# Общественно-политическая газета Тазовского района ЯНАО СОВЕТСКОЕ ОЗАНВАРЯ 1940 года Общественно-политическая СЗЯНВАРЯ 1940 года Общественно-политическая СЗЯНВАРЯ 1940 года Общественно-политическая СОВЕТСКОЕ ОЗАНВАРЯ 1940 года

Все новости Тазовского района на сайте **WWW.COBETCKOE3AПОЛЯРЬЕ.РФ** 



Поделитесь новостью. Если вы стали очевидцем интересного события в районе, поделитесь с нами новостью по адресу tazovsky-smi@yandex.ru

#### В номере

#### Преступники найдены и наказаны

Преступность в Тазовском районе остаётся на прежнем уровне - статистика следственного отдела по Тазовскому району СУ СКР по ЯНАО

**→6-7** 

### Кто получит грант?

Кожевенная мастерская, передвижной логопункт, туристический маршрут, спортивные мероприятия - инициативы тазовчан для улучшения жизни в районе

→8

#### Учим Правила дорожного движения

В филиале районного Дома творчества, расположенном в Гыде, работают разнообразные объединения для детей. Одно из них - «Юный инспектор лвижения»

→20





# Рекордное количество жилья!

Ввод жилья в прошлом году на Ямале составил более 330 тысяч квадратных метров. Это почти на 15 процентов больше, чем годом ранее. Для региона это рекордный показатель в постсоветском периоде.

Лидеры по жилищному строительству - Салехард, Новый Уренгой и Пуровский район. В окружной столице построено более 86 тысяч квадратных метров жилья, в газовой - свыше 70 тысяч, а в Пуроском районе - порядка 60 тысяч. Всего в округе построено 93 многоквартирных дома для почти 4 000 семей. Ещё 740 домов возведено в рамках индивидуального строительства.

Основной объём жилья в округе возводится при участии НО «Фонд жилищного строительства ЯНАО». Благодаря комплексной застройке вырастают целые микрорайоны со всей сопутствующей инфраструктурой - образовательными учреждениями, парковыми и спортивноигровыми зонами, автопарковками. В квартирах, в которые переезжают ямальцы в рамках расселения, выполняется чистовая отделка, устанавливаются сантехника и кухонные плиты, натяжные потолки, линолеум или ламинат. При соответствующих проектных решениях первые этажи оборудуются системами тёплого пола.

Строительство современного, комфортного и безопасного жилья решает задачи нового национального проекта «Инфраструктура для жизни», который начал свою работу в этом году, сообщает пресс-служба главы региона

Ввод жилья обеспечивает решение задачи Губернатора Дмитрия Артюхова по расселению одного миллиона квадратных метров аварийного жилья до конца 2025 года. На начало года расселено уже более 800 тысяч м². Сейчас в округе возводится 253 многоквартирника, жилой площадью более 860 000 квадратных метров.

#### Поздравление

#### Дорогие ямальцы! Поздравляю вас с Днём российского студенчества!

Студенчество - это идивительная пора, полная ярких впечатлений, эмоций и бесценного опыта. Годы интересных моментов, которые остаются в памяти навсегда. Почти девять тысяч молодых, амбициозных, талантливых ребят обичаются в колледжах округа. Тысячи ямальских студентов получают знания в вузах страны. Совсем скоро вы будете созидать будущее нашего региона.

Важно, чтобы ваш путь к знаниям был продуктивным. Мы поощряем вашу активность и участие в общественной жизни, предоставляя всё для качественного образования и цверенного профессионального старта. Развиваем систему профессионального образования, совершенствуя инфраструктуру, реализуя программы поддержки. Создаём современные кампусы, центры опережающей подготовки, оснащаем лаборатории. Уделяем особое внимание подготовке востребованных кадров для экономики округа. В этом году в колледжах Ямала добавили 12 новых специальностей. Работают четыре корпоративных ресурсных *учебных* центра, которые созданы с предприятиями ТЭК. Делаем всё, чтобы обеспечить вам успешное будущее, а регион - квалифицированными специа-

Дорогие студенты, я желаю вам упорства, вдохновения и успехов! Ставьте высокие цели, стремитесь к их достижению. Уверен, ваш потенциал будет реализован на благо Ямала и всей Poccuu!

> Губернатор ЯНАО Дмитрий Артюхов



# Подготовка к главному празднику уже идёт

Совещание. На этой неделе состоялось заседание оргкомитета по подготовке и проведению Слёта оленеводов-2025

ВЕРА АНОХИНА ФОТО ИЗ АРХИВА СЗ

Слёт оленеводов в этом приятия состоятся 22-23 мар- останутся лишь прыжки турная программа. Отведать 10-11 апреля.

Уже традиционно па- иженщин. раллельно со взрослыми в рамках Малого слёта будут соревноваться и школьских ребят.

ди взрослых, как обычно, ных малочисленных народов будут продолжаться два Севера Тазовского района дня: в первый день пройдут Александр Данильцев. году стартует чуть раньше практически все виды северобычного: в Тазовском меро- ного многоборья, на второй будет ждать обширная культа, в Антипаюте - 3-4 апре- через нарты, масс-старт на северные деликатесы можно ля, Гыда встретит праздник оленьих упряжках и гонки будет в этностойбище, где на упряжках среди мужчин

- Призовой фонд полностью сформирован за счёт бюджета района. Часть при- раживающее шоу воздушники. Планируется, что в зов уже приобретена, ещё ных змеев, а также гастронорайонный центр привезут часть - на стадии торгов, мический конкурс «Сэр евэй» команды из Антипаюты и но к празднику, уверен, всё по приготовлению шурпы. Гыды, а также сформируют приобретём и доставим в Осталось дождаться празднесколько сборных из тазов- поселения, - отметил дирек- ника и увидеть всё своими тор Центра по обеспечению глазами!

Спортивные баталии сре- жизнедеятельности корен-

Тазовчан и гостей района организаторы установят более 15 чумов.

Кроме того, в этом году в райцентре организуют заво-

# Для снижения ДТП надо провести эксперимент

пдд. Ямал прорабатывает вопрос проведения в автономном округе эксперимента по контролю средней скорости движения автотранспорта



Окружные власти предла- Правительства докумен- машины на участок контроля, нятию «средняя скорость» и Заксобрания Ямала.

вовых норм для её внедре- Ямкин. ния на территории всей

гают дать определение по- ты направят в Госдуму РФ.

закрепить правила опреде- рости позволит обеспе- вычислял среднюю скорость ления места и времени со- чить равномерность тече- и в случае превышения уставершения правонарушения в ния автопотока, устранить новленной скорости формифедеральном законодатель- «эффект сёрфинга», когда ровал протокол. В 2021 году стве, сообщает пресс-служба автомобилисты приторма- практику приостановили изживают перед камерой и за юридических пробелов в Ямал готов выступить пло- ускоряются после неё, - про- законодательстве. С этого щадкой для апробации си- комментировал инициативу времени в целом по России стемы, чтобы обеспечить вы- председатель Законодатель- отмечается рост дорожноработку оптимальных пра- ного Собрания ЯНАО Сергей транспортных происше-

Отметим, технология изстраны. Соответствующие мерения средней скорости законопроекты направле- в России уже применялась. ны в Правительство РФ для Контроль вёлся с помощью получения отзыва. В случае комплексов фотовидеофиксо стороны федерального гистрировала время въезда ного режима.

вторая - время выезда. Спе-- Контроль средней ско- циальный цифровой модуль ствий, на Ямале в 2022-2023 годах он составил 7,4%.

На ямальских дорогах установлен 101 комплекс фотовидеофиксации, включающий в себя 168 камер с поддержки законопроектов сации. Первая камера ре- функцией контроля скорост-

### На Ямале увеличена единовременная выплата для военнослужащих

По поручению Губернатора Ямала Дмитрия Артюхова сумма выплаты составит 3,1 миллиона рублей. Её смогут получить участники спецоперации, заключившие контракт в пункте отбора или военном комиссариате на территории округа

Изменение коснётся военнослужащих, которые подписали контракт с 20 января по 31 марта этого года. Ранее выплата составляла 1,9 миллиона рублей.

В случае перечисления единовременной выплаты бойцам, которые заключили контракт с 20 января до даты вступления в силу

изменений, участникам СВО будет произведён перерасчёт в беззаявительном порядке. Им доплатят 1 миллион 200 тысяч рублей, сообщает пресс-служба Правительства Ямала.

В регионе действует около 60 мер социальной поддержки для участников спецоперации и их семей. Перечень постоянно растёт, опираясь на мнение военнослужащих и их семей. Так, с прошлого года на Ямале стали выдавать сертификаты на приобретение школьных принадлежностей номиналом 15 тысяч рублей для детей бойцов СВО. В регионе начали действовать сразу две новые жилищные меры для защитников - выплата в 500 тысяч рублей и один миллион рублей взамен земельного участка.

Ряд мер поддержки доработали. Так, реабилитацию наряду с участниками СВО с прошлого года могут проходить и члены их семей. Номинал сертификата увеличен со 120 до 150 тысяч рублей на человека. Вырос и размер компенсации стоимости проезда военнослужащего в отпуск и обратно с 30 до 50 тысяч рублей. Также компенсировать билеты теперь можно и неработающему сопровождающему ребёнка участника СВО.

#### Поздравления

Уважаемые студенты! Поздравляю вас с замечательным праздником - Днём российского студенчества!

Вы успешно получаете профессиональные знания в разных уголках нашей страны. Мы гордимся каждым из вас, вашими испехами и до-

Сегодня мы строим современные школы, оснащаем их передовым техническим оборудованием, внедряем инновационные образовательные программы - создаём необходимые условия, чтобы юные тазовчане получали качественное образование, раскрывали свои таланты со школьной скамьи. пополняя свой потенциал в студенческие годы.

Дорогие студенты! Вы молоды, энергичны и инициативны, вам решать, какое будущее будет у вашей малой родины. Желаю вам успехов в учёбе и ярких открытий. Учитесь, живите и творите! И пусть сбываются все ваши мечты!

#### Глава Тазовского района

Дорогие студенты! От всей души поздравляю вас с Татьяниным днём праздником студенчества!

География учебных заведений, в которых учатся тазовчане, охватывает десятки городов России. Ваше поколение смело смотрит в будущее и приближает его своим трудолюбием, целеустремлённостью, поиском нестандартных решений. Мы ждём от вас новых идей, открытий, способствующих рости экономики, развитию культуры и науки, становлению гражданского общества.

Желаю всем студентам всегда оставаться молодыми душой. Удачи и успехов вам в получении новых знаний, счастья, здоровья и благополучия! Пусть сбываются все ваши профессиональные и творческие мечты!

Председатель Думы Тазовского района Ольга Борисова

# Стратегия развития образования до 2040 года

Обсуждение. Работу над масштабным федеральным документом ведут во всех 89 регионах страны. Позже обсуждения пройдут в федеральных округах. До 1 марта итоговую версию документа представят Президенту страны Владимиру Путину



ференцсвязи в мероприятии приняли федеральном уровне. Обсуждение соучастие представители всех муници- стоялось в Национальном центре «Рослективы, а также мастера и наставники. и вузов.

Первый заместитель губернатора

- Цель стратегии - создать совре-

Обсуждение состоялось в студии неделе приняла участие в стратегиче- на будущее систему образования, коокружного департамента образова- ской сессии по развитию российской торая обеспечит стране суверенитет ния в Салехарде. В режиме видео-кон- системы образования до 2040 года на и лидерство. Работа над масштабным документом идёт с декабря прошлого года. Наша задача - дать предложения, пальных департаментов и управлений сия» в Москве, где она работала в ко- учитывающие специфику региональобразования региона, руководители манде с представителями федеральных ной системы образования, - отметила школ и колледжей, педагогические кол- министерств, учреждений образования Ирина Новосёлова, первый заместитель губернатора ЯНАО.

Сотрудники департамента образо-Ямала Ирина Новосёлова на прошлой менную, гибкую и ориентированную вания региона обсудили вызовы, ка-

сающиеся всех уровней образования общего, профессионального и дополнительного, сформулировали образы будущих педагогов и выпускников образовательных организаций, а также рассмотрели вопрос о поддержании единого подхода к развитию и воспитанию будущего поколения. Кроме того, специалисты подняли такие важные вопросы, как оздоровление и отдых

Заполярье

- Создание стратегии развития российского образования объединило более 250 представителей этой сферы на Ямале. Учитывая самобытность нашего региона, уникален и опыт работающих здесь специалистов. Консолидация идей и предложений на всех уровнях от учреждения до страны - в будущем, несомненно, покажет положительные результаты, - сообщил первый заместитель директора департамента образования ЯНАО Сергей Бойченко.

Тезисы от Ямала региональная делегация представит на совещании федеральных округов в Калуге. В его работе примет участие министр просвещения Российской Федерации Сергей Кравцов, сообщает пресс-служба Правительства региона.

Стратегия развития образования на период до 2036 года с перспективой до 2040 года разрабатывается в соответствии с поручением Президента России Владимира Путина и обеспечивает всестороннюю подготовку молодых поколений к вызовам будущего. Над Стратегией работают более 650 человек это эксперты в области образования, руководители и профессора учебных заведений, представители академического сообщества (учителя, учёные), профильных некоммерческих организаций, бизнеса и госкорпораций. В разработке Стратегии участвуют представители всех 89 субъектов Российской Федерации, в том числе школьники, студенты и их родители.

#### Помощь

# **2025** ГОД ГЕРОЕВ НА ЯМАЛЕ

## Порядка 130 членов семей участников СВО получили компенсацию стоимости обучения

Мера поддержки реализуются на Ямале с 2023 года. Компенсация осуществляется полностью за счёт средств окружного бюджета

Студентам, получающим высшее или среднее профессиональное образование, возмещают 100% стоимости обучения, но не более 200 тысяч рублей в год. Для получения меры поддержки студент должен обучаться очно, сдавать сессию без академических долгов, а после выпуска вернуться на Ямал и отработать три года.

Срок выплаты компенсации определяется с момента убытия родителя на спецоперацию и до завершения учёбы. Мера была улучшена осенью прошлого года, сообщает пресс-служба Правительства Ямала.

Программа распространяется как на государственные, так и на частные образовательные организации, в том числе за пределами автономного округа. С 2023 года компенсации получили трое студентов вузов, а также 29 ребят, обучающихся по программам СПО.

Старт подачи документов на получение выплаты по итогам зимней сессии

будет объявлен окружным департаментом образования с 1 февраля и завершится к концу месяца. Подробная информация, а также перечень необходимых документов размещены на сайте ведомства.

Также округом возмещается стоимость обучения вождению автомобиля на категорию «В» детям, супругам и родителям участников СВО в лицензированных организациях региона. Мерой поддержки уже воспользовались 102 человека, из семей участников

На Ямале оказывается всесторонняя поддержка семьям участников СВО. В округе для них реализуется порядка 60 различных льгот и выплат. В сфере образования это также компенсация родительской платы за посещение дет-

2025 год Губернатор Ямала Дмитрий Артюхов объявил Годом героев. Особое внимание уделят участникам специальной военной операции и их близким. Перечень и условия предоставления мер поддержки постоянно совершенствуются на основе обратной связи, полученной в том числе в ходе личных встреч Губернатора с бойцами.

## За год авиакомпании перевезли больше двух миллионов ямальцев



Четыре аэро порта и пять посадочных площадок обслужили в прошлом году 2 134 395 пассажиров. Перевозки выполнялись по межрегиональным и межмуниципальным марш-

Самый большой поток был в аэропорту Нового Уренгоя - 1 071 706 пассажиров, на втором и третьем месте Салехард и Ноябрьск -473 941 и 299 930 пассажиров соответственно. Порядка 15 авиакомпаний выполнили 45 150 рейсов.

Наиболее популярными межрегиональными маршрутами прошлого года стали направления из округа в Тюмень и Москву. В летний период

ямальны чанне всего летали в Сочи и Минеральные Воды.

Внутри округа за 2024 год наибольшее количество пассажиров перевезено из Салехарда в Новый Уренгой, Ноябрьск и обратно. На вертолётных маршрутах большей популярностью пользовались перелёты из окружной столицы в населённые пункты Ямальского района.

Новшеством года стало введение программы лояльности на рейсах авиакомпании

«Ямал» Сервис для покупки авиабилетов по тарифу «Морошка» работает схожим образом с приобретением льготных билетов для многодетных семей. Система сама проверяет подключение пользователя к проекту «Морошка» и постоянную регистрацию на территории округа. Иметь подтверждающие справки и самостоятельно предоставлять документы для этого не нужно. Во время подведения итогов 2024 года с Владимиром Путиным Президент России напомнил, что у семей с детьми, в том числе многодетных, есть право на скидку в размере

50% от тарифа авиаперевозок. На Ямале мера поддержки для многодетных семей действует с 2019 года по поручению Губернатора Дмитрия Артюхова. Стоимость авиабилета по программе - 2 500 рублей. В прошлом году по ней приобрели более 27 тысяч авиабилетов. Помимо льготы для многодетных семей, детям от 2 до 12 лет предоставляется скидка 50% от тарифа взрослого пассажира, сообщает пресс-служба Губернатора Ямала.

Для бесперебойных, комфортных и безопасных авиаперевозок на Ямале проводится работа по развитию

аэропортовой инфраструктуры. В 2023 году в Новом Уренгое открыли новый терминал аэропорта. Он стал самым крупным в округе. В прошлом году провели ремонт в аэропорту Надыма и начали обустройство привокзальной площади. Закончили обновление привокзальной площади в аэропорту Ноябрьска. В этом году планируется начать реконструкцию аэропортового комплекса в Салехарде - концессионное соглашение подписано в конце прошлого года. В малых населённых пунктах Ямала, где вертолёты являются единственным круглогодич-

ным видом транспорта, возводятся модульные аэровокзалы. За последнее время они уже установлены и обслуживают пассажиров в Кутопьюгане, Шурышкарах, Горках, Овгорте, Питляре, Гыде, Ныде, Антипаюте, Сеяхе и Новом Порту.

Авиация - связующее звено как внутри округа, так и с другими субъектами страны. Расширение сети субсидируемых авианаправлений и льготные билеты для многодетных семей напрямую решают задачи национального проекта «Туризм и гостеприимство» и делают путешествия по России для северян доступными.



#### Владимир Столяр, руководитель следственного отдела по Тазовскому району СУ СКР по ЯНАО:

- Тазовский район большой по территории, есть некоторые сложности с выездом на места престиплений в тиндре. В Приуралье тоже есть отдалённые поселения, но там очень редко что-то случалось. Коллектив тазовского следственного отдела достойный, все профессионалы своего дела, штат икомплектован полностью. Работаем в обычном режиме, стремимся достичь высоких показателей в качестве расследований

# Преступники найдены и наказаны

Итоги. Преступность в Тазовском районе остаётся на прежнем уровне: число преступлений в 2024 году сравнимо с показателями 2023-го. Все убийства, как и раньше, произошли на бытовой почве в состоянии алкогольного опьянения статистика следственного отдела по Тазовскому району СУ СКР по ЯНАО



ЕЛЕНА **ГЕРАСИМОВА** ФОТО РОМАНА ИЩЕНКО И СОТРУДНИКОВ ОТДЕЛА

#### Обновление штата

В прошлом году в следственный отдел по Тазовскому району пришли новые сотрудники. Старший следователь Валентина Шеховцова уже неоднократно выезжала на места преступлений и успела вникнуть во все особенности территории Тазовского района. В ноябре 2024 года был назначен новый руководитель следственного отдела по Тазовскому району СУ СКР по ЯНАО - им стал полковник юстиции Владимир Столяр. У него большой опыт работы в следственных органах одним из последних мест службы был Приуральский район, поэтому с ямальской спецификой Владимир Столяр знаком на практике.







Оператив ная группа в составе следователей следственного отдела и сотрудников полиции провела следственные мероприятия и выяснила обстоятельства преступления. совершённого в ноябре 2024 года

#### Криминальная хроника

В 2024 году в Тазовском тивной группой в составе область живота 20-летнему шении заведомо несоверрайоне было совершено следователей следствен- односельчанину. Оба участ- шеннолетних, и 156 УК РФ четыре убийства и два по- ного отдела и сотрудников ника конфликта находились ненадлежащее исполнение кушения, в которых жертвы полиции мероприятий уста- в состоянии алкогольного обязанностей по воспитавыжили. В 2023 году было новлено лицо, причастное опьянения. Потерпевшему три убийства и одно поку- к совершению преступ- оказана медицинская пошение. Зафиксированы два ления, и обстоятельства мощь. Сейчас мы устанавслучая причинения тяжкого совершённого преступле- ливаем все обстоятельства вреда здоровью, повлекшие ния. Так, установлено, что совершённого преступлесмерть. Изнасилований в жители фактории совмест- ния, - приводит данные рупрошлом году не произо- но с прибывшим жите- ководитель следственного шло, тогда как в 2023 году лем райцентра распивали отдела. их было два. Двое несовер- спиртное. Между двумя шеннолетних привлечены к мужчинами возникла ссоуголовной ответственности ра. Вмешавшийся в их конза совершение тяжких пре- фликт 34-летний местный За каждое преступление однократно употреблял в ступлений: кражу и ДТП со житель, накануне освобосмертельным исходом. В це- дившийся из мест лишения Так, Тазовским районным напитки и курительные лом количество уголовных свободы, нанёс удар ножом судом вынесен приговор в наркотические вещества, дел в следственном отде- в область спины мужчине ле по Тазовскому району в 1977 года рождения. Желая прошлом году осталось на скрыть следы преступлеуровне 2023 года.

убийства, в обоих случаях Следствием установлено, за совершение убийства сопреступники пытались что обвиняемый ранее не- жителя, а новое преступлеспрятать трупы. Подозре- однократно привлекался к ваемые установлены и за- уголовной ответственности, условно-досрочного осво- ходе следствия установледержаны, - рассказывает в том числе за совершение бождения. Приговором суда но, что мужчина ранее при-Владимир Столяр.

зовском в правоохранишествия на фактории обнаружены следы крови и волочения.

ных следственно-опера- нанёс ножевое ранение в двух и более лиц, в отнония, он погрузил тело ра-- С ноября, как я приехал ненного на снегоход и вывез сюда, было совершено два его с территории фактории. уголовной ответственности и совершал иные насильособо тяжких преступлений По данным следствия, против личности, и имеет ние в виде 10 лет лишения ветственности за незакон-12 ноября 2024 года в Та- непогашенную судимость.

За январские дни этого тельные органы поступи- года было совершено нело сообщение о том, что сколько преступлений: приместный житель 1977 года менение насилия в отношерождения выехал на снего- нии сотрудника полиции, ходе на факторию 5-6 Пес- незаконное проникновение доказательства вины в от- ному назначено наказание ки и не выходит на связь. в квартиру и умышленное ношении 40-летнего жи- в виде лишения свободы При осмотре места проис- причинение тяжкого вреда теля Тазовского. Ему было на срок 3 года 7 месяцев здоровью.

2025 года 15-летний мест- п.п. «а, г» - истязание, со- режима.

В результате проведён- ный житель в ходе ссоры вершённое в отношении

### Наказание

преступников ние совершено ею в период режима.

ники следственного отдела по Тазовскому району СУ СКР по ЯНАО собрали

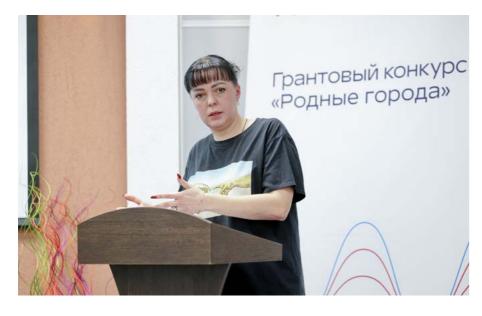
нию несовершеннолетнего родителем, если это деяние соединено с жестоким обращением с несовершеннолетним. По данным следствия и суда, тазовчанин, проживая совместно с двумя малолетними сыновьями, не создавал для них нормальных условий для отдыха и развития, невиновные несут наказание. их присутствии спиртные отношении тазовчанки, ко- выражался в их адрес слоторая в мае прошлого года вами с использованием зарезала брата. Следствием грубой нецензурной брабыло установлено, что сель- ни. Систематически их чанка ранее привлекалась к оскорблял, наносил побои ственные действия с целью причинения физических и нравственных страданий. В виновной назначено наказа- влекался к уголовной отсвободы в колонии общего ное приобретение наркотического вещества и к В прошлом году сотруд- административной ответственности за побои, причинённые ребёнку.

Приговором суда виновпредъявлено обвинение с отбыванием в исправи-- В Антипаюте 15 января по статьям 117 УК РФ ч. 2, тельной колонии общего

# Кто получит грант?



Конкурс. Кожевенная мастерская, передвижной логопункт, туристический маршрут, спортивные мероприятия - инициативы тазовчан для улучшения жизни в районе



ЕВГЕНИЯ СОЛОВЬЁВА РОМАН ИЩЕНКО (ФОТО)

На этой неделе в Тазовском прошла публичная защита проектов участников грантового конкурса «Родные города» Осенью прошлого года начался приём заявок, эксперты их просмотрели и оценили. До следующего этапа публичной защиты проектов - допустили 22 заявки от тазовчан.

У каждого участника несколько минут на выступление: за это время ему надо вкратце представить свой проект и ответить на вопросы экспертов, если они появятся. Инструктор по спорту Мария Панова предлагает провести открытый турнир по смешанным единоборствам, педагог физкультуры из детского сада «Радуга» Фёдор Шураков вновь планирует организовать Малый кубок Тазовского района по национальным видам спорта: феврале.

- В прошлом году я уже получал грант на первый Малый кубок, мы его провели в октябре, участвовали 50 дошкольников. Сейчас на средства гранта планируем докупить оборудование, чтобы продолжать проводить соревнования по национальным видам спорта.

Инструктор ЛФК центра «Забота» Рустам Алескеров выступил с проектом «Мобилизация движений» Ему необходимо приобрести ударно-волновой и вибрационный массажёры, миостимулятор и кушетку, чтобы выезжать на дом и помогать детям с ОВЗ.

Его коллега медсестра Мария Береснева (на фото внизу) хочет оказывать дополнительные услуги по физиопроцедурам нуждающимся тазовчанам:

- У нас многие граждане с разными заболеваниями нуждаются в физиопроцедурах. Нам надо мобильное оборудование, которое позволит проводить те же физиопроцедуры, что в стационаре, но надомно или выезжать в отдалённые

Ещё один сотрудник центра «Забота» Сергей Штриккер предлагает открыть кожевенную мастерскую «Маэстро», чтобы научить работе с кожей пожилых граждан и детей с ОВЗ.

- Моя мастерская поможет психологически разгрузиться и создать уникальное изделие своими руками. Сможем делать чехлы, кошельки, обложки для паспорта, брелоки, ежедневники, ремни. Работу с кожей можно превратить в хобби или реализовывать продукцию и получать доход, - уверен Сергей Штриккер. Средства гранта заявитель планирует направить на закупку кожи и необходимых инструментов.

Специалист управления молодёжной политики Ольга Яр выступила с предложением организовать туристический маршрут «Загадки мыса Мамеева» Это будет первый пеший маршрут в нашем районе.

- Маршрут будет проходить от Газ-Сале до Мамеева мыса, его протяжённость - 5 километров. Он включит семь остановок, где будем рассказывать об истории этих мест. Такой поход одного дня планируется проводить в июле-августе. Проект будет реализовывать команда нашего управления и краеведческого музея. На грант закупим походное оборудование, - рассказала об идее Ольга Яр.

Все участники успешно прошли публичную защиту. Дальше - работа экспертов. Победителей грантового конкурса «Родные города» объявят в

**Профессия.** «Газпром нефть» признана одним из лучших работодателей России по результатам опроса студентов и молодых специалистов, проведённого аналитиками рейтинга Best Company Award. В исследовании участвовали учащиеся из 40 вузов России, а также выпускники 2024 года

Заполярье



# «Газпром нефть» - лучший работодатель России



МАРИЯ **КУЛИШ** ΗΝΚΝΤΑ ΜΑΜΑΕΒ (ΦΩΤΩ)

Респонденты оценили более 200 компаний, которые активно развивают бренд работодателя и используют для привлечения талантливых молодых специалистов. ники вузов и колледжей.

ры на предприятиях «Газпром нефти» отмечен конкурентный уровень зарплаты, баланс работы и личной жизни, уважительное отношение к сотрудникам, стабильность, возможность гибкого графипродвинутые программы ка и перспективы профессионального роста.

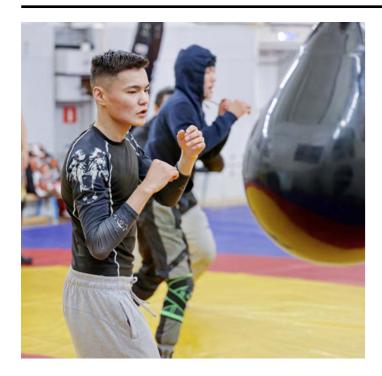
Для синхронизации рабо-Одним из самых популяр- ты с партнёрами из образоных мест работы в промыш- вательной среды Корпоративленности стала «Газпром ный университет «Газпром нефть»: количество молодё- нефти» развивает системы жи в штате - более 30 тысяч «Лига колледжей» и «Лига вучеловек (каждый третий в зов». Студенты ведущих вузов компании). Около 6% сотруд- России проходят летние пракников - это недавние выпуск- тики на месторождениях компании и в цифровых офисных

на производстве. Только на месторождение. Рассказы-Восточно-Мессояхском ме- ваем, из чего состоит работа сторождении - самом север- современного нефтяника, ном материковом нефтепро- показываем возможности, мысле России - за последние которые открываются перед три года побывали более будущими математиками, 250 бакалавров и магистров со всей страны. Молодые женерами, - рассказал Алеклюди получают здесь опыт в сей Кан, генеральный дирексфере разработки сложных тор «Мессояханефтегаза». запасов, сквозных технолотуальных систем в существующие бизнес-процессы.

- Мы ежегодно расширяем перечень научно-технических направлений для эффективных стажировок будущих нефтяников, инженеров, специалистов в области работы с ІТ-системами. При органиисследовательские проекты, которые максимально раскрывают потенциал талантливой высокие конкурентные преимущества на старте карьефакторов для начала карье- развивают реальные компе- в школах Тазовского района. «Мессояханефтегаза».

тенции непосредственно Приглашаем ребят и на наше физиками, айтишниками, ин-

- Любой студент мечтает гий, интеграции интеллек- о ярком карьерном старте в сильной команде профессионалов. Мне повезло: я стал частью «Мессояхи» ещё на первом курсе магистратуры Санкт-Петербургского университета. По итогам производственной практики, которую проходил на Восточно-Мессояхском месторождезации студенческих практик нии, получил приглашение в «Мессояха» делает ставку на штат. Для предприятия такая ситуация не редкость - здесь работают и студенты, и вчерашние выпускники вузов молодёжи. Студентам это даёт «Газпром нефть» создаёт эффективные карьерные лифты и интеллектуальную ры, а компания получает среду для тех, кто хочет реавозможность интегрировать лизовать себя в самом шиталантливых ребят в свою роком профессиональном команду ещё на этапе их спектре, - отметил Владисобучения. Кроме того, мы лав Москвитин, ведущий активно развиваем проф- специалист программы реа-В числе привлекательных центрах управления добычей, ориентационные программы лизации газовых проектов







# Боевое братство

30ж. В эти выходные, 25 и 26 января, в Коротчаево пройдёт XI Чемпионат и Первенство ЯНАО по ММА. Сильнейшие спортсмены Ямала войдут в состав сборной и представят регион на Всероссийских турнирах

АЛЁНА **ДЬЯЧКОВА** РОМАН ИЩЕНКО (ФОТО)

#### Спортивный азарт

представлены и тазовские спортсмены. Все они занимаются в спортивном клубе «Сармик», которым руководит тренер Максим Няч. Клуб образовался в 2021 году. И, как признаётся Максим, тренером он стал случайно:

ММА. Сначала тренировался самостоятельно, а затем ко подрастающего поколения кто-то с друзьями, некото- Я учился в Газ-Сале, там замне присоединились и дру- и привлечение молодёжи к рых приводят родители. Мы нимался вольной борьбой, а гие парни. Мы создали свой спорту и здоровому образу клуб, где я теперь тренирую жизни. В апреле мы плани- уровень - входим в призёры зовский и захотел продолребят. В данный момент мы руем в Тазовском провести Уральского федерального жить тренироваться. Слуготовимся к Первенству и турнир, на который пригла- округа. Двое наших парней чайно попал на тренировку Чемпионату округа по сме- сим спортсменов из других отбирались на Первенство по ММА, мне очень понравишанным боевым единобор- муниципалитетов: Коротча- России. С этого года мы уве- лось. И вот уже второй год ствам, которые пройдут в ево, Тарко-Сале и, возможно, личили количество трени- здесь занимаюсь. В прошлом Коротчаево. В этих сорев- из Красноселькупа. В рамках ровок, теперь занимаемся году участвовал в соревнованованиях будет участвовать этого проекта будет заку- шесть дней в неделю. Посмо- ниях по рукопашному бою весь Ямало-Ненецкий авто- плена наградная атрибути- трим на соревнованиях, как и ММА на чемпионате окруномный округ: Новый Урен- ка, сувенирная продукция, такая нагрузка сказывает- га и на УрФО. Для меня это гой, Ноябрьск, Коротчаево, спортивная форма, чемпи- ся на подготовке. Наши ре- был очень хороший опыт! От Тарко-Сале, Салехард, Крас- онские пояса. Также, кроме бята - будущие защитники предстоящих соревнований

и рукопашный бой, и спор- нами Максим Няч. тивная борьба грэпплинг, и панкратион.

- Я сам хотел заниматься «Боевое братство». Основ- и старшая. ная наша идея - воспитание

человек разных возрастных триотических мероприятиях приравнивается к оружию, и оказание помощи Штабу а эта сила должна быть на-Тазовские парни принимают СВО. В течение всего года мы правлена исключительно на На соревнованиях будут участие не только в сорев- с ребятами будем оказывать защиту, а не на атаку. На эту нованиях по ММА, но и в всяческое содействие Штабу тему мы регулярно проводим других видах спорта - это помощи СВО, - делится пла- с ребятами профилактичес-

> ММА в Тазовском набирает Максим. популярность. Сейчас в - В 2024 году спортивный клубе тренируются порядка Заслуженные клуб «Сармик» выиграл губер- шестидесяти человек - две награды наторский грант с проектом возрастные группы: младшая

нас поедут около пятнадцати предусмотрено участие в па- Их знание боевых искусств кие беседы, - подчёркивает

- Мне 21 год. Всегда хотел заниматься смешанными - Ребята приходят сами, единоборствами, борьбой. показываем очень хороший после армии переехал в Таноселькуп и Тазовский. От тренировок, проектом у нас Отечества и своих семей. жду только хороших резульТэсида.

Практически во всех видах единоборств спортсмены подразделяются по ве- в 2021 году, позвали друзья. сгонять лишний вес.

ся, когда учился в восьмом и первенстве. Являюсь чемклассе. Сейчас я уже студент пионом округа. В этом году Ямальского многопрофиль- поставил цель - четыре поного колледжа. Мне нравится беды подряд. Мой отец Ваэтот спорт! Только перед со- силий Ламдо сейчас нахоревнованиями очень тяже- дится в зоне СВО. Он уехал ло сгонять вес - приходит- туда год назад. Чтобы какся регулировать питание и то помочь нашим бойцам, больше добавлять нагрузок в мы плетём для них маскизале. Пока мне удалось сбро- ровочные сети. Я горжусь сить два килограмма, оста- своим отцом, что он защилось ещё полтора. Но время в цает нашу Родину, и очень запасе немного есть. Я ездил хочу, чтобы он поскорее на Первенство России и Чем- вернулся живым и здоропионат УрФО, занял второе вым! Сейчас мы с родными место. Также ещё участвую каждый день связываемся с в соревнованиях по руко- ним - он находится в госпипашному бою, имею второй тале, получил осколочное разряд по грэпплингу, - рас- ранение. И я хочу посвятить сказывает Ярослав Яр.

#### Патриотическое воспитание

Тренер с воспитанниками находят время, чтобы оказать посильную помощь Штабу СВО. Они приходят сюда, чтобы плести маскировоч- проходят в эти дни в Коротные сети. Среди волонтёров - чаево. Желаем нашим ребяи девятиклассник Виталий там удачи и новых побед в Ламдо. Он занимается ММА копилку бойцов!

татов! - уверен в себе Кирилл четыре года и уже добился в этом спорте хороших результатов.

- ММА я начал заниматься

совым категориям. И чтобы Мне понравилось! Участвоуложиться в свою категорию вал во многих соревнованиях. и получить разрешение на В ноябре ездил в Надым поединок, парням перед со- на соревнования по рукоревнованиями за короткий пашному бою. Завоевал там период времени приходится первое место! За прошлый год у меня было три побе-- Пришёл сюда занимать- ды подряд на чемпионатах будущие победы своему отцу. Он поддерживает меня и всегда говорит: никогда не проигрывай, тренируйся и иди только вперёд! - подчёркивает девятиклассник Виталий Ламдо.

Напомним, соревнования



Кроме тренировок, ребята ходят в Штаб помощи СВО, где плетут маскировочные сети для наших бойцов



**Геронтология** - наука, изучающая процессы старения, его биологические, медицинские (гериартрические), социальные, психологические, гигиенические и социальные аспекты. Главная цель - обеспечение высокого качества жизни пожилого человека в обществе, его активное участие в экономической, общественнополитической и культурной

жизни, с использованием опыта,

мудрости людей старшего

поколения



# Питание в пожилом возрасте

Наблюдается тенденция непрерывного роста числа пожилых людей в мире. При этом 90% лиц пожилого и старческого возраста страдают заболеваниями внутренних органов, что повышает нагрузку на систему здравоохранения.

В настоящее время принята возрастная классификация, согласно которой население старше 50 лет подразделяют на три группы:

- ✓ люди зрелого возраста 50-60 лет;
- ✓ люди пожилого возраста 61-74 года;
- и более;
- ✓ люди в возрасте 90 лет и старше отнесены к долгожителям.

Старение - это естественный процесс, который ожидает любого человека. В его основе происходит медленное накопление возрастных изменений, проявляющихся на всех уровнях организма, в том числе и пищеварительной

- Снижаются двигательная и выделительная функции желудка. Такие мерным распределением пищи по отизменения типичны для 80% людей старше 50 лет.
- ного сока.
- Снижается в 2-3 раза скорость всасывания питательных веществ в тонкой питании. кишке. Возможно ухудшение усвоения жиров и углеводов.
- Ухудшается работа сердечно-сорастные изменения в поджелудочной железе, в слюнных железах, в печени.

Основные принципы питания практически здоровых пожилых и старых людей:

- ности пищевого рациона фактическим энергозатратам организма;
- профилактическая направленность питания, учитывающая предупреждение или замедление сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), сахарного диабета (СД), желчекаменной болезни (ЖКБ), онкозаболеваний, остеопороза и другой, распространенной в старости, патологии;
- соответствие химического соста-√ люди старческого возраста 75 лет ва рациона возрастным изменениям обмена веществ и функций органов и
  - разнообразие продуктового набора;
  - использование продуктов и блюд, обладающих достаточной легкой перевариваемостью, в сочетании с продуктами, умеренно стимулирующими секреторную и двигательную функцию органов пищеварения, нормализующими состав кишечной микрофлоры;
  - правильный режим питания с равнодельным приемам;
- индивидуализация питания с уче-- Уменьшается кислотность желудоч- том особенностей обмена веществ у конкретных пожилых и старых людей, их личных долголетних привычек в

Важно понимать, что с возрастом снижаются энергозатраты и основной обмен, уменьшается физическая активсудистой системы, наблюдаются воз- ность, сокращается мышечная масса тела. Это ведет к закономерному снижению потребности в пищевых веществах и энергии.

- соответствие энергетической цен- желудочного сока. При этом интервалы между приемами пищи не должны превышать 4 часа.

> Оптимальное соотношение макро- и микронутриентов является основополагающим фактором здорового пищеварения, особенно в зрелом и пожилом возрасте.

> Недостаточность белка является причиной различных нарушений уменьшения силы мышц, физической усталости при малейшем усилии и т. д.

> Оптимальная суточная норма потребления белка составляет 1,0-1,2 г на кг нормальной массы тела. Пропорция между животными и растительными белками в рационе 1:1.

> Из белков животного происхождения предпочтение следует отдавать белку из рыбы, молочных продуктов и ограничить употребление мяса и мясных продуктов. Желательно 1-2 раза в неделю устраивать постные дни. Наиболее полезной является речная рыба (судак, щука, карп), а из морских рыб - тресковые сорта.

> Пожилым людям рекомендуется вводить в рацион до 30% белка за счет молочных продуктов (100 г творога в день), обезжиренных или пониженной жирности, 10-20 г сыра любого сорта, предпочтительно неострые и несоленые сорта.

Оптимальная норма жиров - 0,8-1 г на кг нормальной массы тела, энергетическая ценность не более 30% от суточной калорийности (76-85 г в сутки). Важно потребление жиров раститель-Соблюдение режима питания не- ного происхождения (подсолнечного, обходимо для стимуляции отделения кукурузного, оливкового, льняного,

#### Рекомендуемая калорийность для лиц старше 60 лет составляет:

Заполярье

для женщин - 1900-2000 ккал, для мужчин - 2000-3000 ккал.



### Примерный рацион на день

1-й завтрак. Омлет, овсяная молочная каша

2-й завтрак. Свежие фрукты или ягоды, печеное яблоко

Обед. Салат из моркови со сметаной, вегетарианские щи с растительным маслом, рыба отварная, запечённая с картофельным пюре,

Полдник. Отвар шиповника, овощной или фруктовый сок

Ужин. Творожный пудинг, голубцы, фаршированные овощами (на растительном масле)

На весь день. Хлеб, сахар, сливочное масло

тительных маслах наиболее высокое содержание биологически активных полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК) и мононенасыщенных жирных кислот (МНЖК).

Стоит обратить внимание на пользу морской рыбы и морепродуктов. А среди животных жиров главное место должно занимать сливочное масло, как наиболее легко усваиваемое и богатое витамином А. Рекомендуется 5 г в день с готовой пищей перед непосредствен- дукты и ПВ, бифидофакторы. ной подачей.

Углеводный рацион должен быть сведен до 200-300 г. Эти углеводы должны углеводами (50-55%), картофелем (20%), овощами и фруктами (5-10%) и молочными продуктами (20%).

Количество обычного хлеба, представляющего собой продукт, подверженный сильному брожению, следует свести до 100-200 г. Рекомендуется хлеб из муки грубого помола.

Свежие овощи можно потреблять в большом количестве. Лук-порей, артишоки, спаржа, зеленая фасоль, морковь, репа, свекла, капуста, чернослив содержат клетчатку - шлаковый продукт, чрезвычайно ценный для моторной функции кишечника.

Фрукты следует употреблять, преимущественно, в свежем виде. Если прием фруктов в пожилом возрасте РР и других. Кроме витаминов Е и Д, сопряжен с задержкой стула, усилен- необходимо применение витамина С ным газообразованием, их лучше употреблять в вареном или печеном виде.

тельный прием лекарств, влияющих на леваниям.

тыквенного и др. масел), обладающих микрофлору; хронические заболевания стимулирующим действием на окисли- желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), тельные процессы в организме. В рас- сопровождающиеся снижением секреторной функции желудка и поджелудочной железы.

> Для создания оптимальной кишечной эндоэкологии, нормализации ЖКТ, активизации моторики и всасывания в кишечнике необходимо обеспечивать организм пожилого человека достаточным количеством пищевых волокон (целлюлозы, гемицеллюлозы, пектин, лигнин и др.). Также целесообразно вводить в рацион кисломолочные про-

Необходимо обеспечение организма пожилого человека достаточным количеством витаминов. В пожилом костей. Уменьшить влияние кальция быть распределены между сложными возрасте часто имеет место витамин- на всасываемость железа можно, сниная недостаточность, обусловленная зив потребление кальция за завтраком систем, потому стоит уделять внимание профилактике дефицитов.

Витамины группы В, в силу своих каталитических свойств, способны тормозить развитие процессов старения, в том числе витамины В12 и В6 способствуют снижению риска развития атеросклеротического процесса. Особое внимание должно быть уделено поступлению витаминов-антиоксидантов (С, Е, А, бета-каротина), же необходимо увеличивать потреби фолиевой кислоты.

В то же время дефицит фолиевой В формировании кишечной микро- кислоты (В9) способствует атерофлоры пожилых людей играют роль склерозу, психическим нарушениям, индивидуальные особенности. перенесенные острые кишечные и апатии, плохому заживлению ран, другие хронические инфекции; дли- склонности к инфекционным забо-

Витамины должны поступать в организм умеренно и комплексно. Будучи антиоксидантами и иммуномодуляторами, витаминно-минеральные комплексы выполняют функцию геропро-

Не менее важно достаточное введение с пищей и минеральных веществ. У пожилых людей часто наблюдаются легкие формы железодефицитной анемии, изменения костной ткани, обусловленные нарушением обмена кальция и железа в организме.

Стареющий организм способен накапливать кальций в стенках сосудов, в то время как дефицит кальция приводит к остеопорозу и переломам изменениями активности ферментных и обедом, когда поступает основное количество диетарного железа. Ограничивать поступление кальция вообще - нежелательно, поскольку во многих случаях имеется повышенная потребность в обоих элементах. Решением проблемы являются витаминноминеральные комплексы, которые предусматривают раздельное введение кальция и железа.

Наиболее важными аспектами обеспечения высокой пишевой ценбиофлавоноидов, обеспечивающих ности и гигиенической надежности защиту клеточных биомембран. Так- геродиетических продуктов являются подбор соответствующего сырья и ление витаминов Е, С, группы В, D и добавок, качественная их оценка и разработка способов их внесения в продукты.

Подводя итог, важно учитывать возрастные изменения организма и оптимизировать рацион питания под его

> ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПОРТАЛ минздрава РОССИИ О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ

### **Первый**

05.00 Телеканал «Доброе утро» **09.00** Новости **09.05** «Модный приговор» (0+) **09.55** «Жить здорово!» (16+ **10.45** Подкаст. Лаб (16+) **11.00** Новости **11.20, 11.40, 12.15** Подкаст. Лаб <sup>(16+)</sup>

**13.00** Информационный канал (16+) **14.00** Новости **14.15** Информационный канал <sup>(16+)</sup>

**15.30** «АнтиФейк» (16+) **16.00** Информационный канал <sup>(16+)</sup>

**17.15** «Давай поженимся!» (16+) **18.05** «Мужское / Женское» (16+) **19.00** Информационный канал <sup>(16+)</sup>

19.50 «Пусть говорят» (16+ 21.00 «Время» **21.45** Т/с «Минута тишины» (16+) **23.30** Информационный канал <sup>(16+)</sup> Россия-1

**05.00** Утро России **09.00** Вести **09.30** Вести. Местное

**09.55** О самом главном (12+) **11.00** Вести

**11.30** «60 минут» <sup>(12+)</sup> 13.00 «Наши» (12+ **14.00** Вести

**14.30** Вести. Местное

время **14.55, 16.00** Т/с «Кулагины» (16+) **17.00** Вести.

17.30 «Малахов» (16+ **18.30** «60 минут» <sup>(12+)</sup> 20.00 Вести

21.10 Вести. Местное время 21.30, 22.30 Т/с «Склифосов-СКИЙ» (12+

**23.30** Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

**02.10** T/с «Кулагины» (16+) **03.00** Вести **03.30** T/с «Кулагины» (16+) 04.29 Перерыв в вещании мятч: Матч-ТВ

**06.00** «Тайны звёзд спорта» <sup>(12+)</sup> **06.30** «Всё о главном» <sup>(12+)</sup>

**07.00** Новости 07.05 Все на Матч! Прямая трансляция

**10.00** Новости 10.05 Автоспорт. Рождественская гонка чемпионов. Трансляция из Тольятти (6+)

**11.35** Еврофутбол. Обзор <sup>(6+)</sup> **12.35** Специальный репортаж <sup>(12+)</sup> **12.55** Новости

13.00 Есть тема! Прямая трансляция **14.25** География спорта (12)

**14.55** «Тайны звёзд спорта» <sup>(12+)</sup> **15.25** Новости 15.30 Громко. Прямая трансляция

**16.40** Д/ф «Шумахер и Шумахер» <sup>(12+)</sup> **17.25** Футбол **19.25** Хоккей

**22.00** Бильярд. BetBoom. Суперлига. Прямая трансляция из Москвы. 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция **00.25** Д/ф «Марадона.

Лучший в истории» (12+) **01.35** Специальный репортаж <sup>(12+)</sup> **Ж** Культура

06.30 «Пешком...»

07.05 Легенды мирового кино 07.35 Черные дыры. Белые пятна **08.20** Д/с «Невский ковчег»

**10.00, 12.30, 16.30, 19.30** Новости культуры

Советское

Заполярье

10.15 «Наблюдате **11.15** XX век 12.45 Новости. Подробно. АРТ

13.00 Д/ф «Ленинград говорит!» День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады

13.40 X/ф «Ленинградская симфония» 15.20 Д/ф «70 лет России в ЮНЕСКО»

**16.45** Д/с «Передвижники» 17.15 Российские музыкальные фестивали **18.05** Д/с «Первые в мире»

18.20 «Рассказы из русской истории» **19.45** Главная роль

20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

**20.50** «Сати. Нескучная классика...» **21.30** Х/ф «Ленинградская симфония» 23.05 Д/ф «Любовь за колючей проволокой»

**05.00, 09.00, 13.00** Известия (16+) **05.25** Т/с «Крепкие орешки-2» <sup>(16+)</sup> **06.05** Х/ф «Перехват» <sup>(16+)</sup> **07.35** Х/ф «Тайфун» (16+)

08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко (12+

08.40 Знание - сила <sup>(0+)</sup> 09.30, 09.55, 10.55, 12.00 X/ф «Тайфун» <sup>(16+)</sup> 13.30, 14.20, 15.25, 16.15, 17.30,

00.00 Известия. Итоговый выпуск <sup>(16+)</sup>

> **День** полного освобождения Ленинграда

#### П ТВЦ HIB HIB

06.00 «Настроение» **08.15** «Смех, дрожь и видео» <sup>(16+)</sup> **08.50** Х/ф «Женская версия. Чисто

советское убийство» (12+) **10.55** «Городское собрание» (12+) **11.30** События

11.50 X/ф «Старая гвардия. Огнен-

ный след» <sup>(12+)</sup> **13.45** Мой герой <sup>(12+)</sup> **14.30** События

14.50 Город новостей **15.05** X/ф «Синичка» (16+) **17.00** Д′ф «Актёрские драмы.

От сумы и от тюрьмы...» (16+)

**17.50** События **18.10** Х/ф «Чистосердечное призвание» (12+) **22.00** События

**22.35** Специальный репортаж (16+) 23.05 «Знак качества» (16-

**00.00** События **00.35** «Петровка, 38» <sup>(16+)</sup> **00.50** Д/ф «Русские тайны.

Охота на русских» (16+) **01.30** Д/ф «Как мама скажет» (16+)

**04.50** Т/с «Морские дьяволы. Смерч» **06.30** «Утро. Самое лучшее» (16+)

**08.00** «Сегодня» **08.25** Т/с «Морские дьяволы.

Смерч» <sup>(16+</sup> **10.00** «Сегодня»

**10.35** Т/с «Морские дьяволы. Смерч» <sup>(16+)</sup> **13.00** «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное

происшествие» **14.00** «Место встречи» (16+) 16.00 «Сегодня»

**16.45** «За гранью» <sup>(16+)</sup> **17.50** «ДНК» <sup>(16+)</sup>

19.00 «Сегодня» **20.00** T/с «Первый отдел» <sup>(16+)</sup>

**22.15** Т/с «Шеф. Возвращение» (16+)

**23.35** «Сегодня» **00.00** Т/с «Шеф. Возвращение» (16-**00.55** Т/с «Феникс» (18+) **00.55** Т/с «Феникс» (

**04.20** Т/с «Агентство скрытых

#### OTP

**06.35** X/ф «Хозяин тайги» <sup>(12+)</sup> **08.00, 11.00** «Календарь» <sup>(6+)</sup> **08.30** «Ректорат с Анатолием Торкуновым» <sup>(12+)</sup>

**09.10** «На приёме у главного врача» (12+)

09.25 X/ф «Жасмин» (12+) **11.30** Д/ф «Город с историей» <sup>(12+)</sup> 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.50 Новости

**12.05, 12.35** Пёстрый мир **13.05. 13.35. 14.05** ОТРажение **15.00** Т/с «Лучше не бывает» (16+)

**16.00** Новости **16.05** ОТРажение **17.00** Новости

**17.10** ОТРажение

**19.00** Новости **19.15** Д/ф «Ленинград. Блокада. Жизнь»  $^{(12+)}$  **19.25** Х/ф «Веселые ребята»  $^{(12+)}$ **21.00** «За дело!» (12+)

21.40 «Новости Совета Федерации» (12+)

22.00 Новости **22.20** ОТРажение

**00.00** Новости **00.15** X/ф «Простая история» (12+) **01.45** X/ф «Тоня плачет на мосту влюблённых» (16+)

#### **5**) Пятый

17.35, 18.15, 19.05, 19.55, 20.40, 21.35, 22.20, 23.10 T/с «След» (16+ **17.00** Известия (16+

от фашистской блокады



#### **1** Первый

05.00 Телеканал «Доброе утро» **09.00** Новости.

**09.05** «Модный приговор» (0+) **09.55** «Жить здорово!» (16+) **10.45** Информационный канал (16+)

**11.00** Новости **11.20** Информационный канал (16+) **14.00** Новости

**14.15** Информационный канал <sup>(16+)</sup> **15.30** «АнтиФейк» <sup>(16+)</sup> **16.00** Информационный канал <sup>(16+)</sup>

**17.00** Новости **17.15** «Давай поженимся!» (16+)

**18.05** «Мужское / Женское» (16+) **19.00** Информационный канал <sup>(16+)</sup> **19.50** «Пусть говорят» <sup>(16+)</sup>

**21.00** «Время» **21.45** Т/с «Минута тишины» (16+)

**22.45** Информационный канал <sup>(16+)</sup> **00.10**, **00.55**, **01.40** Подкаст. Лаб (16+)

### Россия-1

**05.00** Утро России 09.00. 11.00. 14.00. 17.00 Вести 09.30 Вести. Местное время **09.55** О самом главном (12+) 11.30 «60 минут» (12+)



**13.00** «Наши» (12+) 14.30 Вести. Местное время 14.55, 16.00 T/с «Кулагины» (16+) 17.30 «Малахов» ( **18.30** «60 минут» <sup>(12+)</sup>

21.10 Вести. Местное время 21.30, 22.30 T/c «Склифосовский» (1

23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) **02.10, 03.30** Т/с «Кулагины» (16+)

04.29 Перерыв в вещании

#### мятч: Матч-ТВ

**06.00** «Тайны звёзд спорта» <sup>(12+)</sup> **06.30** «Вы это видели» <sup>(12+)</sup> **07.00** Новости 07.05 Все на Матч! Прямая трансляция

**10.00, 12.55** Новости **10.05** Специальный репортаж (12+)

**10.25** «Лучшие из лучших» <sup>(12+)</sup> **11.30** Профессиональный бокс. Ночь Чемпионов ІВА. Трансляция из Узбекистана (16

**12.35** Специальный репортаж <sup>(12+)</sup> 13.00 Есть тема! Прямая трансляция **14.25** Магия большого спорта (12+) **14.55** «Тайны звёзд спорта» <sup>(12+)</sup>

**15.25** Новости. 15.30 Все на Матч! Прямая трансляция **16.15** Д/ф «Марадона. Лучший в истории» (12+)

17.25 Смешанные единоборства. UFC (16+) 18.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция

21.25 Все на Матч! Прямая трансляция **22.00** Бильярд. BetBoom. Суперлига.

Прямая трансляция из Москвы **23.35** Все на Матч! Прямая трансляция **00.25** Д/ф «Брюс Ли: Путь воина» <sup>(12+)</sup>

### **Культура**

**07.35** Д/ф «Коломенское.

**08.30** Д/с «Забытое ремесло»

10.15 «Наблюдатель» **11.15** XX век

12.45 Новости. Подробно. Книги 13.00 Д/ф «Толстые и тонкие. О феномене советских литературных журналов»

14.10 X/ф «Егерь» «Учитель словесности»

**16.45** «Эрмитаж»

17.15 Гала-концерт победителей и лаувокалистов и концертмейстеров Хиблы Герзмава **19.45** Главная роль

20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.50 Д/с «Галерея»

08.45 X/ф «Личное счастье» 10.00, 12.30, 16.30, 19.30 Новости культуры

**12.10** Д/с «Забытое ремесло»

06.30 «Пешком » 07.05 Д/с «Монологи великого Дуни»

Остров времени»

**15.15** Д/с «Запечатленное время» 15.45 «Сати. Нескучная классика...»

реатов Международного конкурса

**21.30** Д/ф «Конферансье»

#B HTB

лы. Смерч» <sup>(16</sup> **06.30** «Утро. Самое

лучшее» (16 **08.00** «Сегодня»

Вас попрошу остаться» (16+) лы. Смерч» (10 **11.50** X/ф «Старая гвардия. Огненный след» (12+)

**14.30** События 14.50 Город новостей 15.05 X/ф «Синичка» <sup>(16+)</sup> 17.00 Д/ф «Актёрские драмы. происшествие» **14.00** «Место встречи» (16+)

Ранняя слава» (1 **17.50** События 16.45 «За гранью» (16 **18.15** X/ф «Чистосердечное призвание-2» (12+) **17.50** «ДНК» <sup>(16+)</sup> 20.00 T/с «Первый отдел» (16+)

**22.00** События 22.35 «Закон и порядок» (16+) **23.05** Д/ф «Простить измену» (16+) **00.00** Т/с «Шеф. 00.00 События. 25-й час **00.35** «Петровка, 38» (16+)

00.50 Д/ф «Тайная комната. ..., Королева Камилла» <sup>(16+)</sup> **01.30** Д/ф «90-е. Пипл хавает» (16+)

Советское

08.35 X/ф «Женская версия. Чисто

советское убийство» (124

**10.40** Д/ф «Леонид Броневой.

Заполярье

п твц

**11.30** События

**13.45** Мой герой <sup>(12+)</sup>

**06.00** «Настроение»

**08.10** «Доктор И...» (16+)

**04.55** T/с «Морские дьяво-

**08.25** Т/с «Морские дьяво-

10.00 «Сегодня» 10.35 Т/с «Морские дьяволы Смерч»

**13.00** «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное

16.00, 19.00 «Сегодня»

**22.15** T/с «Шеф. Возвращение» (16+) **23.35** «Сегодня»

**00.55** Т/с «Феникс» (18+) **04.25** Т/с «Агентство скрытых камер» (16+) OTP

**06.10** «Преодоление» (12+) **06.55** T/с «Лучше не бывает» (16+) 08.00, 11.00 «Календарь» (6 **08.30** «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+) **09.05** «Один день из жизни врача» (12+)

**09.30** X/ф «Простая история» (12+) 11.30 Д/ф «Друзья человечества» <sup>(12+)</sup> 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.50 Новости 12.05, 12.35 Пёстрый мир

**13.05, 13.35, 14.05** ОТРажение 15.00 Т/с «Лучше не бывает» (16+) **16.00** Новости

**17.00** Новости **17.10** ОТРажение **19.00** Новости **19.15, 20.05** Т/с «Метод-2» (16+)

**16.05** ОТРажение

**21.00** «Коллеги» (12+ **21.40** Специальный репортаж (12+) **22.00** Новости **22.20** ОТРажение

мич: Матч-ТВ

07.05 Все на Матч!

06.00 «Тайны звёзд спорта» (12+)

**06.30** География спорта <sup>(12+)</sup> **07.00, 10.00, 12.55, 15.25** Новости

Прямая трансляция **10.05** Специальный репортаж <sup>(12+)</sup>

**00.15** X/ф «Комиссар» <sup>(12+)</sup> **01.45** X/ф «Масоны» <sup>(12+)</sup> Возвращение» (16+) **02.15** T/с «Метод-2» <sup>(16+)</sup> **03.10** T/с «Метод-2» (16+)

**00.00** Новости

**5** Пятый

**05.00, 09.00, 13.00** «Известия» <sup>(16+)</sup> **05.30, 06.10, 06.50** Т/с «Крепкие

07.40, 09.30, 10.00, 11.00, **12.00** Т/с «Джокер» (16+) **08.05** Страна советов (16+) 08.40 Знание - сила <sup>(0+)</sup> 13.30, 14.20, 15.25, 16.20,17.30, 17.35, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, **21.30, 22.20, 23.10** Т/с «След» **17.00** Известия ( 00.00 Известия.

Международный

Итоговый выпуск (16+)

день защиты персональных данных

**Культура** 

7.05 Д/с «Монологи великого Дуни»

8.45 X/ф «Личное счастье» 10.00, 12.30, 16.30, 19.30 Новости культуры

11.50 Д/ф «Возрождение дирижабля»

7.35 Д/ф «Русская архитектура»

12.45 Новости. Подробно. Кино

**14.10** Х/ф «Поцелуй» **15.15** Д/с «Запечатленное время»

13.00 Д/ф «Роман в камне»

13.30 Больше, чем любовь

**8.30** Д/с «Забытое ремесло»

6.30 «Пешком...»

10.15 «Наблюдатель»

**11.10** XX век



**1**) Первый

05.00 Телеканал «Доброе утро» **09.00** Новости **09.05** «Модный приговор» (0+)

09.55 «Жить здорово!» (16+) **10.45** Информационный канал (16+) **11.00** Новости **11.20** Информационный канал <sup>(16+)</sup>

**14.00** Новости **14.15** Информационный канал <sup>(16+)</sup> 15.30 «АнтиФейк» (16+) **16.00** Информационный канал <sup>(16+)</sup>

**17.00** Новости **17.15** «Давай поженимся!» (16+) **18.05** «Мужское / Женское» (16+)

**19.00** Информационный канал (16+) **19.50** «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» **21.45** T/с «Минута тишины» (16+) **22.45** Информационный канал (16+) **00.10** «Шоу Вована и Лексуса» <sup>(16+)</sup> **01.10**, **01.55**, **02.40** Подкаст. Лаб <sup>(16+)</sup>

# Россия-1

05.00 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Вести 09.30 Вести. Местное время **09.55** О самом главном <sup>(12+)</sup> **11.30** «60 минут» <sup>(12+)</sup> **13.00** «Наши» <sup>(1</sup>

14.30 Вести. Местное время

**10.25** «Лучшие из лучших» <sup>(12+)</sup> **11.30** Бокс. Bare Knuckle FC <sup>(16+)</sup> **14.55, 16.00** Т/с «Кулагины» (16+) 17.30 «Малахов» (16-**12.35** Специальный репортаж <sup>(12+)</sup> **13.00** Есть тема! Прямая трансляция **14.25** «Вид сверху» <sup>(12+)</sup>

**14.55** «Тайны звёзд спорта» <sup>(12+)</sup> **15.30** Все на Матч! Прямая трансляция 16.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат

**18.30** «60 минут» (12+) Прямая трансляция **19.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 21.10 Вести. Местное время Прямая трансляция 21.30, 22.30 T/c «Склифосовский» (124 **22.00** Бильярд. BetBoom.

15.45 Д/ф «Лев Шимелов. Конферансье» 16.45 «Библейский сюжет» 17.20 Российские музыкальные фестивали 18.00 Д/ф «Русский хозяин» КХЛ. Прямая трансляция **18.55** Все на Матч!

19.00 Д/с «Жизнь замечательных идей» **19.45** Главная роль **20.05** «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.50 Д/с «Галерея» **21.30** Власть факта 22.15 X/ф «Невероятное пари, или Истинное происшествие, благополучно завершившееся сто лет назад»

#### ТВЦ

**03.00** Новости

**06.00** «Настроение» **08.10** «Доктор И...» <sup>(16+)</sup> **08.40** Х/ф «Женская версия. Тайна партийной дачи» (12+) 10.35 Д/ф «Маргарита Назарова и

Иван Дмитриев. Укрощение строптивых» (16+ **11.30** События **11.50** X/ф «Заложники» <sup>(12+)</sup> **13.45** Мой герой <sup>(12+)</sup>

**14.30** События 14.50 Город новостей **15.05** X/ф «Синичка-2» <sup>(16+)</sup> **17.00** Д́/ф «Актёрские драмы. Осторожно: фанаты!» (16+)

**18.15** X/ф «Чистосердечное призвание-3» (12+) **22.00** События 22.35 «Хватит слухов!» (16+)

**17.50** События

**23.05** Прощание (16+)

**00.00** События. 25-й час

#### нв НТВ

**03.00** Вести

**20.00** Вести

**04.55** Т/с «Морские дьяволы.

**23.30** Вечер с Владимиром Соловьёвым <sup>(12+)</sup> **02.10, 03.30** Т/с «Кулагины» <sup>(16+)</sup>

04.29 Перерыв в вещании

Смерч» **06.30** «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.00 «Сегодня» **08.25** Т/с «Морские дьяволы.

**10.00** «Сегодня» **10.35** Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16-**13.00** «Сегодня»

**13.25** «Чрезвычайное происшествие» **14.00** «Место встречи» (16+) 16.00 «Сегодня» **16.45** «За гранью» (16+)

Смерч» (16

17.50 «ДНК» (16+ **19.00** «Сегодня» **20.00** Т/с «Первый отдел» (16+) 22.15 T/c «Шеф. Возвращение» (16+)

**23.35** «Сегодня» **00.00** T/с «Шеф. Возвращение» (16+) **00.55** T/с «Феникс» (16+)

### OTP

00.00 Новости

Суперлига **23.35** Все на Матч!

**00.25** Д/ф «Майк Тайсон.

Прямая трансляция

Железные кулаки» (16+)

**06.10** «Преодоление» (12+) **06.55** Т/с «Лучше не бывает» (16+) **08.00, 11.00** «Календарь» (6+

**08.25** Д/ф «День региона. Предисловие» (12+) **09.20** X/ф «Сад» (12+ **11.30** Д/ф «Друзья человечества» <sup>(12+)</sup> **12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.50** Новости

**12.05**, **12.35** Пёстрый мир **13.05**, **13.35**, **14.05** ОТРажение **15.00** Т/с «Лучше не бывает» **16.00** Новости 16.05 ОТРажение. Республика Бурятия

**17.00** Новости 17.10 ОТРажение. Республика Бурятия **19.00** Новости **19.15, 20.10** Т/с «Метод-2» <sup>(16+)</sup> **21.00** «Моя история» <sup>(16+)</sup>

21.40 Специальный проект ОТР «Отчий дом» (12+) **22.00** Новости 22.20 ОТРажение. Республика Бурятия

**00.15** X/ф «Отчий дом» (12+)

## 5) Пятый

 $05.00,\,09.00,\,13.00$  «Известия»  $^{(16+)}$   $05.25,\,05.50,\,06.35,\,07.25,\,08.25,\,09.30,\,10.00,\,11.00,\,$ **12.00** Т/с «Джокер» <sup>(16+)</sup> **13.30, 14.20, 15.25, 16.20,** 17.30, 17.35, 18.20, 19.10, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20, **23.10** Т/с «След» <sup>(1</sup> **17.00** Известия <sup>(16+)</sup> 0.00 Известия. Итоговый выпуск <sup>(16+)</sup>

> В 1833 году организована первая в России городская почтовая сеть

#### **Первый**

05.00 Телеканал «Доброе утро» **09.00** Новости **09.05** «Модный приговор» <sup>(0+)</sup>

**09.55** «Жить здорово!» (16+ **10.45** Информационный канал <sup>(16+)</sup>

**11.00** Новости **11.20** Информационный канал <sup>(16+)</sup>

**14.00, 17.00** Новости

**14.15** Информационный канал <sup>(16+)</sup> **15.30** «АнтиФейк» <sup>(16+)</sup> **16.00** Информационный канал <sup>(16+)</sup>

**17.15** «Давай поженимся!» (16+) **18.05** «Мужское / Женское» (16+)

**19.00** Информационный канал (16+)

19.50 «Пусть говорят» (16+) **21.00** «Время»

П ТВЦ

**21.45** Т/с «Минута тишины» (16+) **22.45** Информационный канал <sup>(16+)</sup> **00.10** Подкаст. Лаб <sup>(16+)</sup>

#### Россия-1

**05.00** Утро России **09.00, 11.00, 14.00, 17.00** Вести 09.30 Вести. Местное время **09.55** О самом главном (12+) **11.30, 18.30** «60 минут» (12+)

**13.00** «Наши» (12+ 14.30 Вести. Местное время

**14.55, 16.00** Т/с «Кулагины» <sup>(16+)</sup>

**12.55** Новости 13.00 Есть тема! Прямая трансляция КУЛАГИНЫ **14.25** «Большой хоккей» <sup>(:</sup>

**14.55** «Тайны звёзд спорта» <sup>(12+)</sup> **15.25** Новости

17.30 «Малахов» (16+) 15.30 Все на Матч! Прямая трансляция 20.00, 03.00 Вести **16.15** Д/ф «Майк Тайсон.

21.10 Вести. Местное время 21.30, 22.30 Т/с «Склифосов-**17.25** Смешанные е́диноборства. UFC (16+ 19.00 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. Прямая трансляция из ОАЭ 21.45 Все на Матч! Прямая трансляция 23.30 Вечер с Владимиром

Соловьёвым (12+ **02.10. 03.30** Т/с «Кулагины» (16+)

**04.50** Т/с «Морские дьяволы.

**08.25** Т/с «Морские дьяволы.

**06.30** «Утро. Самое лучшее» (16+)

Смерч» (

Смерч» (16+

**08.00** «Сегодня»

**22.30** Евротур <sup>(12+)</sup> **23.20** Д/ф «Руни» <sup>(12+)</sup> 04.29 Перерыв в вещании

#### **Культура**

6.30 «Пешком...»

7.05 Д/с «Монологи великого Дуни» 7.35 Д/ф «Русский хозяин»

**8.30** Д/с «Забытое ремесло» 8.45 X/ф «Личное счастье» 10.00, 12.30, 16.30, 19.30 Новости культуры

10.15 «Наблюдатель» **11.10** XX век

12.45 Новости. Подробно. Театр 13.00 Абсолютный слух

13.45 X/ф «Невероятное пари, или Истинное происшествие, благополучно завершившееся сто лет

наза́д» **15.05** Д/с «Запечатленное время»

**15.35** «2 Верник 2» **16.45** Моя любовь - Россия! 17.20 Российские музыкальные фестивали 18.00 Д/ф «Русский мир»

19.00 Д/с «Жизнь замечательных идей» **19.45** Главная роль

**20.05** «Правила жизни» **20.30** «Спокойной ночи. малыши!»

20.50 Д/с «Галерея»

#### 5 Пятый

05.00, 09.00, 13.00 «Известия»  $^{(16+)}$  05.25, 06.00, 06.45 T/c «Джокер»  $^{(16+)}$  07.45, 09.30, 10.10, 11.05,

12.05 Т/с «Джокер-2. Операция «Капкан» <sup>(16-</sup>

**08.00** Ваше здоровье! (12+)

08.35 День ангела. <sup>(0+)</sup> 13.30, 14.20, 15.25, 16.20, 17.30, 17.35, 18.20, 19.10, 19.55, 20.40, 21.35, 22.20, 23.10 Т/с «След» (16+ **17.00** Известия

**00.00** Известия. Итоговый выпуск (16+)

**День Деда Мороза** 



#### нтв НТВ

**06.00** «Настроение» **08.10** «Доктор И...» <sup>(16+)</sup>

**08.35** X/ф «Женская версия. Тайна партийной дачи» (12+) **10.35** Д/ф «Леонид Куравлёв. Это я удачно зашёл» (16+)

**11.30** События **11.50** X/ф «Правда» <sup>(12+)</sup> **13.45** Мой герой <sup>(12+)</sup>

**14.30** События **14.50** Город новостей

**15.05** X/ф «Синичка-2» (16+) **17.00** Д′/ф «Актёрские драмы.

Ревнивцы» **17.50** События

**18.15** X/ф «Чистосердечное призвание-4» <sup>(16+)</sup> **22.00** События

**22.35** «10 самых...» <sup>(16+)</sup> 23.05 Д/ф «Актёрские драмы.

Старый орёл» <sup>(16+)</sup> **00.00** События. 25-й час

00.35 «Петровка, 38» (16 **00.50** Д/ф «Настоящий детектив. Клуб киллеров» <sup>(16+)</sup>

**10.00** «Сегодня» **10.35** Т/с «Морские дьяволы. Смерч» <sup>(16+)</sup> **13.00** «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» **14.00** «Место встречи» (16+) 16.00 «Сегодня» **16.45** «За гранью» <sup>(16+)</sup> **17.50** «ДНК» <sup>(16+)</sup> **19.00** «Сегодня» **20.00** T/с «Первый отдел» (16+)

**22.15** Т/с «Шеф. Возвращение» (16+) **23.35** «Сегодня»

00.00 T/c «Шеф. Возвращение» (16+)

00.55 «Поздняков» (16+) **01.10** Т/с «Феникс» (18+)

### OTP

**06.10** «Преодоление» <sup>(12+)</sup> **06.55** Т/с «Лучше не бывает» <sup>(16+)</sup> **08.00, 11.00** «Календарь» <sup>(6+)</sup>

мич: Матч-ТВ

06.30 «Вид сверху» (12-

**07.00** Новости

**10.00** Новости

06.00 «Тайны звёзд спорта» (12+)

07.05 Все на Матч! Прямая трансляция

**10.05** Специальный репортаж (12+)

**12.35** Специальный репортаж (12+)

Железные кулаки» (16+)

11.30 Профессиональный бокс. Лига Ставок. Ночь Чемпионов IBA (16+)

**10.25** «Лучшие из лучших» (12+)

**08.30** «Моя история» (16-

**09.10** «На приёме у главного врача» (12+)

**09.20** X/ф «Отчий дом» (12+)

11.30 Д/с «Свет и тени» <sup>(16+)</sup> 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.50 Новости **12.05 12.35** Пёстрый мир

**13.05**, **13.35**, **14.05** ОТРажение 15.00 Т/с «Лучше не бывает» (16+) **16.00** Новости

**16.05** ОТРажение **17.00** Новости

**17.10** ОТРажение

**19.00** Новости **19.15. 20.05** Т/с «Метод-2» (16+) 21.00 Родительское собрание

**22.00** Новости 22.20 ОТРажение

00.00 Новости

**04.00** Д/с «Свет и тени» (16+)

**00.15** X/ф «Женитьба Бальзаминова» <sup>(6+)</sup> **01.45** X/ф «Про снежинки» <sup>(16+)</sup> **02.15, 03.10** Т/с «Метод-2» <sup>(16+)</sup>

и Снегурочки



# ПОДПИШИСЬ, БУДЬ В КУРСЕ НОВОСТЕЙ!



Бесплатная доставка в день выхода нового номера коллективам от 10 человек!





Наш адрес: п. Тазовский, ул. Пушкина, 36 тел.: 2 04 76

#### Россия-1

# 05.00 Утро России

09.00 Вести 09.30 Вести. Местное

время **09.55** О самом главном <sup>(12+)</sup>

05.00 Телеканал «Доброе утро» **11.00** Вести

HTB HTB

**04.50** Т/с «Морские дьяволы.

**09.00** Новости **09.05** «Модный приговор» (0+) **09.55** «Жить здорово!» (16+) **10.45** Информационный канал (16+)

**11.00** Новости **11.20** Информационный канал <sup>(16+)</sup> **14.00** Новости

Советское

Заполярье

Первый

**14.15** Информационный канал <sup>(16+)</sup> **14.40** «АнтиФейк» <sup>(16+)</sup>

**15.10** «Давай поженимся!» (16+) **16.00** «Мужское / Женское» (16+)

**16.55** Информационный канал <sup>(16+)</sup> 18.00 Вечерние новости

**18.40** «Человек и закон» <sup>(16+)</sup> **19.45** «Поле чудес» <sup>(16+)</sup> **21.00** «Время»

П ТВЦ

**14.30** События

14.50 Город новостей

Судьбе назло» (164 **17.50** События

солнцем» (12+) **20.00** X/ф «Седьмой гость» (12+)

22.00 «В центре событий»

**02.30** X/ф «Дом на краю

**21.45** «Голос» Новый сезон (12+) 23.30 T/с «Первый номер» (18+) **01.05** Подкаст. Лаб (16+)

**06.00** «Настроение» **08.10** Х/ф «Замуж после всех» <sup>(12+</sup> **11.30** События.

11.50 X/ф «Замуж после всех» (12+)

**12.35** X/ф «Перчатка Авроры» (12+)

**15.05** X/ф «Перчатка Авроры» (12+)

**17.00** Д/ф «Актёрские драмы.

18.10 X/ф «Жизнь под чужим

с Анной Прохоровой **23.05** «Приют комедиантов» <sup>(12+</sup>

**00.35** X/ф «Дело Румянцева» <sup>(0+)</sup> **02.15** «Петровка, 38» <sup>(16+)</sup>

леса» <sup>(12+)</sup> **05.35** «Москва резиновая» <sup>(16+)</sup>

**05.55** Д/ф «Нина Дорошина.

Чужая любовь» <sup>(12+)</sup>

**11.30** «60 минут» <sup>(12+)</sup> **13.00** «Наши» <sup>(12+)</sup> **14.00** Вести 14.30 Вести. Местное время **14.55, 16.00** Т/с «Кулагины» (16+) **17.00** Вести. **17.30** Прямой эфир <sup>(16+)</sup> **18.30** «60 минут» **20.00** Вести **21.10** Вести. Местное время **21.30** Один в один <sup>(12+)</sup> **00.30** X/ф «Снегирь» (16+) 02.35 XXIII Торжественная церемокинематографической премии «Золотой Орёл»

ния вручения Национальной Прямая трансляция 04.57 Перерыв в вещании

#### матч: Матч-ТВ

**06.00** «Тайны звёзд спорта» (12+) **06.30** «Большой хоккей» (12+)

**07.00** Новости 07.05 Все на Матч! Прямая трансляция **10.00** Новости

**10.05** Небесная грация <sup>(0+)</sup> **10.25** Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. Трансляция из ОАЭ <sup>(6+)</sup> **12.35** Лица страны

**12.55** Новости

13.00 Есть тема! Прямая трансляция 14.25 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)

**14.55** «Тайны звёзд спорта» (12+) **15.25** Новости 15.30 Смешанные единоборства.

One FC. Прямая трансляция из Таиланда 19.00 Футбол. Winline Зимний кубок

РПЛ. Прямая трансляция из ОАЭ 21.45 Все на Матч! Прямая трансляция **22.30** Профессиональный бокс. Ночь Чемпионов IBA. Прямая трансляция из Москвы

00.20 Все на Матч! Прямая трансляция **01.25** Центральный круг <sup>(124</sup>

#### **Культура**

**06.30** «Пешком...» **07.05** Д/с «Монологи великого Дуни» **07.35** Д/ф «Русский мир» **08.30** Д/с «Забытое ремесло»

**08.45** X/ф «Личное счастье» **10.00, 12.30, 16.30, 19.30** Новости культуры

10.20 Шедевры старого кино

**11.45** Больше, чем любовь **12.45** Д/с «Забытое ремесло» **13.00** Д/с «Острова»

**13.45** X/ф «Анна на шее» 15.15 Д/с «Запечатленное время»

**15.45** «Энигма»

16.45 Письма из провинции 17.20 С. Рахманинов, Концерты для фортепиано с оркестром. Денис Мацуев, Владимир Спиваков и

Российский национальный молодёжный симфонический оркестр **18.15** «Царская ложа» 19.00 Д/с «Жизнь замечательных идей»

**19.50** Линия жизни 20.50 Л /с «Галерея» 21.30 Д/с «Искатели»

22.20 X/ф «Шведская спичка»

Смерч» **06.30** «Утро. Самое лучшее» (16+) **08.00, 11.00** «Календарь» (6 **08.00** «Сегодня»

**08.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16

**10.00** «Сегодня» **10.35** Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+) **12.05. 12.35** Пёстрый мир **13.05**, **13.35**, **14.05** ОТРажение **13.00** «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие» **16.00** Новости **14.00** «Место встречи» (16+) **16.05** ОТРажение

**16.00** «Сегодня» **16.45** «ДНК» <sup>(16+)</sup> **17.55** «Жди меня» <sup>(12+)</sup>

19.00 «Сегодня» **20.00** Т/с «Первый отдел» <sup>(16+)</sup> 22.15 T/c «Шеф. Возвращение» (16+ **00.20** «Своя правда»

с Романом Бабаяном (16+) **02.00** «Захар Прилепин.

Уроки русского» (12+) **02.40** «Инфошит» (16+

#### OTP.

**06.10** «Преодоление» <sup>(12+)</sup> **06.55** Т/с «Лучше не бывает» <sup>(16+)</sup>

08.30 «Коллеги» (12+

**09.10** «Один день из жизни врача» (12+) **09.30** X/ф «Женитьба Бальзаминова» (6+)

**11.30** «Человек и судьба» <sup>(12+)</sup> **12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.50** Новости

15.00 «На приёме у главного врача» (12+)

**17.00** Новости **17.10** ОТРажение **19.00** HOROCTU

**19.15. 20.05** Т/с «Метод-2» (16+) 21.00 «Игра в классики»

21.40 «Почитаем!» (12+ **22.00** Новости **22.20** ОТРажение

00.00 Новости

**00.15** X/ф «Родня» <sup>(12+)</sup> **01.50** X/ф «Полночь в Париже» <sup>(16+)</sup>

#### **(5)** Пятый

 $05.00,\,09.00,\,13.00$  «Известия»  $^{(16+)}$   $05.25,\,05.50,\,06.35,\,07.25,\,08.20,\,09.30,\,10.15,\,11.05,\,$ **12.05** Т/с "Джокер-2. Операция

«Капкан» (16-«Капкан» (122+) **08.30** Ваше здоровье! (12+) **13.30**, **14.20**, **15.25**, **16.10**, **17.30**, **18.20**, **19.05**, **19.55**, **20.45**, **21.35**,

**22.20** Т/с "След» <sup>(16+)</sup> **23.10** Светская хроника <sup>(16+)</sup> **00.10, 01.00** Они потрясли мир <sup>(12+)</sup>

> День рождения русской водки



# 1.02

#### **Первый** 06.00 Телеканал «Доброе утро.

Суббота» **09.00** «Умницы и умники» (12+) **09.45** «Слово пастыря» (0+)

**10.00** Новости 10.15 «Вспомнить всё» (12+) 11.05 «Играем свадьбу!» (12+)

**12.00** Новости

**12.15** Поехали! <sup>(12+)</sup> **13.05** «ПроУют» <sup>(0+)</sup> **14.00** X/ф «Красная палатка» <sup>(12+)</sup> 17.05 «Кто хочет стать

миллионером?» (12+) 18.00 Вечерние новости **18.20** «Народный ледниковый» (0+) **21.00** «Время»

23.10 X/ф «Решение уйти» Приз за лучшую режиссуру Каннского кинофестиваля 2022» (16+) 01.45, 02.30, 03.10, 04.00, **04.45, 05.20** Подкаст. Лаб (16+)

**21.35** «Сегодня вечером» (16+)

#### Россия-1

#### 05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету»

**09.00** Формула еды (12 09.25 Пятеро на одного **10.10** Сто к одному



11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Bectiv **11.50** Доктор Мясников <sup>(12+)</sup> **12.55** Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)

14.30 Вести. Местное время **14.50** Парад юмора. <sup>(16+)</sup> **17.50** Привет, Андрей! <sup>(12+)</sup> 20.50 Вести. Местное время. **21.00** X/ф «Я помогу» <sup>(16+)</sup> **00.40** X/ф «Посторонняя» <sup>(12+)</sup> **02.25** Х/ф «Потерянное

счастье» (16+) 04.05 Перерыв в вещании

#### ити: Матч-ТВ

**06.00** География спорта (12+) **06.30** Центральный круг <sup>(12+)</sup> **07.00, 09.30, 13.05, 18.25** Новости

07.05 Все на Матч! Прямая трансляция 09.35 M/c «Команда МАТЧ» (0+) **09.55** Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. Прямая трансляция.

**10.35** Все на Матч! Прямая трансляция **10.45** Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. Прямая трансляция 11.25 Все на Матч! Прямая трансляция 11.35 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3.

Прямая трансляция **12.15** Все на Матч! Прямая трансляция **12.25** Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3.

Прямая трансляция **13.10** Все на Матч! Прямая трансляция 13.55 Баскетбол. Фонбет Кубок России. Женщины. Финал 4-х 15.55 Все на Матч! Прямая трансляция

16.25 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины 18.30 Все на Матч! Прямая трансляция 19.15 Смешанные единоборства. UFC 23.30 Футбол. Чемпионат Испании.

Прямая трансляция

01.00 Все на Матч! Прямая трансляция

#### **Культура**

06.30 «Библейский сюжет» **07.05** Мультфильмы **08.15** Х/ф «Ваши права?»

09.55 «Мы - грамотеи!» **10.35** Д/с «Передвижники» **11.05** X/ф «Семь стариков

и одна девушка» **12.25** «Эрмитаж» 12.55 Черные дыры.

13.35 Д/ф «Хранители Севера» 14.25 «Рассказы из русской истории» **15.25** Д/ф «Луначарский.

Белые пятна

Дон Кихот революции»

16.30 X/ф «Аттестат зрелости» **18.05** Д/с «Предки наших

прелков» **18.45** Д/ф «Тридцать три» Хуже нет, когда зуб болит!»

**19.50** X/ф «Бумбараш» **22.00** «Агора» 23.05 X/ф «После Янга» (16+)

**00.50** Д/ф «Хранители Севера» **01.35** Д/с «Искатели»

02.25 M/ф «Очень синяя борода» "Остров»

03.00 Перерыв в вещании

**RΝΦΑΊΝΛΟΠ** 

ПО САМОЙ

формат А3

формат А4

формат А5

формат Аб

Пена за шт

13,19 p.

26,38 p.

6,60 p.

13,20 p.

3,30 p.

6,60 p.

1,65 p.

3,30 p.

ЧЁРНО-БЕЛАЯ ПЕЧАТЬ

2+0

2+2

2+0

2+2

2+0

2+2

2+0

2+2

#### П ТВЦ

06.35 «Православная энциклопедия» (6+) **07.05** X/ф «Жизнь под чужим

солнцем» (12+) **09.00** «Здоровый смысл» <sup>(16+)</sup> **09.35** «Смех, дрожь и видео» (16+)

**10.05** Мифы о еде (16+

**10.55** «Просто и вкусно» <sup>(6+)</sup> **11.30** События 11.45 «Смешите меня семеро» (16+

**12.35** Анекдот-клуб "Нехмурые люди» <sup>(16+)</sup> **13.05** X/ф «Там, где не бывает

снега» (12+ **14.30** События

**14.45** X/ф «Там, где не бывает снега» (12+) 17.10 X/ф «Маменькин сынок» (12+)

**21.00** «Постскриптум» **22.15** «Право знать!» <sup>(16+)</sup>

**23.40** События

**23.55** Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Операция «Набат»

**00.45** Д/ф «90-е» <sup>(16+</sup>

#### **ж**в НТВ

**04.45** X/ф «Все просто» (16+) **06.20** «Жди меня»

**07.20** «Смотр» (0+ **08.00** «Сегодня»

**08.20** «Поедем, поедим!» (16+) **09.20** «Едим дома» (0-

**10.00** «Сегодня» **10.20** «Главная дорога» (16+) 11.00 «Живая еда» (1

**12.00** «Квартирный вопрос» (0+) 13.00 Основано на реальных

событиях (16-**15.00** «Своя игра» <sup>(0+)</sup>

**16.00** «Сегодня»

**16.20** ЧП. Расследование (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+)

19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым

20.20 «Суперстар!» (16+) **23.40** «Ты не поверишь!» (16+)

00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса <sup>(16+)</sup> **02.25** «Дачный ответ» <sup>(0+)</sup>

03.15 X/ф «Деньги» (16+)

#### OTP

07.05 «Большая страна» (12+) **08.00** X/ф «Лисички» (16+)

**10.00** Пёстрый мир <sup>(12+)</sup> **11.00** «Календарь» (6+)

**11.30** X/ф «Родня» (12+) **13.00** Д/ф «Фельдшер в отпуске» <sup>(12+)</sup>

**13.30** Всё по-взрослому **14.30** Х/ф «Даите жалобную книгу» (12+)

**16.00** Новости **16.05** «Преодоление» (12+)

16.50 «Отчий дом» (12+) **17.05** Д/ф «Город с историей» <sup>(12+)</sup>

17.35 «Календарь» (6-**18.05** «Большая страна» <sup>(12+)</sup>

**19.00** Новости **19.05** X/ф «Разорванный круг» <sup>(12+)</sup> **20.30** Д/ф «Друзья человечества» <sup>(12+)</sup>

**21.00** Новости **21.10** «Очень личное» (12+)

**21.50** «Вспомнить всё» (16+) **22.15** X/ф «Однажды» (16+)

**23.00** Новости 23.15 X/ф «Однажды» (16+) 00.05 X/ф «Читай по губам» (16+) **Б** Пятый

**05.00, 05.10** T/с «Условный мент» <sup>(16+)</sup> **05.50, 06.30, 07.15, 08.05, 10.25,** 11.20, 12.15, 13.10, 14.05, 15.00, **15.55, 16.45, 17.40, 18.35** Т/с "Условный мент-2» (

Советское

Заполярье

**09.00** Страна советов (16+) **19.25** Т/с «Условный мент-6» (16+) **20.20, 21.15, 22.10, 23.05** Т/с «Закон

**00.00** Известия. Главное (16+)

# Международный





# ВОСКРЕСЕНЬЕ

#### Первый

06.00 Новости **06.10** Играй, гармонь любимая! (12+) 06.55 «Часовой» (12+

**07.25** «Здоровье» (16+) **08.30** «Золотая коллекция

Союзмультфильма» (0+) **09.10** «Непутевые заметки» с Дмит-

рием Крыловым (12+) **09.30** «Мечталлион» (12+)

**10.00** Новости

**10.15** «Жизнь своих» <sup>(12+)</sup>

**11.05** «Повара на колесах» (12+) **12.00** Новости

**12.15** Д/ф «Теодор Курентзис. Таких больше нет» (12+) **13.20** «Видели видео?» (0+)

14.45 Большой праздничный концерт «Главное - семья» (0+)

**17.00** Д/ф «Торговцы счастьем» (16+)

18.00 Вечерние новости 19.00 «Три аккорда» (16+)

21.00 «Время» **23.00** Т/с «Территория» (18+)

#### Россия-1

**05.30** Х/ф «Любовь, которой не было» <sup>(12+)</sup> **07.20** «В кругу друзей» **08.00** Местное время. Воскресенье

08.35 «Когда все дома» 09.25 Утренняя почта



**10.10** Сто к одному **11.00, 14.00, 17.00** Вести

12.00 Д/ф «Сталинград» (12+) 13.00 Большие перемены 14.30 Вести. Местное время

**15.00** Петросян-шоу (

**17.50** Песни от всей души <sup>(12+)</sup> 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин

23.00 Воскресный вечер с Владимиром

Соловьёвым (12+ **01.30** Д/ф «Сталинград» (12+)

**02.20** X/ф «Любовь, которой не было» <sup>(12+)</sup> 03.58 Перерыв в вещании

#### мич. Матч-ТВ

**06.00** Бокс. Bare Knuckle FC **07.00, 09.30, 18.35** Новости **07.05**, **10.35**, **11.25** Все на Матч! Прямая трансляция

**09.35** М/с «Команда МАТЧ» (0+) 09.55, 10.45, 11,35 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3x3. Прямая

**12.15. 16.30. 18.40** Все на Матч! Прямая трансляция

12.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция 14.20 Футбол. Чемпионат Ита-

ли́и. Прямая трансляция 16.55 Гандбол. Чемпионат России. Olimpbet Суперлига Мvжчины

19.45 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция **22.00** Все на Матч!

Прямая трансляция 22.35 Футбол. Чемпионат Ита-

лии. Прямая трансляция 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция

**01.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ (6+) **03.55** Новости <sup>(0+)</sup>

### **Культура**

«Чертенок с пушистым **XBOCTOM»** 

09.55 Больше, чем любовь

12.20 «Цитаты из жизни»

Беларуси

**16.30** «Картина мира с Михаилом Ковальчуком:

**19.30** Новости культуры 19.45 Новости культуры с Владисла-

**00.00** X/ф «Учитель»

06.30 М/ф «По щучьему велению»,

**07.10** X/ф «Аттестат зрелости» **08.45** Тайны старого чердака

10.35 X/ф «Учитель»

**13.00** Неизвестные маршруты

13.45 Д/с «Невский ковчег»

**17.10** «Пешком...»

18.35 Д/ф «Балтийский мотор

вом Флярковским

девушка»

Российской империи»

**14.15** «Игра в бисер»

**21.45** Спектакль «Чайка»

01.45 Диалоги о животных

09.15 Диалоги о животных

**15.00** X/ф «Квартальный отчет» <sup>(16+)</sup>

17.40 «Романтика романса»

20.25 X/ф «Семь стариков и одна

05.00 M/c «Маша и Медведь» (0+)

**08.10** Т/с «Наш спецназ-3» (16+) 09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко

Международный

#### **5** Пятый

14.00, 14.55, 15.55, **16.45** Т/с «Наш спецназ-3» (16+)

21.55, 22.25, 23.00, 23.30 T/c «Похищение» (16+)



#### В коллектив газеты «Советское Заполярье» на постоянную работу требуется художественный редактор

Если у вас отличные отношения с ПК, есть опыт работы в графических программах и, главное, вы готовы к обучению - вам к нам!

С нас - дружный коллектив, обучение, интересная работа, достойная зарплата.

В МБУ «СМИ Тазовского района»

открыта вакансия на должность экономиста!

Если вы обладаете аналитическими

способностями, вниманием к деталям и готовы

внести свой вклад в развитие нашей организации,

мы ждём именно вас!

- Высшее образование в области экономики или смежных

- Умение работать с большим объёмом информации.

Если вы заинтересованы в данной вакансии, пожалуйста,

Прогноз погоды в пос. Тазовский по данным метеопортала RP5.RU

Пн. 27 января

O 0 0

Ощущается как, °С .42 .43 .44 .43 .41 .41 .41 .42 .40 .41 .42 .43 .46 .46 .47 .47 .42 .39 .38

7 8 8 9 10 10 9 7 6

09:15 14:40

Влажность. % 81 80 78 78 81 80 78 78 81 80 78 78 81 80 78 78 81 77 73 69 81

09:11 14:44

Вт. 28 января

05 11 17 23 05 11 17 23 05 11 17 23 05 11 17 23 05 11 17 23 05

9

- Возможности для профессионального роста.

Мы будем рады видеть вас в нашей команде!

(a) (b) (c)

09:1914:35

Обращаться: **2-04-72** или Пушкина, 36.

## По будням c 9:00

Обязанности:

Требования:

специальностей:

Мы предлагаем:

- Дружный коллектив;

Облачность, %

Ветер: скорость, м/с 3 3 3

Сопние: восход заход

Анализ финансовых показателей;

- Участие в планировании бюджета.

- Опыт работы не менее 1 года:

обращайтесь по телефону: 2-04-76.

- Составление отчётности:

слушайте главные новости дня в эфире «Авторадио Тазовский» на волне **101,8 FM** 

Советское

Заполярье

Утерянный аттестат об основном общем образовании № 0003479, выданный 09 июня 2007 года Тазовской средней школой-интернатом на имя Сергея Ромазановича Тимканова, считать недействительным

#### ЦВЕТНАЯ ПЕЧАТЬ

Цена за шт формат А3 4+0 13,85 p. 4+4 27,70 p. формат А4 4+0 6,93 p. 4+4 13,86 p. формат А5 4+0 3,47 p. 4+4 6,94 p. формат А6 4+0 1,73 p. 4+4 3,46 p.

п. Тазовский, ул. Пушкина, 36 (стол заказов) тел.: +7 (34940) 2-04-76

Чт. 30 января

09:03:14:53

10:11 15:39

08:69

09:37

Ср, 29 января

09:07 14:49

#### Советское Заполярье Общественно-политическая

газета Тазовского района Главный редактор

В.А. Анохина

Учредитель: Администрация Тазовского района

Газета зарегистрирована в Западно-Сибирском управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 19.10.2007 г. Регистрационный ПИ № ФС17-0805.

Индексы для подписки в отделении "Почты России": 54351, 78720.

Издатель: Муниципальное бюджетное учреждение "Средства массовой информации Тазовского района" 629350, ЯНАО, п. Тазовский, ул. Пушкина, 36.

Адрес редакции: 629350, Россия, Ямало-Ненецкий автономный округ, п. Тазовский, ул. Пушкина, 36.

#### Телефоны:

гл. редактор ..... . 2-04-54 2-04-76 гл. бухгалтер... журналисты 2-04-72, 2-04-86 издательский центр .. 2-04-86

#### E-mail: tazovsky-smi@yandex.ru

Сайт: www.советскоезаполярье.рф

Номер набран, свёрстан и отпечатан в редакции газеты "Советское Заполярье" Подписан в печать 24.01.2025 года в 17.30. Свободная цена. **Тираж** 825 экз.

На основании ст. 42 Закона РФ "О средствах массовой информации редакция "СЗ" не обязана публиковать все материалы (письма и другие сообщения), поступающие в редакцию. За содержание объявлений редакция не отвечает. Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.

# П ТВЦ

**11.30** События

**06.00** X/ф «Заложники» (12+) **07.35** X/ф «Правда» <sup>(12+)</sup> **09.25** X/ф «Седьмой гость» <sup>(12+)</sup>

**11.45** Анекдот-клуб "Нехмурые люди» <sup>(16+)</sup> 12.15 X/ф «Дело Румянцева» (0+) 14.30 Московская неделя

**15.00** Д/ф «Дорогие товарищи.

Миллионы из-за кулис» (16-

**15.55** Д/ф «Охота на маньяка. Дело о лисьей шубе» <sup>(16+)</sup> **16.40** Д/ф «90-е» (16+ 17.35 X/ф «Красота требует

жертв» (16+) **22.00** X/ф «Объявлен мёртвым» <sup>(124</sup> **0.00** События

**00.15** X/ф «Объявлен мёртвым» <sup>(12+)</sup> **01.55** «Петровка, 38» <sup>(16+)</sup> **02.05** X/ф «Перчатка Авроры» (12+)

05.00 «Закон и порядок» (16+)

**05.30** Московская неделя <sup>(12+)</sup>

05.55 Перерыв в вещании

#### ₩B HTB

**04.45** X/ф «Молодой» (16+) **06.30** «Центральное

телевидение» (16+) **08.00** «Сегодня» **08.20** «У нас выигрывают!» <sup>(12+)</sup> 10.00 «Сегодня»

**10.20** «Первая передача» (16+) 11.00 «Чудо техники» (12+ **12.00** «Дачный ответ» <sup>(0+)</sup> **13.00** «НашПотребНадзор» (16+)

**15.00** «Своя игра» <sup>(0+)</sup> 16.00 «Сегодня» **16.20** Человек в праве с Андреем Куницыным (16+ **17.00** «Следствие вели...» (16+)

14.00 «Олнажлы...» (10

**18.00** «Новые русские сенсании» (

19.00 «Итоги недели» **20.20** «Маска» (12+ 23.00 «Дима Билан. Невозмож-

01.35 «Основано на реальных

событиях» (16-

ное возможно» (12+)

### OTP

**07.05, 18.05** «Большая страна» (12+) **08.00** Маршрут построен (12+) **08.25** Д/ф «Сталинград» (16+)

**09.45** «От прав к возможностям» <sup>(12+)</sup> **10.00** Пёстрый мир (12+ **11.00**. **17.35** «Календарь» <sup>(12+)</sup>

**11.25** «Конструкторы будущего» <sup>(12+)</sup> 11.40 «На приёме у главного врача» (12+) **12.35** «Моя история» <sup>(16+)</sup> **13.15** «Почитаем!» <sup>(12+)</sup> 13.30 Всё по-взрослому

**14.30** Кино на все времена <sup>(12+)</sup> 16.10 «Александр Малинин. Влюблённый в романс» (12+) **17.05** Д/с «Свет и тени» (16+) **19.00, 21.00** Новости

**19.15** X/ф «Два долгих гудка в тумане»  $^{(12+)}$ **20.30** Д/ф «Друзья человечества» (12+ **21.10** «Клуб главных редакторов» (12+) **22.10** X/ф «Крылья» ( **23.00** Новости

23.15 X/ф «Крылья» (12+) **23.50** X/ф «Кинолюбитель» (16+) **01.45** Д/ф «Последний материк» (16+)

**05.10, 05.50, 06.35, 07.20** Т/с «Наш спецназ» (16+)

09.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.05, 17.40. 18.40. 19.45. 20.45 Т/с «Бывших не бывает» (16+)







# Учим Правила дорожного движения

**Образование.** В филиале районного Дома творчества, расположенном в Гыде, работают разнообразные объединения для детей. Одно из них - «Юный инспектор движения»

НАТАЛЬЯ **КОЛОЯРЦЕВА** РОМАН **ИЩЕНКО** (ФОТО)

В рамках образовательной программы дети изучают Правила дорожного движения, дорожные знаки и учатся основам оказания первой помощи. Проводит занятия педагог дополнительного образования Айнура Шамшидинова:

- Объединение «Юный инспектор движения» рассчитано на учеников четвёртых-пятых классов. Всего приходят около тридцати человек. На занятиях мы не только изучаем Правила дорожного движения и дорожные знаки, но и осваиваем вождение велосипеда. Эти знания, я уверена, обязательно пригодятся ребятам, особенно мальчикам - будущим водителям. Также мы регулярно устраиваем разные флешмобы, чтобы

все наши школьники знали Правила дорожного движения. Дети на занятия ходят с большим удовольствием. Регулярно проводим эстафеты, где можно побегать и покататься на велосипеде и роликах. Зимой занимаемся в помещении, а когда потеплеет, то на улице. Для этого у нас есть очень хорошая площадка!

На занятиях ребята с интересом слушают педагога и практически без запинки отвечают на вопросы.

- Больше всего на занятиях я люблю кататься на велосипеде: научилась ездить в Тазовском, когда приезжала на каникулы. Выучила уже почти все Правила дорожного движения. Эти правила нужны, чтобы не попадать в аварии и безопасно передвигаться по улице, - уверена четвероклассница Алина Ядне.



Для пятиклассницы Ангелины Яр самый любимый вид транспорта в тундре - олени:

- Заниматься мне здесь нравится! Я считаю, что Правила дорожного движения очень нужны, без них было бы невозможно безопасно передвигаться по дорогам. Когда я бываю в тундре, то катаюсь на оленях и на снегоходе. Только на велосипеде ездить у меня пока не получается, но я стараюсь, зато управлять гироскутером

- Мы находимся в труднодоступном селе, где нет многих видов транспорта, светофоров, оживлённого автомобильного движения, но многие дети выезжают на каникулы в другие населённые пункты, и они обязательно должны знать, как пользоваться общественным транспортом, метро, как правильно вести себя на дороге. От знания этих правил зависит безопасность наших детей! - убеждена Айнура Шамшидинова.