только один человек. Сейчас добавились ещё несколько людей, но они могут только в субботу и ненадолго. Не хватает рук и помощников, - отмечает организатор Штаба помощи СВО.

От помощи в Штабе никогда не отказываются. В рабочие дни он открыт с 9 до 20 часов вечера, в субботу - с 12 до 15 часов. В это время здесь ждут всех, кто хочет помочь. На постоянной основе принимают и гуманитарную помощь.

- Если приобретаете продукты, то у них должен быть хороший срок годности, также ребята просят влажные полотенца, жгуты, тёплые вещи, термобельё, носки, трусы, футболки - это всё расходный материал, надо очень много. Большая просьба: если хотите принести сладости, то лучше шоколадные батончики, их проще положить в карман и взять с собой, когда идёшь на выполнение задачи, - передаёт пожелания земляков Кристина Кулинич.

Следующая отправка груза тазовским бойцам планируется в конце марта - начале апреля.

Поддержка

Тазовский врач поможет коллегам

На помощь коллегам в Волновихскую городскую больницу приедет врач из Тазовского: хирург Борис Шулепов отправился в двухмесячную командировку



ЕЛЕНА ГЕРАСИМОВА
РОМАН ИЩЕНКО (ФОТО)

В июне 2022 года Губернатор ЯНАО Дмитрий Артюхов и глава Донецкой Народной Республики Денис Пушилин подписали соглашение о сотрудничестве. За это время округ помог восстановить более 280 объектов, среди которых - Волновихская городская больница. На постоянной основе туда командированы ямальские врачи: например, в прошлом году северяне помогли 7,6 тысячи жителям, 5,4 тысячи пациентов прошли диспансеризацию и профосмотры, 270 были прооперированы по экстренным и плановым показаниям.

Ротация ямальских врачей проходит каждые два месяца. В январе в Волновиху отправились семь медицинских работников из Салехарда, Муравленко, Тарко-Сале, Губкинского и Надыма. Это хирурги, терапевт, травматолог, анестезиолог-реаниматолог и операционные медсестры. В марте им на смену отправилась следующая группа медиков.

Ещё в декабре в Тазовскую центральную районную больницу пришло распоряжение о направлении одного специалиста в Волновиху. Опытный врач Борис Шулепов раздумывал недолго.

- Через неделю принял решение, что поеду туда как травматолог. Я - многопрофильный хирург, могу оказывать экстренную помощь пациентам как с за-

болеваниями костно-мышечной системы, так и органов брюшной полости, грудной клетки и черепа. Думаю, буду там полезен. Узнал у коллег, что два года туда ездят врачи с Ямала и активно работают: помогают жителям и раненым, которые поступают из зоны боевых действий, - рассказывает Борис Шулепов.

В городской больнице спрос в основном на специалистов хирургического профиля, также нужны операционные медсестры и анестезиологи. В составе делегации, которая на днях прибыла в Волновиху, кроме тазовского травматолога, - операционная медсестра, медицинская сестра-анестезист, анестезиолог и хирург из Муравленко и Губкинского.

- Хирургическое отделение в больнице Волновихи на 70 коек: процентов 80 занято проходящими лечение военнослужащими после разных ранений. Я как травматолог буду вести ежедневный приём в больнице местных жителей и оперировать в отделении. Раз в неделю - выезд на периферию района для приёма местного населения. Военно-полевую хирургию я изучал, экстренную помощь как хирург и как травматолог в Тазовском оказываю 24 года. Опыта и подготовки хватит, - уверен Борис Шулепов.

Помогать военнослужащим и жителям подшефной территории ямальский десант медиков будет два месяца. С 6 мая Борис Шулепов начнёт приём пациентов в Тазовской ЦРБ.

Всё для женщин! Всё в их честь!



Праздник. Тазовчанки принимают поздравления с самым весенним и нежным днём - 8 Марта

МАРИЯ ДЕМИДЕНКО
РОМАН ИЩЕНКО (ФОТО)

В актовом зале центра «Забота» праздничная обстановка: «дождик» напоминает первую весеннюю каплю, золотые шары символизируют яркое солнце, а цветы напоминают о наступлении весны, пуская пока и только календарной. Среди зрителей - мамы особенных детей, которые посещают центр.

- У нас в центре есть прекрасная весенняя традиция - мы поздравляем всех наших мам и бабушек с самым нежным весенним праздником. Сегодня собрали мамочек, которые воспитывают

особенных деток, мы для них приготовили много тёплых слов, концертных номеров, интерактивные игры и мастер-классы. Это создаст праздничное настроение, ведь впереди 8 Марта. Завтра будем поздравлять получателей социальных услуг «сердечного» возраста, без внимания не останутся и женщины, которые в силу возраста и здоровья находятся дома. Праздник придёт ко всем, - говорит директор центра социального обслуживания населения «Забота» Оксана Садовская.

- У меня отличное настроение! По-настоящему

весеннее! В воздухе витает предчувствие чего-то прекрасного. 8 Марта мои мужчины обязательно подарят цветы, сын в школе своими руками сделает поделку и подарит, я их все бережно храню, - признаётся Альгина Вахитова.

Яркие концертные номера чередовались с активностями. Сначала мамы вместе с инструктором по лечебной физкультуре сделали разминку, затем психологи центра провели антистресс-тренинг, после которого на женских лицах результаты игра «Кто я?».

- Замечательный праздник, не думала, что будет

так интересно. У меня на душе сейчас такое спокойствие: погода восхитительная, скоро праздник, жду сюрпризов от детей, - делится впечатлениями многодетная мама Екатерина Ядне. - У меня шесть сыновей и одна дочь: младшему два года, старшему - 15 лет. 8 Марта - это всегда приятные подарки. Это что-то, сделанное руками детей, что вдвойне приятнее. Всё бережно хранится. У меня 7 папочек, в них - детские подарки и поделки, они любят перебирать и удивляются, что когда-то делали такие вещи. Праздник всегда проходит примерно оди-



Поздравление

Дорогие наши женщины!

От всего сердца поздравляю вас с Международным женским днём!

Сегодня невозможно представить ни одну сферу, где бы вы ни проявляли себя ярко и талантливо. Вы покоряете науку и технологии, руководите предприятиями, создаёте шедевры искусства.

Нежные и сильные, мудрые и заботливые вы заряжаете нас энергией и оптимизмом, являетесь источником жизни, вдохновения и великих дел.

Пусть весна наполнит ваши сердца радостью и надеждой, а каждый новый день дарит тепло и улыбки близких!

**Председатель
Заксобрания ЯНО
Сергей Ямкин**

**Милые и дорогие
жительницы Тазовского
района!**

Женщинам удаётся умело сочетать в своей жизни совершенно разные сферы: добиваться успеха в профессии и карьере, восхищать красотой и привлекательностью, быть хорошими жёнами и хозяйками, добрыми и нежными матерями.

Вы обладаете неиссякаемыми терпением, мудростью, интуицией и надёжностью. Ваши любовь и забота делают близких сильнее, дают им уверенность в своих силах. Вы с лёгкостью решаете самые сложные задачи, подтверждая, что каждому делу, за которое берётся женщина, гарантирован успех.

От всей души желаю вам всегда чувствовать себя любимыми и нужными! Пусть вас радуют родные и друзья, сбываются ваши мечты и ожидания!

**Председатель
Думы Тазовского района
Ольга Борисова**

наково: я просыпаюсь в окружении подарков - открыток, цветочков, это очень приятно и трогательно. Для меня это лучший день!

После торжественной части никто не расходится, впереди два мастер-класса: по изготовлению десерта и творческий - «Цветы в технике трикотин». Для облегчения задачи организаторы все детали приготовили заранее, дамам оставалось только соединить стебли, с цветками и серединками, чтобы получился весенний букет. Таким же простым, но при этом вкусным оказался десерт.

- Очень понравился десерт, главный его плюс в том, что легко готовится, можно даже с детьми сделать. Думаю, будем готовить дома достаточно часто. Прелесть десерта в том, что он вариативный - можно экспериментировать с кремом. Нам предложили варенье со сметаной и сгущёнкой, а можно попробовать сделать, например, с творожным сыром, использовать не только яблоки и мандарины, но и другие фрукты, крупную крошку из печенья замочить на бисквит. Это тема для кулинарного творчества, - считает Татьяна Меньщикова.

- Сегодня очень хороший день, праздничное настроение и концерт замечательный, интересные мастер-классы и интерактив. Хорошо, что «Забота» проводит такие мероприятия для мамочек, можно развеяться, вырваться из привычной среды, получить удовольствие от общения, от концерта, настроиться на весну, - уверена Ольга Чаркова.

Два часа отличного времяпрепровождения завершились чаепитием с приготовленным десертом. Каждая гостья унесла с собой не только букет, но и прекрасное настроение.

Досуг. 1 марта на лыжной базе в райцентре состоялась военно-патриотическая игра «Зарница» среди команд работающей молодёжи. Мероприятие прошло в рамках Года защитника Отечества и Года героев на Ямале



Командный дух и спортивный азарт!

НАТАЛЬЯ КОЛОЯРЦЕВА
РОМАН ИЩЕНКО (ФОТО)

Открытие игры и строевая подготовка

В игре пять команд: «Северная 5 и точка», «Ямалспас», «Жуки», «Полярная звезда» и «Созвездие». Участникам предстояло пройти несколько интересных, но не всегда лёгких испытаний, которые подготовили для них организаторы: строевая подготовка, метание гранат на точность, стрельба из пневматической винтовки, оказание первой помощи, разминирование участка, лыжи, колющая боеприпасов, тоннель, а также теоретическая часть игры.

- Подготовка к мероприятию прошла отлично! Погода нас не подвела - видимость хорошая, ветра нет, мороз, настроение отличное! Мы подготовили этапы, немного внесли изменения. В этом году добавили два новых этапа - это охотничьи лыжи и теоретическая часть на

знание фактов и дат событий Великой Отечественной войны. На подготовку всех этапов у нас ушло около трёх недель. В этом году в «Зарнице» участвуют пять команд. Я считаю, что такие соревнования важны и нужны. Спорт - это жизнь! - отмечает организатор мероприятия, специалист по работе с молодёжью Молодёжного центра Олег Компанцев. Первое испытание - строевая подготовка - прошло на торжественном открытии «Зарницы». Под команды своих капитанов участники выполняли элементы строевой подготовки.

Спасение раненого бойца

На следующем этапе отделениям предстояло оказать первую помощь пострадавшему. Завязать жгут для остановки кровотечения на тридцатиградусном морозе задача не из лёгких. Руки мёрзнут, а жгут теряет эластичность. Когда повязка на рану наложена, вся команда

транспортирует раненого на носилках.

В качестве консультанта на этот этап был приглашён учитель ОБЗР образовательного центра «Полярная звезда» Виктор Северин:

- Сегодняшний этап - это тактическая медицина. В нём используется тренажёр «Воин». Нужно будет остановить кровотечение от осколочного ранения и наложить перевязку. Участники покажут на практике свои умения. Для тех, кто уже проходил подготовку, это задание не будет слишком трудным. Все этапы игры очень интересные, но достаточно сложные для таких морозных условий.

В «Зарнице» у сапёра есть право на ошибку

Довольно сложным оказался этап «Разминирование участка». На нём участники при помощи специального оборудования искали заранее спрятанные в снегу мины. Побеждала команда, которая затратила на поиски меньше времени и нашла все

объекты. Но ребята из команды «Полярная звезда», казалось, ни в чём не испытывали затруднений.

- В состав нашей команды входят учителя и представители охраны школы. Все молодые, бодрые и позитивные. Мы начали готовиться за полторы недели до игры - репетировали строевую подготовку, обсуждали все этапы, решали, кто и за что будет отвечать. Я отработывал стрельбу. Надеюсь в ней занять первое место. Самым сложным для нас будет медицина, поскольку мы не знаем, какое будет ранение у пострадавшего. Остальное, думаю, нам по силам, - оценивает вероятность успеха своей команды Василий Щербаков.

Награждение победителей

Несмотря на мороз, участников команды «Созвездие» пришла поддержать самая большая группа болельщиков. На всех этапах игры они сопровождали своих коллег.



- Настроение боевое, мы верим в победу нашей команды, по-другому быть не может! Пришли поддержать наш коллектив, потому что мы одна семья. «Созвездие» - лучшая команда! Они молодцы, настоящие борцы! - подчеркнула Анастасия Вагапова.

Заключительный этап игры - теоретическая часть. Командам предстояло вспомнить события Великой Отечественной войны и не перепутать исторические даты. - Все ребята - большие молодцы, потому что пришли поучаствовать в «Зарнице». В заключительном интеллектуальном этапе по событиям Великой Отечественной войны хорошо справились все команды. Конечно, после прохождения всех этапов участники уже сильно устали, но это не сказалось на результатах, - отметила начальник отдела молодёжного центра Ольга Старикова.

Завершив все этапы, уставшие, но довольные собой участники «Зарницы» ожи-

дали решения судей. Лучшей стала «Полярная звезда», «серебро» завоевали участники сборной «Ямалспас», третье место у команды «Северная 5 и точка».

- Впечатления у меня замечательные! Я участвую в «Зарнице» не первый год. И очень отраднo, что сегодня наша команда впервые завоевала первое место. Выигранную сумму в десять тысяч рублей мы ещё не решили, на что потратим, будем обсуждать это с нашим коллективом. Сегодня были не слишком тяжёлые этапы - мы проходили их с удовольствием. С ребятами нашей команды мы тренировались, эти тренировки привели к такому хорошему результату, - поделился впечатлениями участник команды «Полярная звезда» Алексей Конаков.

В нашем посёлке «Зарница» стала уже доброй традицией, игра поддерживает не только физическую активность и командный дух, но и чувство патриотизма.



Пульсовые зоны: бережём сердце

Любая тренировка должна быть эффективной, комфортной и максимально безопасной для сердечно-сосудистой системы. Но как определить, правильно ли идёт процесс тренировки, и не пора ли снизить обороты?

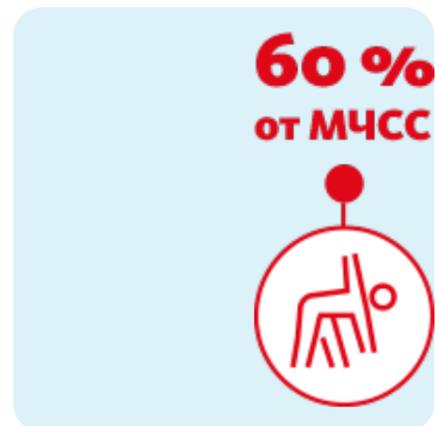
Любая тренировка должна быть эффективной, комфортной и максимально безопасной для сердечно-сосудистой системы. Но как определить, правильно ли идёт процесс тренировки, и не пора ли снизить обороты?



Щупаем пульс

Для начала надо узнать свою максимальную частоту сердечных сокращений (МЧСС), индивидуальную для каждого возраста.

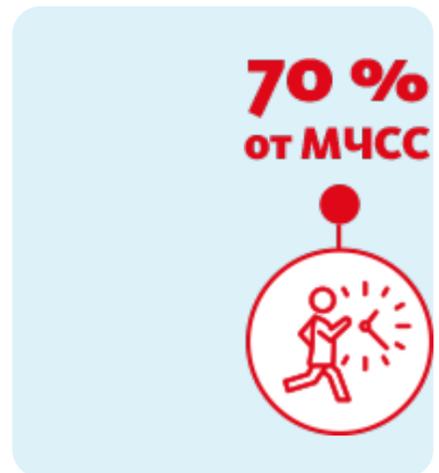
После определения МЧСС можно выбрать, с какой нагрузкой для сердца пройдет тренировка. Для этого пульс надо измерять во время упражнений, и при этом желательно их не прекращать. Проще всего измерять пульс при помощи электронного пульсометра. Но если этого полезного прибора в хозяйстве нет, то пульс можно нащупать на запястье или сонной артерии, которая проходит по боковой поверхности шеи.



Существует пять так называемых пульсовых зон, которые отличаются друг от друга результатом тренировки и степенью нагрузки на сердце.

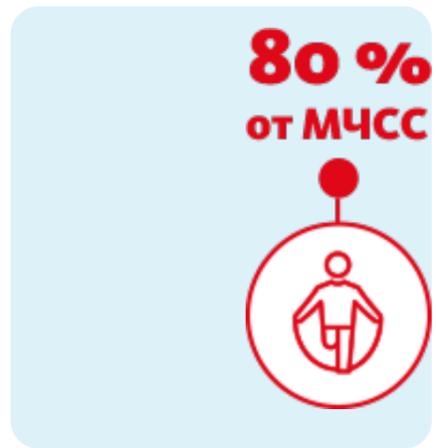
Будим сердце

Если пульс учащается до показателя около 60 процентов от МЧСС, тренировка вступает в зону оздоровления сердца. В этой зоне комфортно тренироваться тем, у кого слабая физическая подготовка. Или тем, кто только приступил к разминке, поскольку такая нагрузка наиболее безопасна для «неразогретого» организма. Лучше всего для работы в «сердечной» зоне подходит обычная ходьба по ровной поверхности.



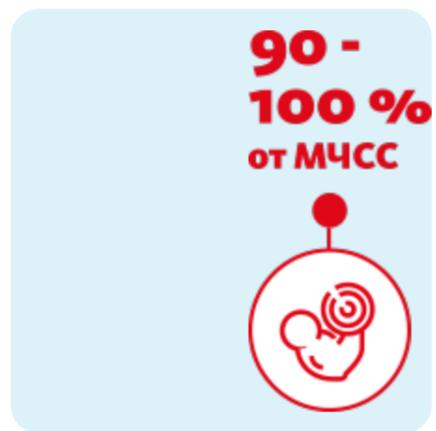
Начинаем сжигать жиры

Показатель в 70 процентов от МЧСС переводит тренировку в фитнес-зону. Чтобы достичь такого показателя сердечных сокращений, придется увеличить нагрузку и с шага перейти на быстрый шаг в горку, медленный бег или к гимнастике - в зависимости от степени подготовленности. Во время такого типа тренировки начинается сжигание жиров, и расходуется больше калорий, чем в предыдущей зоне.



Оптимальный уровень

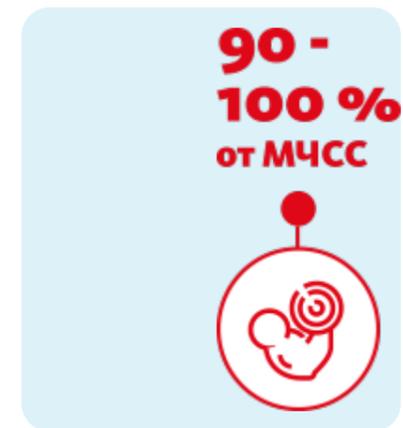
При увеличении пульса до 80 процентов МЧСС тренировка переходит в аэробную зону. Такой интенсивности сердечных сокращений можно добиться, перейдя от спокойной гимнастики к танцам или степ-аэробике. Правда, количество использованных жиров уменьшается, и в «топку» начинают поступать углеводы.



Тренируем выносливость

Когда показатель пульса достигает 90 процентов от МЧСС, наступает так называемая анаэробная зона тренировки.

Этому уровню нагрузки соответствуют большинство подвижных спортивных игр, бег на лыжах, коньках и интенсивная езда на велосипеде. Как говорят специалисты, в анаэробной зоне хорошо тренируется общая выносливость организма. Поскольку при таком уровне нагрузки увеличивается количество необходимого для клеток тела кислорода, дыхательной и сердечно-сосудистой системе приходится работать с большей интенсивностью. Однако в дело идет все меньше жиров, и сжигаются практически одни углеводы. Потому желающим похудеть рекомендуется чередовать аэробные и анаэробные зоны тренировок, чтобы не так сильно утомлять организм и расходовать оптимальное количество калорий.



Максимальная нагрузка

Если частота сердечных сокращений достигла 90-100 процентов от максимальной частоты сердечных сокращений, тренировка вошла в последнюю зону, или зону красной линии. В ней сердечно-сосудистая и дыхательная системы работают на пределе возможностей. Например, при резком подъеме в гору на велосипеде или очень быстром беге. В этой зоне сжигается максимальное количество калорий, но большая часть процентов из них приходится на углеводы. Долго тренироваться в такой зоне может только человек в очень хорошей физической форме или профессиональный спортсмен. Начинающим специалисты рекомендуют воздержаться от подобных нагрузок. И обычно короткая тренировка в зоне красной линии чередуется с нагрузкой в предыдущей анаэробной в ходе интервальных тренировок.

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПОРТАЛ
МИНЗДРАВА РОССИИ
О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ

Занятия фитнесом многие начинают для того, чтобы избавиться от лишних килограммов. И, если в тренажёрном зале тренер следит за тем, как проходят занятия, то режим питания приходится контролировать самостоятельно. О том, как правильно питаться человеку, тренирующемуся для похудения, а не набора мышечной массы, рассказал научный сотрудник кафедры ЛФК и спортивной медицины РГМУ Алексей Корочкин

Есть, тренироваться и худеть

Лишние килограммы от диеты

Нередко люди пытаются совместить занятия в спортзале с разнообразными диетами. В основном теми, которые сильно ограничивают калорийность рациона - они очень популярны сегодня. Однако современные специалисты по спортивному питанию такие «традиции» совсем не одобряют. Когда человек резко снижает потребление калорий и начинает есть меньше, чем ему требуется для покрытия суточных энергозатрат, его вес закономерно снижается. Но по достижению необходимого результата килограммы быстро возвращаются. Однако в течение дня нельзя голодать!

Корочкин поясняет: обмен веществ у человека устроен таким образом, что поступление пищи должно происходить несколько раз в день. Если же во время бодрствования 8-10 часов человек находится в состоянии голода, организм перестраивает свою работу на то, чтобы отложить дополнительный запас питательных веществ. Получается, что все съеденное идет не на обеспечение энергозатрат организма, а в запас. Ведь организм не знает, когда в следующий раз он получит очередную порцию пищи.

Лучший выбор для тех, кто собирается худеть, занимаясь спортом, - дробное питание. Если принимать пищу 5-6 раз в день, организм не успеет «проголодаться». Поэтому он в необходимом количестве тратит калории, не откладывая их про запас.

До тренировки

Перед тренировкой рекомендуется есть пищу, богатую углеводами. В понимании обывателя углеводная пища - это что-то сладкое. Но содержащее слишком много сахара продукты - способ обеспечения организма энергией, которой в итоге хватает очень ненадолго. Много глюкозы попадает в кровь,

в ответ выбрасывается большое количество инсулина, и благодаря этому глюкоза практически сразу утилизируется. Конечно, в этот момент человек чувствует прилив сил, улучшение настроения. Но к началу тренировки энергетический подъем уже заканчивается, и силы пропадают. А тренировка голодного человека не только не эффективна, но и грозит проблемами со здоровьем. Потому, рассказывает Корочкин, перед тренировкой лучше есть сложные или, как их еще называют, медленные углеводы, которые будут усваиваться постепенно: овощи, продукты из цельного зерна и крупы.

Не подходят для перекуса перед тренировкой шлифованный рис, макароны и белый хлеб - в этих продуктах слишком много крахмала. А он так же бесполезен для долгосрочного обеспечения организма энергией, как и сладкое. До и во время тренировки обязательно пейте достаточно жидкости. Она улучшает терморегуляцию и поддерживает обмен веществ на оптимальном уровне. Идеальный вариант - чистая вода. Все подслащенные напитки жажду не утоляют и, к тому же, добавляют лишних калорий.

После тренировки

Если хочется есть после тренировки, отказывать организму нельзя. Во-первых, голодный человек с трудом засыпает, а работающие люди обычно тренируются ближе к вечеру - так проще высвободить время. Во-вторых, как уже говорилось выше, организм в таких условиях начинает откладывать калории про запас. Но не стоит есть на ночь жирную, сладкую или очень калорийную пищу. А вот овощи, кисломолочные продукты или сухофрукты избавят от чувства голода и благоприятно скажутся на функциях желудочно-кишечного тракта.

Сроки запретов на ловлю рыбы

Биоресурсы. Памятка для рыболовов-любителей, осуществляющих рыболовство на территории ЯНАО

Приуральский район

21.1. Запретные для добычи (вылова) водных биоресурсов районы (места):

оз. Большое Щучье, р. Кара (Приуральский район);

ж) с 1 сентября по 5 ноября - в реках Харбей и Лонгот-Юган, а также в реке Щучья выше по течению от тони Терентьевская, расположенной в 50 км от устья;

з) с 1 сентября по 5 ноября - во всех бассейнах рек Ямалского полуострова на всем их протяжении со всеми притоками и пойменными озерами, за исключением добычи (вылова):

- щуки, язя, плотвы, карася, окуня, ельца (мегдыма) - полузапорами;
- ерша - полузапорами и неводами;

- налима - наживной крючковой снастью;
- ряпушки, наваги и омуля в устьевых (осолоняющихся) зонах;

к) с 15 августа по 15 ноября - в реке Собь, за исключением добычи (вылова):

- ряпушки, щуки, язя, налима, леща, ерша, плотвы, карася - полузапорами, неводами, вентерями, ставными сетями, вентерями, фитилями;
- налима - от устья до 5 км судового хода - крючковой наживной снастью;

л) с 1 сентября по 5 ноября - в реке Байдарата-Яха;

р) с 15 июля по 30 сентября - в протоке Горная Обь на всем протяжении, за исключением добычи (вылова):

- щуки, язя, ерша, плотвы и налима - фитилями, рюжами, вентерями, полузапорами;
- сига (сига-пыжьяна) - плавными сетями;

п) с 30 ноября по 15 мая - в реках Большая Обь, Малая

Обь и дельте реки Обь от южной административной границы Ямало-Ненецкого автономного округа до мыса Сандиба по восточному берегу и мыса Ямсале по западному берегу, за исключением добычи (вылова):

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

с) с 20 мая по 15 июня - в реке Обь от мыса Салемал до мыса Ангальский (город Салехард), в протоке Хаманельская Обь от мыса Ямсале до мыса Салемал и в протоке Надымская Обь от мыса Сандиба до мыса Салемал;

т) с 1 сентября по 30 ноября - чира в р. Обь, Малая Обь, Горная Обь, Надымская Обь и Ханамельская Обь;

21.3. Запретные для добычи (вылова) виды водных биоресурсов:

- осетр сибирский, нельма, муксун и таймень - повсеместно.

Ямалский район

21.1. Запретные для добычи (вылова) водных биоресурсов районы (места):

бассейн реки Мордыяха (Ямалский район).

21.2. Запретные для добычи (вылова) водных биоресурсов сроки (периоды):

21.2.1. Запрещается добыча (вылов) всех видов водных биоресурсов:

а) в течение всего года - в Обской губе по западному берегу севернее мыса Ям-Сале (66°54'14,38" с.ш. - 71°44'29,16" в.д.), за исключением добычи (вылова):

- с 1 ноября по 1 апреля ряпушки на участке протяженностью 90 км на север и 60 км на юг от административных границ поселка Яптик-Сале;

- с 1 апреля по 20 июня и с 1 сентября по 30 ноября сига-чир, корюшки, налима и чистиковых видов рыб рюжами и ставными неводами на участке протяженностью от мыса Паюта и до 20 км севернее административной границы поселка Новый Порт;
- з) с 1 сентября по 5 ноября - во всех бассейнах рек Ямалского полуострова на всем их протяжении со всеми притоками и пойменными озерами, за исключением добычи (вылова):

- щуки, язя, плотвы, карася, окуня, ельца (мегдыма) - полузапорами;
- ерша - полузапорами и неводами;
- налима - наживной крючковой снастью;
- ряпушки, наваги и омуля в устьевых (осолоняющихся) зонах;

о) с 15 мая до полного распаления льда - на всех верховых озерах бассейнов рек Юрибей (истоки рек, полуостров Ямал), Лекотосе, Ясавэйяха, Сявтото, Сеяха (Зеленая), за исключением добычи (вылова):

- щуки, язя, плотвы, карася, окуня, ельца (мегдыма), ерша - полузапорами, рюжами, фитилями, вентерями;
- ерша - полузапорами, неводами, рюжами, фитилями, вентерями;
- налима - наживной крючковой снастью, рюжами, фитилями, вентерями;

п) с 30 ноября по 15 мая - в реках Большая Обь, Малая Обь и дельте реки Обь от южной административной границы Ямало-Ненецкого автономного округа до мыса Сандиба по восточному берегу и мыса Ямсале по западному берегу, за исключением добычи (вылова):

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- с) с 20 мая по 15 июня - в реке Обь от мыса Салемал до мыса Ангальский (город Салехард), в протоке Хаманельская Обь от мыса Ямсале до мыса Салемал и в протоке Надымская Обь от мыса Сандиба до мыса Салемал;

т) с 1 сентября по 30 ноября - чира в р. Обь, Малая Обь, Горная Обь, Надымская Обь и Ханамельская Обь;

21.3. Запретные для добычи (вылова) виды водных биоресурсов:

- осетр сибирский, нельма, муксун и таймень - повсеместно.

Надымский район

21.2. Запретные для добычи (вылова) водных биоресурсов сроки (периоды):

21.2.1. Запрещается добыча (вылов) всех видов водных биоресурсов:

а) в течение всего года - в Обской губе по восточному берегу севернее мыса Сандиба (66°29'2,00" с.ш. - 71°18'32,00" в.д.)

е) с 1 сентября по 20 октября - в притоках реки Надым: Хейги-Яха и Левая Хетта;

п) с 30 ноября по 15 мая - в реках Большая Обь, Малая Обь и дельте реки Обь от южной административной границы Ямало-Ненецкого автономного округа до мыса Сандиба по восточному берегу и мыса Ямсале по западному берегу, за исключением добычи (вылова):

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

с) с 20 мая по 15 июня - в реке Обь от мыса Салемал до мыса Ангальский (город Салехард), в протоке Хаманельская Обь от мыса Ямсале до мыса Салемал и в протоке Надымская Обь от мыса Сандиба до мыса Салемал;

т) с 1 сентября по 30 ноября - чира в р. Обь, Малая Обь, Горная Обь, Надымская Обь и Ханамельская Обь;

21.3. Запретные для добычи (вылова) виды водных биоресурсов:

- осетр сибирский, нельма, муксун и таймень - повсеместно.

Шурышкарский район

21.2. Запретные для добычи (вылова) водных биоресурсов сроки (периоды):

21.2.1. Запрещается добыча (вылов) всех видов водных биоресурсов:

в) с 1 августа до распаления льда - в реках Сыня, Войкар и Тяню, за исключением добычи (вылова) щуки,

- язя, леща, ерша, плотвы, карася, окуня, ельца (мегдыма) и налима;

г) с 1 июля по 30 сентября - в сорах Войкарском, Шурышкарском, Ханты-Питлярском и в прилегающих к ним протоках, а также в сорах, расположенных в пойме реки Сыня;

д) с 15 июля по 30 сентября - в протоке Шурышкарской на всем протяжении и в реке Малая Обь от верхнего устья протоки Горная Обь до протоки Кантерпосл, за исключением добычи (вылова):

- щуки, язя, леща, плотвы, карася, окуня, ельца (мегдыма) - полузапорами, рюжами, фитилями, вентерями;
- ерша - полузапорами, неводами, рюжами, фитилями, вентерями;
- налима - наживной крюч-

ковой снастью, рюжами, фитилями, вентерями;

- сига (сига-пыжьяна) - плавными сетями;

п) с 30 ноября по 15 мая - в реках Большая Обь, Малая Обь и дельте реки Обь от южной административной границы Ямало-Ненецкого автономного округа до мыса Сандиба по восточному берегу и мыса Ямсале по западному берегу, за исключением добычи (вылова):

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- щуки, язя, плотвы, карася, окуня, ельца (мегдыма) - полузапорами;
- ерша - полузапорами, неводами и вентерями на участке от устья до 100 км вверх по течению;
- налима - наживной крючковой снастью, вентерями на участке от устья до 100 км вверх по течению;
- м) с 1 сентября по 15 октября - в реках Анти-Паюта-Яха и Юрибей (Гыданский полуостров), за исключением добычи (вылова) ряпушки, щуки, язя, налима, леща, ерша, плотвы, карася - ставными сетями и неводами, рюжами, фитилями, вентерями;
- н) с 1 сентября по 15 октября - в реке Мессо (Тазовская губа) на участке от 2 км выше стойбища Сарев-Надо до истока и в рукаве Варантаня-во, за исключением добычи (вылова) ряпушки, щуки, язя, ерша, плотвы, карася, окуня, ельца (мегдыма) и налима - вентерями, фитилями, чердаками, рюжами и наживной крючковой снастью;
- 21.2.2. Запрещается добыча (вылов) с 1 по 31 октября - чира (щекура), пеляди (сырка), сига (сига-пыжьяна), ряпушки в Тазовской губе.
- 21.3. Запретные для добычи (вылова) виды водных биоресурсов:
- осетр сибирский, нельма, муксун и таймень - повсеместно.

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

- ерша, щуки, язя, налима, леща, плотвы, карася - полузапорами и фитилями, рюжами, вентерями и чердаками из мононити;

судового хода (67°15'04" с.ш. - 77°55'20" в.д.);

е) с 1 сентября по 20 октября - в притоках реки Пур: Таб-Яха и Хадуттэ;

у) с 5 мая по 5 июня в реках, протоках, сорах, озерах Красноселькупского района, а также на водных объектах Пуровского района от южной границы до широты устья реки Большая Хадырь-Яха;

21.2.2. Запрещается добыча (вылов) с 1 по 31 октября - чира (щекура), пеляди (сырка), сига (сига-пыжьяна), ряпушки в Тазовской губе.

21.3. Запретные для добычи (вылова) виды водных биоресурсов:

- осетр сибирский, нельма, муксун и таймень - повсеместно.

Красноселькупский район

21.2. Запретные для добычи (вылова) водных биоресурсов сроки (периоды):

21.2.1. Запрещается добыча (вылов) всех видов водных биоресурсов:

ж) с 1 сентября по 5 ноября - в притоках реки Таз: Худосей, Ратта, Толька, Каралька, Печаль-Кы, Поколька с их притоками и сорами;

- с 20 мая по 20 июня - тайменя в реках Худосей, Печаль-Кы, Таз, Ратта, Поколька, Каралька, Ватылька, Большая и Малая Ширта;

у) с 5 мая по 5 июня в реках, протоках, сорах, озерах Красноселькупского района, а также на водных объектах Пуровского района от южной границы до широты устья реки Большая Хадырь-Яха;

21.3. Запретные для добычи (вылова) виды водных биоресурсов:

- осетр сибирский, нельма, муксун и таймень - повсеместно.

- осетр сибирский, нельма, муксун и таймень - повсеместно.

Уважаемые рыболовы-любители!

Соблюдайте Правила рыболовства, берегите природу, и тогда рыбалка будет приносить вам только удовольствие! Обратитесь за разъяснениями и консультациями по правилам рыболовства и другим интересующим вопросам, а также сообщить о фактах браконьерства на водоемах ЯНАО вы можете в Нижнеобское территориальное управление Федерального агентства по рыболовству по телефону горячей линии:

8(3452) 33-85-45, 89224729281 (Telegram),

а также в отдел государственного контроля, надзора и охраны водных биологических ресурсов и среды их обитания по ЯНАО Нижнеобского ТУ Росрыболовства

по адресу: 629003, г. Салехард, ул. Гагарина, д. 6,
по телефону: 8 (34922) 5-04-71, e-mail: goscontrol89@noturfish.ru
сайт НТУ Росрыболовства: <http://www.http://noturfish.ru/>,
страница социальной сети «ВКонтакте»: <https://vk.com/noturfish>



КРЕСЛО или РЕМЕНЬ

КАКОЙ РОСТ У ВАШЕГО РЕБЕНКА?

НИЖЕ 150 CM —
ДЕТСКОЕ АВТОКРЕСЛО

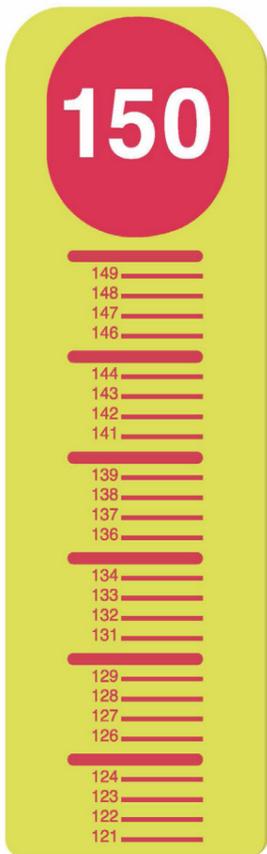
ПДД: до 7 лет ребёнка перевозить только в автокресле

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ
АВТОКРЕСЛОМ ПРАВИЛЬНО!

Установите автокресло в соответствии с инструкцией.

Проверьте, что ребенок пристегнут.

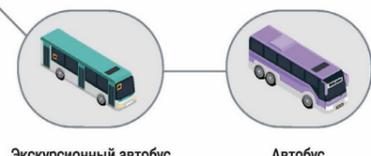
Если автокресло установлено на переднем сиденье, отключите подушку безопасности.



ВЫШЕ 150 CM —
РЕМНИ БЕЗОПАСНОСТИ

ПДД: после 7 лет способ перевозки зависит от роста и веса ребенка

ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИСТЕГИВАЙТЕСЬ
В ТРАНСПОРТЕ:



Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России. Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной. Сделайте фотографию и разместите в [VK](#) [Instagram](#) [Facebook](#) [#СТРАТЕГИЯНОЛЬ](#) и [#РОССИЯБЕЗДТП](#)



ПТ ПЯТНИЦА
14.03

Первый

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00, 11.00 Новости
- 09.05 «Модный приговор» (0+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал (16+)
- 11.20 Информационный канал (16+)
- 14.00 Новости
- 14.15 Информационный канал (16+)
- 14.40 «АнтиФейк» (16+)
- 15.10 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское» (16+)
- 16.55 Информационный канал (16+)
- 18.00 Вечерние новости
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)
- 19.45 «Поле чудес» (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос». Новый сезон (12+)
- 23.30 Премьера. «30 лет вместе». «Магия кино» (12+)

Россия-1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести Местное время
- 12.00, 18.00 «60 минут» (12+)



- 14.00 Вести
- 14.30 Т/с «Кулагины» (16+)
- 16.30, 20.00 Вести
- 17.00 Прямой эфир (16+)
- 21.10 Вести Местное время
- 21.30 «Один в один» (12+)
- 23.55 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «Виктория»

Матч-ТВ

- 06.00 «Тайны звезд спорта» (12+)
- 06.30 «Большой хоккей» (12+)
- 07.00 Новости
- 07.05 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.00 Новости
- 10.05 Небесная грация (6+)
- 10.25 «Лучшие из лучших» (12+)
- 11.30 Смешанные единоборства. А. Грозин - А. Оливейра. OLYMPBET. Наше дело (16+)
- 12.35 Лица страны (12+)
- 12.55 Новости
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.35 Евротур (12+)
- 15.25 Новости
- 15.30 Смешанные единоборства. Опе FC
- 19.30 Все на Матч! Прямая трансляция
- 19.55 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Женщины
- 21.30 Бокс. Чемпионат мира. Женщины 1/2 финала. Трансляция из Сербии (16+)
- 23.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 00.05 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)

Культура

- 07.05 «Театральная летопись»
- 07.35 Д/ф «Раскрытые тайны Тутанхамона»
- 08.45 Т/с «Ольга Сергеевна»
- 10.00, 12.30, 17.00 Новости культуры
- 10.20 Шедевры старого кино
- 12.00 Д/ф «Ирина Бугримова. Царица над царями»
- 12.45 Д/с «Первые в мире»
- 13.00 Д/с «Запечатленное время»
- 13.30 Власть факта
- 14.10 Д/с «Магический кристалл Жореса Алферова»
- 14.40 Х/ф «Тайник у красных камней»
- 15.45 «Энигма»
- 16.30 Письма из провинции
- 17.15 XX век
- 18.15 Д/ф «Роман в камне»
- 18.45 «Царская ложа»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Д/ф «Главная ценность в жизни». 95 лет со дня рождения Василия Пескова
- 20.25 Д/с «Искатели»
- 21.15 Линия жизни
- 22.20 Х/ф «Мастер и Маргарита» (16+)

ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 Х/ф «Пуанты для Плюшки» (12+)
- 11.30 События
- 11.50 Х/ф «Пуанты для Плюшки» (12+)
- 12.35 Х/ф «Вера больше не верит в принципы» (16+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 Х/ф «Вера больше не верит в принципы» (16+)
- 17.00 Д/ф «Актёрские драмы. Родом из детства» (16+)
- 17.50 События
- 18.10 Х/ф «Верить - не верить» (16+)
- 20.00 Х/ф «Агата и сыск. Выгодный риск» (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Приют комедиантов» (12+)
- 00.25 Х/ф «Пять минут страха» (12+)

НТВ

- 04.45 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи» (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК» (16+)
- 17.55 «Жди меня» (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 Т/с «Хозяин» (16+)
- 22.00 Т/с «Киллер» (16+)
- 00.15 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+)
- 02.00 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
- 02.30 «Инфоцит» (16+)

ОТР

- 08.00 «Календарь» (6+)
- 08.30 «Коллеги» (12+)
- 09.10 Закулисье (12+)
- 09.45 Х/ф «Дневник директора школы» (12+)
- 11.00 «Календарь» (6+)
- 11.30 «Человек и судьба» (12+)
- 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.50, 16.00, 17.00, 19.00, 22.00, 00.00 Новости
- 12.05, 12.35 Пёстрый мир
- 13.05, 13.35, 14.05, 16.05, 17.10, 22.20 ОТражение
- 15.00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
- 19.15, 20.05 Т/с «Женское дело» (16+)
- 21.00 «Преодоление» (12+)
- 21.40 «Почитаем!» (12+)
- 00.15 Д/ф «Девять дней и вся жизнь» (12+)
- 00.50 Х/ф «В тумане» (12+)
- 02.50 Х/ф «Игра в правду» (18+)
- 04.25 Специальный проект ОТР. «Острова в океане»
- 04.50 Х/ф «Супруги» (16+)
- 06.50 «Тайны в искусстве» (16+)
- 07.05 «Большая страна» (12+)

Пятый

- 05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия (16+)
- 05.25, 05.35, 06.15, 06.55, 07.40, 09.30, 10.20, 11.15, 12.10, 13.30 Т/с «Великолепная пятерка» (16+)
- 08.30 Ваше здоровье! (12+)
- 12.55 Знание - сила (0+)
- 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 21.30, 22.20 Т/с «След» (16+)
- 23.10 Светская хроника (16+)



СБ СУББОТА
15.03

Первый

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники» (12+)
- 09.45 «Слово пастыря» (0+)
- 10.00, 12.00 Новости
- 10.15 «Вспомнить всё» (12+)
- 11.05 «Играем свадьбу!» (12+)
- 12.20 Поехали! (12+)
- 13.15 Премьера. «Они выбрали - Родину» (16+)
- 13.55 Д/ф «Римма Маркова. Душа нараспашку» (12+)
- 14.50 «Горячий лёд». Т-Банк. Кубок Первого канала по фигурному катанию 2025. Прямая трансляция
- 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 «Сегодня вечером» (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига (16+)
- 23.55 Х/ф Премьера. «Шагни вперед» (18+)

Россия-1

- 05.00 Утро. России. Суббота
- 08.00 Местное время Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды» (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному



- 11.00 Вести
- 11.30 «Наши Военкоры» (12+)
- 12.00 «Доктор Мясников» (12+)
- 13.00 Большие перемены
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 Х/ф «Ты мой, я твой» (16+)
- 00.35 Х/ф «Таксистка» (12+)

Матч-ТВ

- 06.00 Смешанные единоборства Р. Долидзе - Н. Имавов. UFC (16+)
- 07.00 Новости
- 07.05 Все на Матч!
- 10.00 Новости
- 10.05 М/с «Чемпионы» (6+)
- 10.25 Д/с «Век нашего спорта» (12+)
- 11.30 Биатлон. Альфа-Банк. Чемпионат России. Одиночная смешанная эстафета
- 14.20 Новости
- 14.25 Смешанные единоборства. Л. Эдвардс - К. Усман UFC (16+)
- 15.55 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Мужчины
- 17.25 Скоростной спуск на коньках. Raft Ice cross (Открытый кубок мира)
- 19.00 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Динамо» (Москва). МИР. Российская Премьер-Лига
- 21.45 Все на Матч!
- 22.50 Футбол. «Жирона» - «Валенсия». Чемпионат Испании. Прямая трансляция

Культура

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 М/ф «Малыш и Карлсон». «Карлсон вернулся». «Кораблик»
- 07.55 Х/ф «Весна в Москве»
- 09.40 «Мы - грамотеи!»
- 10.25 Х/ф «Человек на своем месте»
- 12.05 Д/ф «Зов Кални»
- 13.05 «Эрмитаж»
- 13.30 Черные дыры. Белые пятна
- 14.15 Д/с «Зеленые животные»
- 15.05 «Рассказы из русской истории»
- 16.15 Д/ф «Жизнь в треугольном конверте». К 80-летию Победы
- 17.00 Д/ф «И оглянулся я на дела мои...». 85 лет Евгению Потиевскому
- 17.30 Х/ф «Идиот»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Д/ф «Сергей Юрский. Игра в жизнь». К 90-летию со дня рождения Сергея Юрского
- 20.20 Х/ф «Республика ШКИД»
- 22.00 «Агора»
- 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
- 00.00 Х/ф «Любовь в городе» (12+)
- 01.45 Д/с «Зеленые животные»
- 02.40 М/ф «Прежде мы были птицами»

ТВЦ

- 06.40 «Православная энциклопедия» (6+)
07.10 Х/ф «Кем мы не станем» (16+)
09.00 «Здоровый смысл» (16+)
09.35 «Смех, дрожь и видео» (16+)
10.05 Мифы о еде (16+)
10.55 «Просто и вкусно» (6+)
11.30 События
11.50 «Смешите меня семеро» (16+)
12.55 Анекдот-клуб. «Нехмурые люди» (16+)
13.30 Х/ф «Дьявол кроется в мелочах» (12+)
14.30 События
14.45 Х/ф «Дьявол кроется в мелочах» (12+)
17.25 Х/ф «Мои звери» (16+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.15 «Право знать!» (16+)
23.35 События
23.45 Д/ф «Тайная комната. Пепел Калифорнии» (16+)

НТВ

- 06.25 «Жди меня» (12+)
07.20 «Смотр» (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома» (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
12.55 Основано на реальных событиях» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.10 «Суперстар!» (16+)
23.00 «Ты не поверишь!» (16+)
00.00 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)
00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+)

ОТР

- 08.00 Х/ф «Идиот» (12+)
10.00 Пёстрый мир (12+)
11.00, 17.35 «Календарь» (6+)
11.30 Специальный проект ОТР. «Острова в океане» (12+)
13.00 Д/ф «Вперёдсмотрящий Академик Жорес Алфёров» (12+)
13.30 Всё по-взрослому
14.30, 16.05, 19.00, 21.00 Новости
14.35 Х/ф «Берегись автомобиля» (12+)
16.10 «Преодоление» (12+)
16.50 Специальный проект ОТР. «Отчий дом» (12+)
17.05 «Москва. Люди. Идеи. Дела» (12+)
18.05, 07.05 «Большая страна» (12+)
19.05 Х/ф «Мафия в белых халатах» (16+)
20.45 «Песня остаётся с человеком» (12+)
21.10 «Очень личное» с Виктором Лошаком» (12+)
21.50 «Вспомнить всё» (16+)
22.15, 23.15 Х/ф «За нас с вами» (16+)
23.00 Новости
00.55 Х/ф «Пожары» (16+)
03.00 Х/ф «Любовь» (16+)

Пятый

- 05.00, 05.15 Т/с «Условный мент-2» (16+)
05.55, 06.35, 10.25, 11.20, 12.15, 13.05, 14.00, 14.55, 15.50, 16.45 Т/с «Условный мент-3» (16+)
09.00 Страна советов (16+)
09.30, 19.25 Т/с «Условный мент-6» (16+)
20.20, 21.20, 22.15, 23.05 Т/с «Закон тайги» (16+)

Международный день защиты белков



ВС ВОСКРЕСЕНЬЕ 16.03

Первый

- 06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Игрой, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой» (12+)
07.25 «Здоровье» (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09.10 «Непутевые заметки» (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная лотерея (12+)
10.15 «Жизнь других» (12+)
11.05 «Повара на колесах» (12+)
12.15 Д/ф «Против правил». К 90-летию со дня рождения Сергея Юрского» (12+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.10 «Горячий лед». Т-Банк. Кубок Первого канала по фигурному катанию. 2025
16.40 Премьера. «30 лет вместе» (12+)
18.00 Вечерние новости
19.00 «Три аккорда» Новый сезон (16+)
21.00 «Время»
23.00 Т/с Премьера «Территория» (18+)

Россия-1

- 05.25 Х/ф «Другой берег» (16+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши Военкоры» (12+)
12.00 Д/ф «Идеальный штурм» (12+)
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
14.00, 17.00 Вести
14.30 Вести Местное время
15.00 «Аншлаг и Компания» (16+)
17.50 «Песни от всей души» (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

Матч-ТВ

- 07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
09.30 Биатлон. Альфа-Банк. Чемпионат России. Смешанная эстафета
11.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
11.50 Лыжные гонки. ФосАгро. Кубок России. Спринт
14.20 Новости
14.25 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. Единая лига ВТБ
16.25 Все на Матч!
16.45 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Краснодар». МИР. Российская Премьер-Лига
19.00 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). МИР. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
21.45 «После футбола» с Георгием Черданцевым
22.45 Футбол. «Атлетико» - «Барселона». Чемпионат Испании

Культура

- 07.20 Х/ф «Республика ШКИД»
09.00 Тайны старого чердака
09.30 Диалоги о животных
10.10 Д/с «Острова»
10.50 Х/ф «Максимка»
12.05 Д/ф «Зов Кални»
12.45 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.15 Неизвестные маршруты Беларуси
13.55 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.40 Х/ф «Любовь в городе» (12+)
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.15 Д/ф «Боголюбская. Спасти и сохранить»
18.00 «Романтика ромansa»
19.00 Д/ф «Дрезден. Хроника трагедии»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 Х/ф «Дом, в котором я живу»
22.05 «Три-четыре Начали!». Театр «Геликон-опера». Гала-концерт
23.35 Х/ф «Человек на своем месте»
01.10 Диалоги о животных

ТВЦ

- 06.15 «Людам на смех». Юмористический концерт (12+)
07.10 Х/ф «Верить - не верить» (16+)
09.00 Х/ф «Агата и сыск. Выгодный риск» (16+)
10.55 Полезная программа (6+)
11.30 События
11.45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12.35 Х/ф «Пять минут страха» (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 Д/ф «Русские тайны. Проклятие Мессинга» (16+)
15.55 Д/ф «Настоящий детектив. Загадка трёх тел» (16+)
16.40 Д/ф «90-е Звезды и воров» (16+)
17.30 Х/ф «Настенка» (16+)
21.10 Х/ф «Арена для убийства» (12+)
00.40 События
00.55 «Петровка, 38» (16+)
01.05 Х/ф «Дьявол кроется в мелочах» (12+)

НТВ

- 06.50 «Центральное телевидение» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Маска» (12+)
00.00 «Звезды сошлись» (16+)
01.20 «Основано на реальных событиях» (16+)
04.20 Человек в праве с Андреем Куницыным (16+)

ОТР

- 08.00, 16.25 М/ф «Уборная история - любовная история» (12+)
08.10 Х/ф «День начинается» (16+)
09.45 «От прав к возможностям» (12+)
10.00 Пёстрый мир (12+)
11.00, 17.35 «Календарь» (6+)
11.30 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
12.20 «Моя история» (16+)
13.15 «Тайны в искусстве» (16+)
13.30 Всё по-взрослому
14.30, 16.05 Кино на все времена (12+)
16.00, 19.00 Новости
16.35 М/ф «Он не может жить без космоса» (12+)
16.55 Специальный проект ОТР. «Конструкторы будущего» (12+)
17.10 Д/с «Свет и тени» (16+)
18.05 «Большая страна» (12+)
19.05 Х/ф «Пропавшие среди живых» (12+)
20.30 Специальный проект ОТР «Острова в океане» (12+)
21.00, 23.00 Новости
21.10 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+)

Пятый

- 05.00, 05.35 Т/с «Свидетели» (16+)
06.15, 07.05, 08.05, 09.30, 10.25, 11.25, 12.20, 13.15, 14.05, 15.15, 16.15, 17.15, 18.15, 19.10 Т/с «Рэмбо» (16+)
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко (12+)
20.15, 21.15 Т/с «Рэмбо» (16+)
22.15 Х/ф «Американ бой» (16+)
00.35, 01.25, 02.15, 02.55 Т/с «Любовь с оружием» (16+)
03.40 Т/с «Джужльбарс» (16+)
04.30 Т/с «Джужльбарс» (16+)



Милые женщины, от всей души поздравляем вас с праздником 8 Марта!
И пусть вы уже на пенсии, но вы по-прежнему способны делать этот мир прекраснее и лучше, наполнять сердца окружающих светлой надеждой и своей любовью, оставлять для молодёжи настоящий пример женской красоты, внимания, уважения и великолепия.
Желаем вам неугасаемых сил, безупречной красоты как снаружи, так и внутри вас. Пусть постоянно окружает вас любовь родных и близких, светлое счастье и лучи радости.
Тазовская районная общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны и труда

Уважаемые жители Тазовского района!
На территории населённых пунктов муниципального округа Тазовский район в настоящее время проводится отлов животных без владельцев. Под животными без владельцев понимаются животные (собаки), находящиеся на улицах и в иных общественных местах без сопровождающего лица.
В случае отлова домашнего животного и его выпуска по просьбе хозяина все расходы по отлову, размещению, содержанию возлагаются на хозяев животных в полном объёме.
Напоминаем, законом ЯНАО от 16.12.2004 г. 81-ЗАО «Об административных правонарушениях» запрещается: территориях образовательных организаций, медицинских организаций, организаций культуры, а также нахождение и (или) передвижение домашних животных в местах и на территориях общего пользования без сопровождения их владельцами.
Нарушение этих норм влечёт наложение административного штрафа на граждан в размере от 2 500 рублей до 4 000 рублей.
Федеральным законом РФ от 30.12.2001 г. № 195-ФЗ кодексом «Об административных правонарушениях» предусмотрено: за нарушение требований законодательства в области обращения с животными, повлекшее причинение вреда жизни или здоровью граждан либо имуществу, влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от 10 000 до 30 000 рублей.
Будьте бдительны и не отпускайте своих домашних животных на свободный выгул! Ваша собака может прибиться к стае безнадзорных животных и нести угрозу жизни и здоровью граждан Тазовского района.
Департамент муниципального хозяйства администрации Тазовского района

ПОЛИГРАФИЯ ПО САМОЙ ВЫГОДНОЙ ЦЕНЕ
ЧЁРНО-БЕЛАЯ ПЕЧАТЬ
Цена за шт
формат А3
2+0 13,19 р.
2+2 26,38 р.
формат А4
2+0 6,60 р.
2+2 13,20 р.
формат А5
2+0 3,30 р.
2+2 6,60 р.
формат А6
2+0 1,65 р.
2+2 3,30 р.
ЦВЕТНАЯ ПЕЧАТЬ
Цена за шт
формат А3
4+0 13,85 р.
4+4 27,70 р.
формат А4
4+0 6,93 р.
4+4 13,86 р.
формат А5
4+0 3,47 р.
4+4 6,94 р.
формат А6
4+0 1,73 р.
4+4 3,46 р.
п. Тазовский, ул. Пушкина, 36 (стол заказов), тел.: +7 (34940) 2-04-76

Советское Заполярье

Общественно-политическая газета Тазовского района

Главный редактор В.А. Анохина

Учредитель: Администрация Тазовского района

Газета зарегистрирована в Западно-Сибирском управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 19.10.2007 г. Регистрационный ПИ № ФС17-0805.

Индексы для подписки в отделении «Почты России»: 54351, 78720.

Издатель: Муниципальное бюджетное учреждение «Средства массовой информации Тазовского района» 629350, ЯНАО, п. Тазовский, ул. Пушкина, 36.

Адрес редакции: 629350, Россия, Ямало-Ненецкий автономный округ, п. Тазовский, ул. Пушкина, 36.

Телефоны: гл. редактор 2-04-54 гл. бухгалтер 2-04-76 журналисты 2-04-72, 2-04-86 издательский центр .. 2-04-86

E-mail: tazovsky-smi@yandex.ru

Сайт: www.советскоезаполярье.рф

Номер набран, сверстан и отпечатан в редакции газеты «Советское Заполярье» Подписан в печать 07.03.2025 года в 17.30. Свободная цена. Тираж 825 экз.

На основании ст. 42 Закона РФ «О средствах массовой информации» редакция «СЗ» не обязана публиковать все материалы (письма и другие сообщения), поступающие в редакцию. За содержание объявлений редакция не отвечает. Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.

Прогноз погоды в пос. Тазовский По данным метеопортала RPS.RU

Table with weather forecast data for Tazovskiy, including columns for dates (9-17 March) and metrics like temperature, precipitation, wind, and cloud cover.

Спорт. Четыре команды боролись за звание самых метких - в субботу, 1 марта, прошла Спартакиада трудящихся Тазовского района по дартсу



Самые меткие команды района



ЕВГЕНИЯ СОЛОВЬЁВА
РОМАН ИЩЕНКО (ФОТО)

На состязания заявились четыре сборные: «Ветеран», «Образование», «Огнеборец» и «Энергия». Состав команды - три человека: двое мужчин и одна женщина. Соревнования прошли в дисциплине «Микст». Две команды встречались у одной мишени, поочерёдные броски каждого игрока списывали очки со стартовой суммы в 601 очко. Команды играли по круговой системе до трёх побед - за полтора часа был определён победитель.

- Мы получили удовольствие от игры. Играли, как на тренировке, особого эмоционального всплеска не было - то летит, то не летит. Соперники сильные, «Энергия» только выставила любителей, но и они достойно сыграли. Как игрок я не очень доволен собой, можно было лучше кидать, - рассказал после соревнований представитель команды «Ветеран» Виталий Павлючков (на верхнем фото).

По итогам встречи первое место у сборной «Ветеран», второе заняли игроки из «Образования», третьим стал «Огнеборец». После этого вида спорта в итоговой турнирной таблице

Спартакиады у «Ветерана» и «Огнеборца» одинаковое количество очков, за ними идёт «Образование».

Также в этот день прошли соревнования в личном первенстве среди мужчин и женщин. Первым среди мужчин стал Дмитрий Вануйто, вторым Алексей Юрьев, на третьем месте - Геннадий Юрьев. У женщин лучшей стала Галина Горшунова, Анна Руденко - на втором месте, третья у Марии Зубковой.

Следующий вид районной Спартакиады трудящихся - соревнования семейных команд, которые пройдут в середине марта.