

Заполярье

№ 6 ⁹⁵²⁶ | ЧЕТВЕРГ | 23 января 2025 года

Цена в розницу свободная

Все новости Тазовского района на сайте
WWW.SOVETSKOEZAPOLYARIE.RF



Поделитесь новостью. Если вы стали очевидцем интересного события в районе, поделитесь с нами новостью по адресу tazovsky-smi@yandex.ru

В номере

Воспитание лидерских качеств

В Гыде юные кадеты не только осваивают военное дело, но и учатся важным навыкам, которые пригодятся им в будущем
→6-7

Время очищения души и тела

19 января православный мир отметил один из самых значимых христианских праздников - Крещение Господне. В крещенскую ночь сотни тазовчан пришли на реку Таз, чтобы набрать освящённой воды, умыться, а некоторые отважились и окунуться
→8-9

Арктическая экспедиция в Тазовском

Торжественный митинг, урок мужества и выставка спецтехники: экспедиция «Безопасная Арктика», которая стартовала 25 декабря из Мурманска, в минувшую субботу побывала в Тазовском
→10-13



Для педиатров закупили современные отоскопы

Врачи получили новое оборудование - мобильные отоскопы, предназначенные для ранней диагностики болезни уха. Оборудование удобно использовать как на амбулаторном приёме, так и во время выездов на дом и при патронаже новорождённых.

При наличии показаний во время осмотра педиатр самостоятельно запишет ребёнка на приём к оториноларингологу, что сократит время до начала лечения. Диагностика проводится северянам с признаками ОРВИ. Это особенно важно для маленьких пациентов, поскольку своевременное выявление болезни помогает избежать возможных осложнений.

- Факторами риска развития отита являются различные вирусные инфекции, аллергия, аденоиды, ослабленный иммунитет. Заболеванию особенно подвержены дети от нуля до двух лет. Проведение отоскопии позволит поставить своевременный и точный диагноз на первичном приёме у педиатра - в поликлинике или при обслуживании вызова на дому - и снизить риски развития осложнений, - подчеркнул Сергей Новиков, директор департамента здравоохранения ЯНАО.

Новое оборудование поступило во все детские поликлиники округа. Всего закуплено 165 отоскопов - по числу

педиатров, работающих в детских поликлиниках. Каждый из них прошёл обучение, сообщает пресс-служба главы региона.

Одна из ключевых задач, стоящих перед сферой здравоохранения региона - улучшение качества оказываемой медицинской помощи. За последние шесть лет больницы региона получили более 18 тысяч единиц различного оборудования, включая МРТ, КТ, флюорографы, маммографы, УЗИ-аппараты и рентгены. Новая медицинская техника помогает в реализации задачи национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

Помощь



Дети из Ближнего получили подарки от тазовчан

Праздники закончились, а подарки нет! Ребятам Волно-вахского округа Донецкой Народной Республики доставили посылки от жителей нашего района

Педагоги и ученики начальной школы «Перспектива» отправили ученикам Ближненской школы настольные и развивающие игры, учебные пособия и игрушки.

Для особенной Люды, которая учится по специализированной программе, районный департамент образования передал учебники, пособия и рабочие тетради. В составе гуманитарного груза также одежда и обувь, сообщает пресс-служба администрации Тазовского района района.

Всего было собрано 22 коробки груза. Эти подарки очень важны для всех ребят.

Готовь сани летом, а лодку зимой

Безопасность. 21 января в Центре национальных культур состоялась встреча жителей посёлка с главным государственным инспектором по маломерным судам ЯНАО

АЛЁНА ДЬЯЧКОВА
РОМАН ИЩЕНКО (ФОТО)

На встрече Василий Соломин осветил темы, связанные с безопасностью на воде, дал разъяснения по вопросам регистрации маломерных судов, а также ознакомил тазовчан с новыми правовыми актами.

- Наше мероприятие направлено на информирование населения и предприятий о нормах безопасности, действующих на воде, о правилах пользования маломерными судами. Мы постоянно ведём информационную работу с целью повышения культуры пользования маломерными судами, тем самым пытаемся снизить смертность людей на воде. И, по нашим данным, этот процесс имеет положительную динамику. Кроме того, постоянно меняется законодательство, которое касается маломерных судов. Мы стараемся вовремя информировать население обо всех изменениях, а также знакомим с услугами, которые мы оказываем,

и рассказываем, как можно упростить их получение. Сегодня на встрече чаще всего звучали вопросы о процедуре получения удостоверения на право управления, а также о процессе регистрации маломерного судна. Последний вопрос очень важный для владельцев, ведь судно могут украсть, уничтожить или испортить. А потерпевшему доказать, что это имущество принадлежало именно ему, возможно только в случае, если есть судовой билет и зарегистрировано право собственности на это судно, - рассказывает главный госу-

дарственный инспектор по маломерным судам Ямало-Ненецкого автономного округа Василий Соломин.

- Встреча интересная и полезная. Меня больше интересовала тема регистрации судов, а также порадовала статистика, что люди начали чаще пользоваться спасательными средствами. Я более семи лет хожу на судне и тоже это замечаю. Считаю, что безопасность на воде очень важна. И конечно, во избежание краж нужно регистрировать свои суда, - подчёркивает тазовчанин Николай Салиндер.



Год героев: дети участников СВО бесплатно



Льготы действуют в четырёх государственных и 47 муниципальных учреждениях региона. Округ обеспечивает юных спортсменов экипировкой, инвентарём и оборудованием

За три года в сфере физической культуры и спорта представлено более 1 600 мер поддержки.

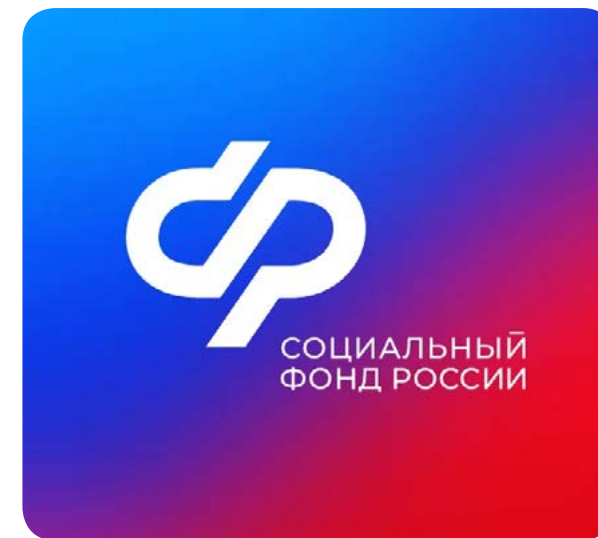
С 2022 года бесплатно в секциях занимаются более тысячи человек, из которых 285 были зачислены в первоочередном порядке. Спортивной экипировкой, инвентарём и оборудованием обеспечены

267 юных спортсменов, чьи родители встали на защиту Родины. Ребята бесплатно могут посещать спортивные мероприятия, проводимые на Ямале.

Также для детей, занимающихся в учреждениях физической культуры и спорта, предусмотрена организация летних оздоровительных сборов.

Соцсфера.

Отделение Социального фонда России по Ямало-Ненецкому автономному округу в 2024 году возместило стоимость проезда на отдых для 12 975 пенсионеров, проживающих в регионе



Почти 13 000 пенсионерам оплатили проезд к месту отдыха и обратно

Воспользоваться компенсацией за потраченные на дорогу средства могут только неработающие пенсионеры. При этом необходимым условием является проживание, в том числе фактическое (без прописки или временной регистрации) в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях. Льготой можно воспользоваться один раз в два года.

Компенсация предоставляется за проезд на личном автомобиле, поезде, самолёте, корабле или автобусе, сообщает пресс-служба Соцфонда.

- Пенсионеры-северяне вправе выбрать один из двух вариантов того, как будет предоставлена компенсация: заранее обратиться в отделение Соцфонда, где выдадут специальный талон для оформления бесплатного проездного билета, или сначала купить билеты, а затем получить компенсацию, - отметила руководитель отделения Соцфонда Ямала Таиса Колоколова.

Заявление на компенсацию транспортных расходов с прикреплёнными к нему проездными документами можно подать через портал госуслуг, в клиентской службе

отделения СФР по Ямалу или в МФЦ.

В случае проезда пенсионера к месту отдыха и обратно на личном автомобиле к заявлению о компенсации предъявляются паспорт транспортного средства, чеки автозаправочных станций на оплату топлива, а также актуальная справка о средней стоимости проезда к месту отдыха и обратно железнодорожным транспортом в плацкартном вагоне пассажирского поезда.

Дополнительную информацию можно получить в контакт-центре: **8-800-100-00-01.**

Конкурс

Успей подать заявку!

Тазовчан приглашают к участию в конкурсе социальной рекламы антинаркотической направленности и пропаганды здорового образа жизни «Спасём жизнь вместе!»

ДАРЬЯ КОРОТКОВА

С 10 января по 10 февраля проходит приём конкурсных работ на региональный этап Всероссийского конкурса социальной рекламы. В конкурсе могут принять участие физические и юридические лица, а также авторские коллективы, возраст - от 14 до 35 лет.

Работы принимаются в трёх номинациях: «Лучший макет наружной социальной рекламы, направленной на снижение спроса на наркотики», «Лучший видеоролик антинаркотической направленности и пропаганды здорового образа жизни» и «Лучший видеоролик антинаркотической направленности для социальных медиа».

Для участия в конкурсе каждому автору необходимо подать заявку на участие в автоматизированной информационной системе «Молодёжь России» **myrosmol.ru**. Конкурсные работы необходимо направить до 10 февраля в управление по контролю за оборотом наркотиков Управления МВД России по ЯНАО на электронный адрес: **zbelialova@mvd.ru**.

До 20 февраля пройдёт работа отборочной комиссии. Жюри будет оценивать социальную значимость конкурсных работ, информативность, глубину проработки темы, оригинальность подачи материала и практическую ценность.

Победителям и призёрам конкурса в каждой номинации будут вручены дипломы и ценные призы.

посещают секции

Такой льготой воспользовались 12 человек.

Бесплатно занимаются в учреждениях физической культуры и спорта и сами участники СВО, льготой уже воспользовались порядка 100 человек. Такая система работает по всему округу. Тренеры на безвозмездной основе помогают восстановиться после ранений и

травм, сообщает пресс-служба главы региона.

Ямальские ветераны принимают участие в межрегиональных и окружных соревнованиях, организованных для участников специальной военной операции, в том числе с инвалидностью.

2025 год глава региона объявил Годом героев. Особое

внимание уделяют участникам специальной военной операции и их близким. На Ямале для них предусмотрено порядка 60 мер поддержки. Перечень и условия их предоставления постоянно совершенствуются на основе обратной связи, полученной в том числе в ходе личных встреч Губернатора с бойцами.

Поддержка.

В диалоге приняли участие представители девяти подразделений, они же получили транспорт, беспилотники, обмундирование и стройматериалы



Дмитрий Артюхов передал участникам СВО технику и дроны «Кречет»

В части распределили 70 наименований имущества. Это четыре автомобиля Садко NEXT и столько же прицепов, 14 кроссовых мотоциклов, шесть квадроциклов, УАЗ PATRIOT, 140 дронов-камикадзе, 60 комплектов беспилотников Mavic различной модификации и более полусотни дронов «Гром», три десятка портативных зарядок, установки спутникового интернета и радиоэлектронной борьбы, 18 дизель-генераторов, металлодетекторы, медицинские рюкзаки, десяток радиостанций, зимние и летние костюмы, плащи, карематы, бронежилеты, шлемы, печи, три тысячи окопных

свечей, а также пилы, лопаты, гвозди и саморезы.

Кроме того, бойцы из восьми батальонов получили дроны, собранные на Ямале. Первая партия из 900 «Кречетов» изготовлена благодаря региональной субсидии, 600 из них отправились на фронт.

- Большая часть передаваемой сегодня техники - это дроны и средства радиоэлектронной борьбы. Об их необходимости военные говорят практически на каждой встрече, потому что они очень быстро расходуются. Часть беспилотников производим сами, часть закупает у надёжных производителей.

Прилагаем все усилия, чтобы наши ребята были обеспечены всем необходимым, всем Ямалом приближаем победу, - подчеркнул Дмитрий Артюхов.

Также Губернатор пообщался с военнослужащими. Андрей Кислицын поинтересовался, как будет реализовываться новая региональная кадровая программа для участников СВО «Время героев» и когда начнётся приём заявок.

- Приём заявок начнётся в День защитника Отечества и продлится до конца марта. Сейчас идёт процесс согласования всех условий. Прорабатываем программу так, чтобы в ней могли принять участие военные без высшего

образования, а таких тоже немало. Мы должны помочь тем, кто желает получить высшее образование. Всё зависит от опыта работы по профессии на «гражданке» и желания заниматься служением Отечеству. У нас в регионе есть вакансии в полиции, Росгвардии, военкоматах. Уверен, что многие захотят освоить новую профессию, - сказал Губернатор Ямала.

Дмитрий Артюхов отметил, что накануне передал гладкоствольное ружьё на нужды СВО, поинтересовался мнением бойцов, какова потребность в таком оружии, сообщает пресс-служба Правительства Ямала. Дмитрий Клишев сообщил, что находится на связи с территориальным подразделением Росгвардии, там в последние дни отмечают рост числа желающих сдать свои ружья. Части в них нуждаются и будут активно использовать для борьбы с вражескими дронами. В продолжение темы ямальцы предложили запустить акцию по передаче поддержанных автомобилей, которые будут помогать им на линии боевого соприкосновения. Дмитрий Артюхов ответил, что вопрос будет проработан. Также северяне задавали вопросы о реабилитации после участия в СВО.

На Ямале предусмотрено порядка 60 мер поддержки для участников СВО и их родных. Перечень мер и условия их предоставления постоянно совершенствуются на основе обратной связи, полученной в том числе в ходе личных встреч Губернатора с бойцами и их близкими.

За время проведения СВО в части передано более двух тысяч FPV-дронов, 650 квадрокоптеров, полторы тысячи ракет, более 60 тысяч единиц обмундирования, более 13 тысяч защитного специмущества, более двух сотен единиц транспорта, хозяйинвентарь и стройматериалы, лекарства, а также продукты питания.

Помощь

Губернатор Ямала вручил ключи от новых квартир 22 жителям Авдеевки

Ключи от квартир в маневренном фонде получили 12 семей, которые лишились собственного жилья в ходе боевых действий. Новосёлы въехали в первый подъезд, остальные ещё восстанавливают строители



Работы и заселение проводят поэтапно для того, чтобы как можно скорее обеспечить жителей комфортными условиями для проживания. Квартиры сдаются с чистовой отделкой и комплектом необходимой мебели и техники, сообщает пресс-служба Правительства Ямала.

- Всего год назад Авдеевка была освобождена, а уже летом мы подписали соглашение о восстановлении. Сразу взялись за самое важное - это жильё. Город серьёзно пострадал, целых домов практически не осталось. Но там оставались люди, которые очень ждали освобождения. Поэтому нашей первоочередной задачей стало вернуть им человеческие условия для жизни. Наши строители ударно потрудились, и первые дома уже заселяются. Сегодняшние новосёлы - люди разной судьбы и возрастов, но самое главное, что они на родной земле и готовы созидать. Они

хотят, чтобы их родной город преобразился, занимаются наведением порядка, и мы в этом будем помогать. Ямал работает на совесть, - сказал Губернатор Ямала Дмитрий Артюхов.

Ямал уже полностью восстановил один дом на 40 квартир, где теперь проживают 73 авдеевца. Работы велись комплексно, одновременно приводились в порядок подъезды, лестничные клетки и пролёты.

Губернатор пообщался с жителями. По информации представителей местной администрации, в городе сейчас проживают порядка 600 человек.

Ямал восстанавливает четыре жилых дома на 176 квартир в Авдеевке с августа прошлого года. Сдать оставшиеся объекты, в том числе административное здание, в котором разместятся МФЦ, управление соцзащиты и пенсионного фонда планируется до конца года.

Власти чутко реагируют на чаяния земляков

В 2024 году в региональный парламент поступило 767 обращений, что на 5% ниже показателей 2023 года. Большинство ямальцев предпочли обращаться к депутатам Законодательного Собрания ЯНАО лично, доля устных обращений составляет 67%, письменных - 20%, через онлайн-приёмную официального сайта - 13%

В 2024 году жители районов изменили многолетнюю статистику и практически не уступали горожанам в желании обратиться к парламентариям - в среднем на долю каждого муниципалитета приходится от 4% до 8% от общего числа обращений. Исключение составляет Салехард: в адрес депутатов жители окружной столицы направили 225 заявлений, что выше показателей предшествующего года на 18%. Ноябрьск в этом рейтинге занимает вторую по-

зицию (98 обращений), это в полтора раза меньше, чем годом ранее. Также законодательные органы решали проблемы жителей новых территорий и других российских регионов.

В 2024 году практически на 14% снизилось количество обращений от льготных категорий граждан: ветеранов Ямала, труда, боевых действий, многодетных, малообеспеченных семей, а также лиц из числа коренных малочисленных народов Севера. При этом максимальное снижение

обращений показали коренные северяне: за помощью к депутатам они обращались в два раза реже, чем годом ранее. В основном северяне интересовались вопросами получения социальных льгот, реализации жилищных программ, трудоустройства и занятости населения. Примечательно, что ямальцы продолжают сохранять тренд на решение общих проблем - к депутатам они выходят не только с жалобами и заявлениями, но и с предложениями, сообщает

пресс-служба Заксобрания Ямала.

- Снижение числа обращений - результат прямого взаимодействия власти и общества. Взаимный и конструктивный диалог позволяет в кратчайшие сроки решать проблемы земляков. Один из ярких примеров - законодательные решения по итогам поездки Губернатора в Панаевскую и Приуральскую тундру. Реакция на обновление мер социальной поддержки коренных северян закономерно - по итогам года число обращений от этой категории граждан снижено вдвое, - отметил председатель Законо-

дательного Собрания Ямала Сергей Ямкин.

К примеру, с 1 января 2025 года молодые семьи кочевников могут получить «чумовой капитал» уже при рождении или усыновлении второго ребёнка. В комплект входят проблемы земляков. Один из ярких примеров - законодательные решения по итогам поездки Губернатора в Панаевскую и Приуральскую тундру. Реакция на обновление мер социальной поддержки коренных северян закономерно - по итогам года число обращений от этой категории граждан снижено вдвое, - отметил председатель Законо-

ков колледжей из числа семей кочевников. Компенсация в размере 25 тысяч рублей будет выплачиваться при трудоустройстве и в бюджетные организации. Неработающие пенсионеры из числа КМНС, которые перестали вести традиционный образ жизни и теперь постоянно проживают в населённых пунктах округа, продолжат получать кочевые выплаты. Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, ведущие традиционный образ жизни КМНС, будут обеспечиваться полным комплектом всего необходимого для кочевого быта после совершеннолетия. Поставлена точка

в вопросе, над решением которого ямальские законодатели работали последние несколько лет: санавиации на федеральном уровне разрешили возвращать пациентов из кочевий и удалённых населённых пунктов в места проживания после эвакуации для прохождения лечения.

Обращение депутатам можно направить на почтовый адрес: 629008, ЯНАО, г. Салехард, ул. Республики, д. 72, либо подать на сайте ямальского парламента через интернет-приёмную. Рассказать о своей идее также можно в аккаунтах Заксобрания ЯНАО в социальных сетях.

Воспитание лидерских качеств



Патриотизм. В Гыде юные кадеты не только осваивают военное дело, но и учатся важным навыкам, которые пригодятся им в будущем

АЛЁНА ДЬЯЧКОВА
РОМАН ИЩЕНКО (ФОТО)

Занятия с пользой

Воспитатель кадетского класса Александр Мамонтов - военный в запасе. Он 28 лет служил в воздушно-десантных войсках, был кинологом. Год назад Александр Иванович переехал в Гыду, сейчас работает в школе-интернате преподавателем ОБЗР, а также возглавляет военно-патриотический клуб «Патриот».

- Когда я только устроился в школу, директор предложил мне стать воспитателем кадетского класса. И я с радостью принял это предложение. Сейчас мои ребята учатся в седьмом классе. Занятия у нас проходят 6 дней в неделю, кроме воскресенья. С детьми мы изучаем общевоенную подготовку, пожарно-прикладное искусство, ос-

новы медицинской помощи, комплексной безопасности, занимаемся строевой подготовкой. В тёплое время года проводим с детьми разные эстафеты, бегаем кросс с оружием, играем в пейнтбол. Кроме этого, мы с ребятами плетём маскировочные сети для участников СВО. За два месяца нам удалось изготовить пять десятиметровых сетей. Ребята с удовольствием ходят на занятия. И мне кажется, что в нашем классе есть дети, которые хотят в дальнейшем связать свою жизнь с органами МЧС, - рассказывает о своём классе Александр Мамонтов.

Воспитатель также следит за успеваемостью кадетов: общается с преподавателями, просматривает дневники ребят. Очень полезным для детей Александр Иванович считает совместные просмотры фильмов:

- Мы любим вместе смотреть и обсуждать разные фильмы. Последний из них - фильм, снятый ещё в СССР, «Чучело». Там затрагивалась актуальная в наше время тема буллинга. А ещё особенно запомнился всем детям старый фильм «Республика ШКИД», где рассказывается о беспризорных подростках, живущих в сложное, голодное постреволюционное время в интернате, но и тогда, несмотря ни на что, дети получали образование. На ребят это произвело большое впечатление!

В прошлом году гыданские кадеты приезжали на соревнования в Тазовский, в которых участвовали пять школ. Ребята заняли первое место по школе безопасности, а вот по пожарно-прикладному искусству у Гыды было лишь пятое место.

Кадетство - сила и выдержка!

- В кадетском классе у нас 17 детей. Из них только шесть - мальчики. Но я считаю, что девочки совсем не слабее мальчишек. Например, при тактической подготовке по сборке-разборке оружия, надевании ОЗК и противогазов девочки не уступают мальчикам, а в некоторых случаях даже превосходят их, - утверждает Александр Мамонтов.

Мы смогли попасть в кадеты за хорошее поведение. Из всех занятий я особенно люблю строевую подготовку



Кадеты в пожарной части выполняли боевое развёртывание



На занятиях вместе с воспитателем Александром Мамонтовым

Также мы научились оказывать первую помощь, умеем правильно накладывать повязки и знаем, как останавливать кровотечение. Мне медицина очень нравится, - утверждает семиклассница Татьяна Яр.

- Я считаю, у нас очень дружный класс. Мы почти не ссоримся. Мне нравится наша кадетская форма, особенно парадная, и то, что у нас постоянно проходят какие-то интересные занятия. Одни из самых любимых - это медицина и огневая подготовка, - делится своими впечатлениями воспитанница кадетского класса Дарья Тэсида.

По вторникам у кадетов проходят тренировки в пожарной части. На минувшей неделе они тренировались надевать боевую одежду пожарного и выполняли боевое развёртывание.

- Боевую одежду учатся сначала надевать на правильность, а затем на время. Чтобы сдать на пятёрку, нужно уложиться в 21 секунду. Но пока в это время дети не

укладываются - надо больше тренироваться. Сейчас ребята пробуют выполнить боевое развёртывание. От пожарной машины они развернут рукавную линию и подадут ствол на тушение пожара. Конечно, им будет трудно, потому что пожарные рукава достаточно тяжёлые. Недавно мы изучали пожарную автолестницу, как по ней передвигаться и эвакуировать людей с верхних этажей зданий. Каждый вторник ребята приходят к нам и отрабатывают разные упражнения. В основном все справляются, - отмечает заместитель начальника пожарной части по охране Гыды Юрий Мельников.

Кадетский класс - это не только образовательная программа, но и шаг к воспитанию ответственных и целеустремлённых людей. Воспитатель Александр Мамонтов уверен, что из его ребят вырастут настоящие защитники Родины, готовые к любым вызовам, одним словом, лидеры.

Помощь

Порядка 50 ямальцев обратились в Росгвардию для передачи оружия в зону СВО

С призывом к землякам 14 января обратился Губернатор региона Дмитрий Артюхов. Он первым передал гладкоствольное ружьё и 350 патронов ямальским бойцам. Всего жители региона уже выразили желание сдать 47 единиц оружия и 610 патронов к нему

Первыми на призыв отреагировали главы городов и районов Ямала. Некоторые передают свои ружья, кто-то приобретает новые. Мэры Салехарда Алексей Титовский и Ноябрьска Алексей Романов передали ружья и патроны в отделы разрешительной системы. Также из нефтяной столицы региона в зону специальной военной операции отправятся ружья от бывшего участника СВО Игоря Пронина и гендиректора медицинского центра Артура Галимулина.

Аналогичный боекомплект на днях передал первый заместитель главы администрации Тазовского района Олег Шабалин. Позднее к акции присоединится Глава района Виктор Югай. Готовятся к передаче оружия и жители Навымского района, в том числе глава и замглавы одного из посёлений муниципалитета. В зону специальной военной операции планируют передать пять единиц оружия, сообщает пресс-служба главы региона.

Новоуренгойцы Дмитрий Плотников, депутат Тюменской областной Думы, и Алексей Скурихин, руководитель фонда «Мы с Ямала», также поддержали инициативу и передали своё оружие для бойцов СВО.

В ближайшее время восемь ружей от жителей Губкинского передаст председатель ассоциации ветеранов СВО Ямало-Ненецкого автономного округа, ветеран боевых действий специальной военной операции Евгений Алдаев.

Решение Губернатора о передаче личного гладкоствольного оружия в зону спецоперации поддержали и лабытнангцы. Среди желающих - начальник управления экономики администрации города Виталий Баев.

В субботу, 18 января, передача оружия прошла в Пуровском районе. К акции присоединились заместитель главы администрации по правовым вопросам Егор Жолобов и начальник департамента жизнеобеспечения микрорайонов Пуровск, Сывдарма города Тарко-Сале Владимир Никитин. Передал своё ружьё землякам на передовую и житель Тарко-Сале, отец погибшего бойца специальной военной операции Евгений Назаров. Его сын Максим окончил школу № 2 и тарко-салинский профессиональный колледж. Затем работал в поисковом спасательном отряде ГБУ «Ямалспас», после армии добровольцем направился в зону СВО. В одном из боевых заданий погиб, спасая товарищей.

Евгений Назаров после гибели сына продолжает оказывать поддержку и помощь бойцам СВО, активно принимает участие в гуманитарных акциях. Когда узнал о решении Губернатора передать оружие на фронт, не раздумывая присоединился к ней.

Напомним, что в Тазовском посылки для участников СВО можно приносить по адресу: Пиеттомина, 10.



Время очищения души и тела

Таинство. 19 января православный мир отметил один из самых значимых христианских праздников - Крещение Господне. В крещенскую ночь сотни тазовчан пришли на реку Таз, чтобы набрать освящённой воды, умыться, а некоторые отважились и окунуться



МАРИЯ ДЕМИДЕНКО
РОМАН ИЩЕНКО (ФОТО)

Обряд водосвятия

Крещение Господне является одним из двенадцати главных праздников православной церкви.

- Не только христиане и православные встречают этот праздник, иордань со-

бирает вокруг себя всех. Люди видят помощь Божию, которая даётся нам в святой воде. Если с благоговением относиться к воде, как к великой святыне, можно действительно наблюдать её удивительные свойства: она не портится на протяжении длительного времени, неважно где её набрали -

в иордани или дома из крана, - отмечает настоятель храма Покрова Божьей Матери иерей Николай.

Ближе к полуночи на реке Таз становится многолюдно. Настоятель храма совершает молебен, в ходе которого троекратно погружает крест в воду, произнося молитвы и песнопения. Так проходит один из ключевых моментов празднования Крещения Господня - водосвятие.

Предания гласят: в этот день, 19 января, вся вода из любых источников обладает особыми свойствами. Однако большинство людей уверены, что целебной считается лишь та вода, которая освящена молитвами. Поэтому только после обряда освящения воды тазовчане и гости посёлка устремляются к иордани. Бутылки, банки, канистры и даже бидоны - всё подходит для того, чтобы запастись освящённой водой на целый год.

Запас воды на год вперёд

Жительница Гыданской тундры Зинаида Тэсида внимательно следит за происходящим. Она впервые присутствует на молебне и видит это таинство. Ей всё интересно.

- Пришла посмотреть, как это делается, ни разу не видела. Заодно наберу воды, буду освящать жилище, умываться. Мы по-своему верим, у нас вера-то одна, а религии разные. Я ещё не пользовалась освящённой водой, попробую, - уточняет Зинаида Тэсида.

Луиза Салиндер кочует в Тазовской тундре, но сегодня судьба привела её к иордани. Прежде чем набрать воды, сначала тундровичка умывается.

- Несмотря на то, что сегодня мороз и сильный ветер, нет холода, вода не колет и не обжигает, приятное ощу-

щение остаётся. Воду набираю, чтобы жилище окропить. Верю в её целебные свойства, обтираюсь этой водичкой, - рассказывает Луиза Салиндер.

- Руки мёрзнут, но воды надо набрать. Я сама православная, для меня это особый праздник: раз в год прийти на реку вместе с батюшкой, чтобы он освятил воду, набрать освящённой водички на целый год. Я по утрам ею умываюсь, чувствую прилив сил, лёгкость, тогда и день проходит хорошо, - отмечает тазовчанин Дмитрий Шик.

Осознанное погружение

Одни толпятся у иордани, чтобы набрать воды, умыться, а некоторые и попить освящённой речной воды. Другие выстроились в очередь перед палаткой, внутри которой расположена крещенская купель. Первый, кто решился окунуться в купель, - Аким Лапсуй. Для него крещенское омовение стало уже традицией.

- Человек должен быть духовно готов к погружению в воду. Послушать молитву,

внутренне настроиться - это помогает. Раньше я закалялся, сейчас нет. Трудно было окунуться во второй раз: первый раз на адреналине, ещё не знаешь, что тебя ждёт, а второй раз ты уже осознанно погружаешься. Сегодня мой третий опыт, вода холоднее, чем обычно, но ощущения те же: через несколько минут жар разливается по телу, ощущается лёгкость, - признаётся Аким.

Привычной походкой подходит к купели и Елизавета Марык.

- Четвёртый год прихожу на реку, до этого с мужем окунались, сейчас он защищает Родину, поэтому одна. Я заранее готовлюсь, обтираюсь холодной водой, закаляюсь. Когда окунаешься в прорубь, ощущения не передать словами, вода обжигает холодом, а когда выходишь, через несколько минут тело словно «горит». Для меня эффект крещенского купания наступает на утро, просыпаюсь совершенно другим человеком, лёгкость в теле и в мыслях, - признаётся Елизавета Марык.

Приходят сюда и целыми семьями. Елена Ряполова на реку пришла вместе с мужем

и сыном. Для них это обязательный ритуал. Первой в купель отправляется мама.

- Когда первый раз окунаешься - страшно, а потом уже знаешь, что это такое. Это не первое наше Крещение, с 2014 года окунаюсь в прорубь, муж дольше.

Мне это даёт чувство обновления, омоложения, силы. Сейчас вот жар пойдёт по телу после проруби, тогда совершенно другим человеком становишься, словно заново родился

Для нас это традиция, - уточняет Елена Ряполова.

С каждым годом в Тазовском всё больше смельчаков, которые решаются окунуться в прорубь. Традиционно в палатке дежурят медики,

сотрудники полиции и спасатели.

- Следим за безопасностью людей. Работаем вчетвером до утра, потом нас сменит другая группа, поскольку люди приходят к купели и 19 января. Для Крещения было всё подготовлено: поверх льда постелили дарнит, вокруг купели уложили сено, поверхность нескользкая. Внутри палатки комфортная температура. Мы здесь для предотвращения чрезвычайных ситуаций. Температура воды ниже, чем ожидают смельчаки, даже закалённые люди, заходя в купель, немного теряются. Погружение в ледяную воду - стресс для организма. Некоторых держим за руки, им так легче. Как правило, в Тазовском происшествий не бывает, всё происходит в штатном режиме, - говорит спасатель «Ямал-спаса» Ефим Шушаков.

Поток людей на реке Таз был бесконечным, одни уже шли домой, заряженные положительной энергетикой, другие только спускались к проруби, чтобы набрать воды и умыться. Казалось, весь Тазовский этой ночью не спал.

Арктическая экспедиция в Тазовском



Частицу пламени с мемориала «Защитникам Советского Заполярья в годы Великой Отечественной войны» соединили с тазовским Вечным огнём



Учения. Торжественный митинг, урок мужества и выставка спецтехники: экспедиция «Безопасная Арктика», которая стартовала 25 декабря из Мурманска, в минувшую субботу побывала в Тазовском



ЕЛЕНА ГЕРАСИМОВА
РОМАН ИЩЕНКО (ФОТО)

Стартовали

Учения «Безопасная Арктика - 2025» проходят по поручению Президента Российской Федерации в целях совершенствования межведомственного взаимодействия при реагировании на различные чрезвычайные ситуации в Арктике. В рамках учений проходят две экспедиции: «Экспедиция памяти», посвящённая 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, и научно-практическая экспедиция по Чукотскому автономному округу.

Экспедиция МЧС России стартовала в Мурманске у мемориала «Защитникам Советского Заполярья в годы Великой Отечественной войны». Одна из главных задач пробега - пронести частицу пламени с мемориала, который мурманчане любовно называют «мурманский Алёша», через десять северных регионов страны.

- В наших краях четыре года шла война, солдаты защищали рубежи на Кольском полуострове, не пускали фашистов к воде. И в Мурманске стоит памятник защитникам Заполярья, все туристы его посещают. В МЧС решили в честь 80-летия Победы сделать арктический маршрут: проверить технику и зажжённую от Вечного огня лампаду пронести по всему пути, - рассказывает участник экспедиции, представитель Мурманской епархии Русской Православной церкви Эдуард Барахтин.

Общая протяжённость маршрута, который соединит Мурманск и Чукотку, составит почти 12 тысяч километров. По территории Ямала спасатели преодолели более полутора тысяч километров. Символ памяти встретили Салехард, Лабытнанги, Новый Уренгой, Приуральский, Надымский, Пуровский и Тазовский районы.

В каждом населённом пункте, где останавливались гости, проходили торжествен-

ные мероприятия по случаю слияния мемориального огня с местным Вечным огнём.

Прибыли в Тазовский

Вечером в пятницу, 17 января, экспедиция прибыла в Тазовский, а уже утром в субботу начались мероприятия. У памятника воинам-тазовчанам, павшим в годы Великой Отечественной войны, прошёл торжественный митинг с возложением цветов и слиянием частиц огня.

- 2025 год богат на знаменательные юбилейные события. Самое важное - 80-летие Великой Победы. Сегодня мы принимаем на Тазовской земле арктическую экспедицию, а вместе с ней частицу Дня Победы - Вечного огня. Эта экспедиция - ещё одно свидетельство тому, что наша главная задача - помнить подвиг советского народа в годы войны и передавать эту память будущим поколениям. Выражаю благодарность участникам СВО, которые сегодня достойно продолжают дело дедов и прадедов и

мужественно защищают нашу великую страну. Вечная слава нашим героям, вечная память павшим. И пусть над нами всегда будет мирное небо, - пожелал Глава Тазовского района Виктор Югай.

О важности помнить и чтить подвиг советских воинов сказал и заместитель начальника Главного управления МЧС России по ЯНАО Заурбег Хакиев.

Участники митинга - а это кадеты, юнармейцы и взрослые тазовчане - минутой молчания почтили память павших в годы Великой Отечественной войны и ветеранов, не доживших до сегодняшнего дня. Честь соединить мурманский Вечный огонь с тазовским выпала участнику СВО, ветерану боевых действий Денису Тибици.

Участник экспедиции Эдуард Барахтин сравнил передачу частицы огня с сохранением памяти о подвигах наших предков и её передачи подрастающему поколению. - Мне выпала честь сопровождать эту частичку

и сохранять огонь по всему маршруту. Поэтому в дороге меня называют «хранитель огня», - улыбается Эдуард Барахтин. - Я раньше не понимал, как наши деды защищали Кольский полуостров, откуда они брали патроны и провиант? Когда проезжали Архангельск, Нарьян-Мар в Коми, узнали, что там были созданы оленно-транспортные батальоны. Местные жители со стойбищ зимой и летом на нартах поставляли провизию, снаряды, вывозили раненых. Ямал - уже шестой регион поездки, огонь везде встречают тепло и хорошо!

Урок мужества

В РДК школьникам и взрослым рассказали о трудовых подвигах ямальцев и тазовчан в годы войны, о том, чем занимались поисковые отряды. О спасательном деле говорили представители «Ямалспаса». Ещё школьники узнали про единую систему предупреждения и ликвидации чрезвычайных си-

туаций, которая действует в каждом населённом пункте, о том, кто входит в службу оперативной готовности. В завершение занятия тазовчанам рассказали про первую помощь и на практике показали несколько приёмов.

- Наш отдел занимается медицинским и психологическим обеспечением, оказывает психологическую поддержку пострадавшим и работает с личным составом. Как правило, люди, которые идут в спасатели или пожарные, в первую очередь думают о других, а не о себе. Моя задача - думать о них, поддерживать их здоровье и психологическое состояние. Спасатель - ответственная профессия, вижу, что молодёжь проявляет интерес и хочет в дальнейшем связать жизнь со служением в рядах МЧС, - делится наблюдениями начальник отдела медико-психологического обеспечения ГУ МЧС России по ЯНАО Александр Иванов.

Арктическая экспедиция в Тазовском



► Продолжение. Начало на стр. 10-11

Выставка спецтехники

Ещё одна задача экспедиции «Безопасная Арктика» - это испытания новой техники. Помимо зарекомендовавших себя вездеходов ТРЭКОЛ и «Шерп», различных модификаций «КамАЗов» и «Уралов», в масштабной арктической экспедиции МЧС России сравнительные испытания пройдут образцы новейшей и уникальной техники, оборудования и снаряжения.

В Тазовский приехали пять единиц техники, в каждом муниципалитете транспорт меняется, например, до Са-

лехарда участники ехали на гусеничных вездеходах. В Салехарде их ждал новый образец автомобильного завода «Урал» - арктический автобус (на фото вверху). Это уникальный 6-колёсный вахтовый автобус вместимостью 22 человека, предназначенный для перевозки пассажиров по зимникам и сложным участкам при температуре до минус 50 градусов. Максимальная скорость - 50 км/час, салон оснащён кондиционером с системой распределения воздушных потоков по рядам сидений, USB-розетками и мощной отопительной системой.

- У меня здесь 4 единицы техники: «Арктика», которая

проходит испытания, и три вспомогательных автомобиля - для перевозки колёс, с манипулятором и «дом на колёсах». Остаёмся здесь на 2-3 дня, чтобы провести испытания по проходимости, экономике и обслуживанию.

«Арктика» может ехать по заснеженной тундре и по дорогам общего пользования, по болотам ещё не пробовали, летом будем проверять. МЧС хочет приобрести такой автомобиль, если он пройдёт испытания, будем им пользоваться.

Из Тазовского «Безопасная Арктика» отправилась на Мессояху, дальше маршрут пролегает через Норильск, Якутск и на Чукотку. Завершится экспедиция в самом северном городе России - Певеке.

главный специалист участка подготовки и проведения испытаний автомобильного завода «Урал» города Миасса Сергей Подрядков.

Спецтехника, включая пожарный автомобиль и ТРЭКОЛы, была доступна для осмотра всем желающим. Школьники и воспитанники детских садов с любопытством осматривали салоны автомобилей и оборудование.

Из Тазовского «Безопасная Арктика» отправилась на Мессояху, дальше маршрут пролегает через Норильск, Якутск и на Чукотку. Завершится экспедиция в самом северном городе России - Певеке.



ПОМНИТЕ! СОБЛЮЖДЕНИЕ МЕР ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ - ЭТО ЗАЛОГ ВАШЕГО БЛАГОПОЛУЧИЯ, СОХРАННОСТИ ВАШЕЙ ЖИЗНИ И ЖИЗНИ ВАШИХ БЛИЗКИХ! ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЬ 01, 101, 112!

НОМЕРА ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ:

Пожарная охрана	01	101
Полиция	02	102
Скорая помощь	03	103
Единая диспетчерская служба		112

Уважаемые ямальцы! ЕСЛИ ВЫ ИЛИ ВАШЕ ИМУЩЕСТВО ПОСТРАДАЛИ в результате пожара или иной чрезвычайной ситуации, за оказанием бесплатной юридической помощи можно обратиться в «Государственное юридическое бюро».

Подробная информация на сайте государственно-правового департамента Ямало-Ненецкого автономного округа, по ссылке: www.yanao.ru/activity/5645

Справки по телефону:
8 (34922) 47566, 8 (34922) 47546
электронная почта:
urburo@gkuus.gov.yanao.ru

Наш сайт: www.urburo89.ru
Телефон CALL-центра:
8 800 101 98 75

Мы в Вконтакте:
Пожарный Ямала



откройте камерой VK

Наш сайт:
gkuus.yanao.ru



ГКУ «ПРОТИВОПОЖАРНАЯ СЛУЖБА ЯНАО»

Сводка с 13 по 19 января

За минувшую неделю подразделения Тазовского отряда противопожарной службы по боевой тревоге выезжали три раза: 1 раз на тушение пожара, на срабатывание автоматической пожарной сигнализации в здании старшей школы «Полярная звезда» и 1 ложный выезд в Антипауте.

16 января в 17 часов 42 минуты в пожарную часть по охране п. Тазовского поступило сообщение о возгорании автомобиля УАЗ «Буханка» на территории АЗС «Подсолнух». К месту пожара незамедлительно выехали пожарные расчеты в составе двух отделений. По прибытию открытое горение было ликвидировано очевидцами. По результатам разведки установлено, что граждане производили заправку бензином емкостей, находящихся в салоне автомобиля, и произошло возгорание паров топлива. Водитель УАЗа отогнал свой автомобиль на безопасное расстояние от заправочной колонки. В результате огнём повреждена пассажирская кабина автомобиля на площади 5 квадратных метров. Причина пожара устанавливается.

Противопожарная служба напоминает жителям многоквартирных домов, что с 1 по 28 февраля 2025 года на территории Тазовского района будет проводиться пожарно-профилактическая операция «Жильё». Работники пожарной охраны будут проводить противопожарные инструктажи и осматривать состояние жилищного фонда.

Просьба убрать личные вещи и предметы, размещённые в коридорах, на лестничных клетках и под лестничными маршами в многоквартирных жилых домах. Захламление мест общего пользования является нарушением требований пожарной безопасности и влечёт за собой административную ответственность, а в случае гибели людей на пожаре - и уголовную.

При обнаружении малейших признаков горения необходимо незамедлительно сообщить в пожарно-спасательную службу: с сотового телефона наберите номер 101 либо 112, со стационарного - 01.

ДИЛЯРА ЮМАШЕВА,
ИНСТРУКТОР ГРУППЫ
ПРОФИЛАКТИКИ ПОЖАРОВ ОПС ЯНАО
ПО ТАЗОВСКОМУ РАЙОНУ





Полувековой юбилей Когалыма

КОГАЛЫМ
50-ЛЕТИЕ ОСНОВАНИЯ

Юбилей. В 2025 году Когалым отметит полувековой юбилей. Летом 1975 года на берегу реки Ингу-Ягун на вертолёте высадились экспедиция геологов и гидрологов Новосибирского проектного института «Сибгипротранс». Результатом исследования территории станет строительство участка железной дороги, которая в будущем свяжет Сургут и Новый Уренгой



В Когалыме есть даже своя «Галактика» с океанариумом мирового класса. Уникальный торговый центр построен при поддержке ЛУКОЙЛа

Знакомая каждому когалымчанину сегодня улица Фестивальная полвека назад стала площадкой для высадки экспедиции геологов и гидрологов Новосибирского проектного института «Сибгипротранс». Здесь на высоком берегу реки Ингу-Ягун в районе будущей железнодорожной станции начались первые проектно-изыскательные работы.

Сегодня хранят историю об этом событии фотографии, документы, люди. Вячеслав Чернов - сотрудник Музейно-выставочного центра и один из тех, для кого этот период малой родины как книга с удивительным художественным замыслом. Несколько лет он вёл работу над своим многотомником, собирал,

систематизировал сведения о прошлом Когалыма.

- Летом 1975 года сюда выехала партия, которая проходила весь путь будущей дороги и делала анализ почвы, рельефа, чтобы проложить дорогу. А также определить место, где на ней расположить какие-то обслуживающие объекты, станции. И летом 1975 года они прошли в том числе через будущий Когалым, - рассказывает заместитель директора Музейно-выставочного центра Вячеслав Чернов.

Уже в феврале 1976 года по тропе изыскателей сургутские механизаторы «промяли» зимник к реперу с дощечкой на сосне «Станция Коголымская». Весной высадились первый десант строителей железной дороги. Первые поселенцы расположились в 12 палатках.

По словам председателя Совета Фонда ветеранов транспортного строительства в Западной Сибири Анатолия Грязева, буквально 17 апреля 1976 года был уложен первый километр в сторону Нового Уренгоя, и укладывала его бригада Героя Социалистического Труда Виктора Васильевича Молозина.

- А в сентябре 1977 года уже встречали первый поезд на станции Когалым! Тогда ещё это был временный посёлок СМП-524 у временного здания железнодорожного вокзала. Вот такие примерно темпы. Мы - строители транспортные, поэтому наша задача была строить как можно быстрее, надёжнее для освоения нефтегазового Западно-Сибирского комплекса, - вспоминает Анатолий Грязев.

Современный Когалым - один из крупнейших промышленных центров нефтедобывающей отрасли, базовый город компании «ЛУКОЙЛ». Нефтяники активно поддерживали проекты по формированию социальной инфраструктуры муниципалитета на протяжении всей его полувековой истории. В Когалыме при поддержке ЛУКОЙЛа построены объекты такого уровня, что смело можно говорить об их всероссийском значении: филиал Государственного академического Малого театра, храм Святой Татианы, Культурно-выставочный центр Русского музея, есть даже своя «Галактика» с океанариумом мирового класса. За 2023 год город посетили почти 140 тысяч туристов.

Когалым притягивает уникальными объектами, самобытной культурой коренных народов Севера, широкими возможностями для самореализации. За полвека население Когалыма увеличилось более чем в 60 раз, сейчас здесь живут почти 65 тысяч человек. Взяв быстрый темп развития в 1975 году, Когалым и спустя 50 лет остаётся в постоянном движении вместе с ЛУКОЙЛом. В планах нефтяников и жителей города - новые проекты!

ПО МАТЕРИАЛАМ МЕДИА-ХОЛДИНГА
ЛУКОЙЛ-ЗАПАДНАЯ СИБИРЬ

Спорт

Ямал - кузница новых чемпионов!

В рамках Соглашения между ЛУКОЙЛом и Правительством Ямало-Ненецкого автономного округа нефтяники продолжают оказывать поддержку общественным спортивным организациям региона



В действительности высокие результаты по итогам работы в 2024 году показали фигуристы ледового дворца «Факел» города Салехарда. Ямальские спортсмены занимают весь призовой пьедестал на соревнованиях всероссийского уровня. Также в прошлом году салехардские фигуристы впервые за много лет громко заявили о себе на международных катаниях.

С самого раннего детства он с замиранием сердца смотрел все выступления Евгения Плющенко и Алексея Ягудина. Для Богдана Шелапутина фигурное катание - не просто любимый вид спорта, а настоящая жизненная философия. Умение скользить по поверхности собственных целей, никогда не сдаваться, не бояться падений, всегда подниматься и идти вперед - всему этому Богдан учится на салехардской ледовой арене. Несмотря на юный возраст, спортсмен уже неоднократно бывал в школе фигурного катания своего кумира - Евгения Плющенко, а также в декабре стал серебряным призёром на международных соревнованиях в Минске.

- Это был не самый лучший мой прокат из возможных, но я занял второе место. Я не волновался, как раньше, а был уверен в себе! - рассказал фигурист Богдан Шелапутин.

2024 год для салехардских фигуристов выдался более чем успешным. Громкие победы, блестящие выездные выступления, высокий уровень подготовки - таких результатов удаётся достичь и благодаря поддержке нефтяников ЛУКОЙЛа. Не секрет, что фигурное катание - вид спорта, который бюджетным не назовёшь. Поэтому ЛУКОЙЛ на регулярной основе помогает фигуристам проходить свой чемпионский путь, сообщает пресс-служба медиа-холдинга ЛУКОЙЛа.

- Наши спортсмены постоянно принимают участие в выездных тренировоч-

ных процессах: это и занятия в школе Евгения Плющенко, и поездки в другие города. Также повышают свою квалификацию и наши тренеры, судьи. Конечно, таких результатов удалось достичь благодаря спонсорским вложениям и федерации, - отметила тренер по фигурному катанию Ирина Бундина.

На непростом спортивном пути рядом с фигуристами всегда опытные наставники, родные и близкие. Вкупе с помощью нефтяников у ямальских спортсменов есть всё для успеха. - В марте 2025 года у нас состоятся Арктические игры, мы к ним вовсю готовимся и очень надеемся отобраться! - сказала тренер по фигурному катанию Виктория Лобанова.

Отдельного внимания заслуживает отделение синхронного фигурного катания. В старшей группе основного состава команды «Ямал» - 16 спортсменок. Одно из главных достижений в 2024 году на финальных играх Кубка России весной - звание мастера спорта защитили сразу 12 членов команды. За 23 года в истории Ледового дворца ничего подобного не было! И это только начало победоносного пути. Сейчас фигуристки вовсю репетируют новый номер, который покажут на всероссийских соревнованиях в Тольятти.

- Нас вдохновили наши девочки! Родилась идея показать зрителю целую историю о том, как девушка провожает родного человека в космос и обязательно его дожждётся! - рассказала тренер по фигурному катанию Юлия Прохорко.

Сами синхронистки перед поездкой всё свободное время проводят на льду, чтобы добиться максимальной слаженности и чёткости действий. В целом движение фигурного катания в Салехарде в 2024 году совершило профессиональный аксель и движется к новым вершинам.



Движение к здоровью

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) считает, что недостаточная физическая активность (физическая инертность) - четвёртый по значимости фактор риска, на долю которого приходится 6% случаев смерти в мире

По оценкам ВОЗ, именно физическая инертность и гиподинамия - основная причина примерно 21-25% случаев рака молочной железы и толстой кишки, 27% случаев диабета и 30% случаев ишемической болезни сердца. Около 3,2 миллиона человек ежегодно умирают в результате недостаточной физической активности

В чём причины гиподинамии?

Технологии значительно облегчили жизнь современного человека: чтобы добраться до работы, можно использовать общественный транспорт или личный автомобиль; подняться на не-

сколько этажей вверх помогают лифты и эскалаторы; любые товары можно заказать с доставкой на дом. Нет необходимости быть физически активными, чтобы обеспечить себе комфортную жизнь. По некоторым оценкам, сейчас люди двигаются в среднем на 96% меньше, чем 100 лет назад.

Свой вклад в развитие гиподинамии вносят телевизоры, компьютеры и мобильные телефоны: и дети, и более старшее поколение предпочитают «сидеть в сети» или играть в компьютерные игры, вместо того чтобы выйти на улицу и прогуляться. Мышцы при этом не получают необходимой нагрузки, осанка нарушается, крове-

носные сосуды нередко пережимаются. Единственный способ нейтрализовать вредные последствия современного образа жизни - регулярная физическая активность.

Что такое физическая активность?

Физическая активность - это любое движение, которое задействует скелетные мышцы и требует затрат энергии. Речь идет не только о занятиях спортом - учитываются и работа по дому, и прогулки по дороге на работу и с работы, и подвижные игры с детьми. Даже поход по магазинам можно считать физической активностью.

Чтобы быть физически активным, обязательно ходить в спортзал или покупать дорогие кроссовки. Всегда есть множество вариантов, не требующих особых финансовых или временных затрат: например, подниматься на свой этаж не на лифте, а по лестнице; выйти за несколько остановок до работы и дойти до нее пешком; вместо кино-вечера с детьми устроить семейную прогулку в ближайший парк.

Как музыка влияет на занятия спортом?

Музыка - поистине прекрасное искусство. Её звуки могут заставить нас грустить, переживать, радоваться, бояться. Но может ли она улучшить наши спортивные результаты? Если да, то есть ли какие-то секреты в выборе музыкального допинга

По красоте многие виды спорта можно сравнить с искусством. Чего только стоят одни боевые единоборства, например, ушу или бразильская капоэйра. Так что в современном мире к традиционным 9 видам искусства (архитектура, изобразительное и декоративно-прикладное искусство, литература, кино, фотография, музыка, театр и хореография) мы смело можем добавить 10 - спорт.

Многие люди не представляют свою жизнь без музыки. Наушники стали обязательным атрибутом жизни. Плейлист в плеере или на телефоне - то, что лично и свято для каждого. Под музыку грустят, радуются, работают, гуляют и, конечно же, тренируются. Многочисленные ученые в своих исследованиях доказали, что эффективность тре-

нировки на 20-25 процентов выше у тех, кто занимается под музыку, нежели у тех, кто проводит свой тренинг в тишине. Это связано с несколькими факторами - мотивацией и ритмичностью музыки. Если с первым все понятно - «истязать» себя нагрузками или заставлять пробежать до конца намеченную дистанцию проще, если в наушниках играет любимая музыка, то вот со вторым мы сейчас разберемся поподробнее.

Любая музыка имеет ритм, и если его правильно подобрать под разновидность тренировки, то это может уменьшить травмоопасность за счет улучшения координации опорно-двигательного аппарата. Также быстрая ритмичность музыки, особенно некоторых видов электронной музыки или рока, способствует увели-



чению скорости сердцебиения, за счет чего человек дольше и с большей интенсивностью выполняет упражнения, что впоследствии приводит к большому числу сожженных калорий. Помимо всего этого, музыка - отличный помощник в длительных монотонных видах спорта. Организм, войдя в ритм с тактом музыки, начинает двигаться на автопилоте, что существенно помогает уменьшить утомляемость. К сожалению, на профессиональных соревнованиях использование музыки запрещено, поэтому марафонцы - вот яркий пример людей, профессионально умеющих бороться со скукой. Попробуйте пробежать 42,5 км

и при этом ни с кем не общаться, а ведь по времени, в среднем, на такой забег уходит порядка 3-3,5 часа.

Не забывайте подбирать музыку под себя и свои нужды, поскольку не каждый человек сможет бегать или «тягать железо» под тяжелый рок или электронную музыку. Старайтесь выбирать такие композиции, где музыкальный темп находится в границах 90-170 ударов в минуту. В любом случае берите плеер, любимые треки любимых исполнителей и вперед, покорять новые вершины успеха.

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПОРТАЛ
МИНЗДРАВА РОССИИ
О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ

Сколько нужно двигаться?

ВОЗ выделяет три возрастных категории, для каждой из которых предусмотрены свои нормы и рекомендации по физической активности.

Детям и подросткам (5-17 лет)

нужно активно двигаться не менее 60 минут ежедневно, причем большая часть этого времени должна приходиться на аэробные занятия: бег, прыжки, подвижные игры. Чем больше времени ребенок двигается, тем больше пользы это приносит его здоровью. Упражнения по развитию скелетно-мышечных тканей (ЛФК, гимнастика, йога, спортивные кружки) нужно уделять внимание не менее трех раз в неделю. Основная задача в этой возрастной категории - сформировать правильное отношение к физической активности и приучить ребенка к движению с самого детства.

Взрослые люди (18-64 года) должны посвящать физической активности средней интенсивности не менее 150 минут в неделю, высокой интенсивности - не менее 75 минут в неделю. Можно распределять это время на неделю - например, заниматься 30 минут пять раз в неделю. Больших перерывов делать не рекомендуется, а заниматься необходимо не менее 10 минут подряд. Это могут быть велосипедные или пешие прогулки, занятия спортом, активная работа по дому, подвижные игры с детьми и т. д. Основная задача - развитие дыхательной и сердечно-сосудистой систем, стимулирование обмена веществ, снижение риска инфекционных заболеваний.

Не менее двух раз в неделю необходимо заниматься силовыми упражнениями, поддерживающими основные группы мышц в тонусе. Если же есть проблемы с суставами, стоит уделять время упражнениям на равновесие - не реже трех раз в неделю.

Пожилые люди (65+ лет) должны следовать тем же рекомендациям и обязательно включить в свой режим дня упражнения на равновесие - они помогут избежать падений, особенно опасных в пожилом возрасте. Уровень активности следует подбирать с учетом состояния здоровья. При этом стоит помнить: регулярная физическая активность не только влияет на общее состояние организма, но и помогает справиться с некоторыми заболеваниями. Например, активное движение способствует тренировке сосудов и, соответственно, снижению давления. Упражнения в сочетании с правильной диетой препятствуют развитию сахарного диабета II типа и снижают уровень сахара в крови - а значит, нужды в специальных лекарствах может не возникнуть вообще.

Информационная кампания по заявлению
налоговых льгот по имущественным
налогам граждан и организаций за 2024 год



Льготы по имущественным
налогам граждан
и организаций за 2024 год

Налоговая политика Ямала имеет четкую социальную направленность и как нельзя лучше отражает современные тенденции развития налоговой службы страны. За последние годы налоговым законодательством региона закреплено значительное количество льгот. По каждому из имущественных налогов существует несколько уровней регулирования - федеральный, региональный, местный.

Наиболее востребованными
категориями льготников
являются:

- многодетные семьи, пенсионеры и предпенсионеры, инвалиды, военнослужащие;
- один из родителей (усыновителей) многодетной семьи (опекунов (попечителей), имеющий в составе семьи трех и более детей (родных, приемных, подопечных) в возрасте до 18 лет, детей (родных, приемных, подопечных) в возрасте до 23 лет, осваивающих образовательные программы по очной форме обучения, и не вступивших в брак;
- один из родителей ребенка-инвалида;
- ветераны и инвалиды Великой Отечественной войны, боевых действий;
- граждане, призванные на военную службу по мобилизации;
- граждане, заключившие в добровольном порядке контракт о прохождении военной службы для участия в СВО, члены семей указанных граждан.

Получить подробную информацию о ставках и льготах по имущественным налогам можно на сайте в ФНС России: - Перейдите по ссылке в ФНС России «Справочная информация о ставках и льготах по имущественным налогам»; - Выберите вид налога, налоговый период и субъект Российской Федерации; - Нажмите кнопку «Найти».

Подать заявление на льготу по имущественным налогам можно через личный кабинет. Льготы по транспортному, земельному налогу и налогу на имущество физических лиц тоже можно уточнить на сайте.

Льготы для индивидуальных
предпринимателей

Применение субъектами малого и среднего предпринимательства: УСН, ПСН или ЕСХН предусматривает их освобождение от обязанности по уплате налога на имущество физических лиц (в отношении имущества, используемого для предпринимательской деятельности, за исключением объектов налогообложения, включенных в перечень, определяемый в соответствии с пунктом 7 статьи 378.2 Налогового кодекса с учетом особенностей, предусмотренных абзацем вторым пункта 10 статьи 378.2 Налогового кодекса).

Для освобождения предпринимателя от уплаты налога на имущество физических лиц, используемого при осу-

ществлении им предпринимательской деятельности (в случае наличия у него права на такую налоговую льготу) предпринимателю необходимо обратиться с заявлением (КНД 1150063) об освобождении от уплаты налога в любой налоговый орган по выбору. При этом такой налогоплательщик в добровольном порядке вправе представить вместе с заявлением, документы, подтверждающие факт использования имущества в предпринимательской деятельности.

В случае если документы, подтверждающие право налогоплательщика на налоговую льготу (освобождение от уплаты налога), не представлены самостоятельно и в налоговом органе отсутствуют, налоговый орган по информации, указанной в заявлении о предоставлении налоговой льготы, запрашивает сведения, подтверждающие его право на налоговую льготу, у органов, организаций, должностных лиц, у которых имеются эти сведения.

При этом лицо, получившее запрос налогового органа о представлении сведений, подтверждающих право ИП на налоговую льготу, исполняет его в течение семи дней со дня получения или в тот же срок сообщает в налоговый орган о причинах неисполнения запроса.

Налоговый орган в течение трех дней со дня получения указанного сообщения обязан проинформировать ИП о неполучении по запросу сведений, подтверждающих его право на налоговую льготу, и о необходимости представления самим ИП соответствующих подтверждающих документов в налоговый орган.

Если имущество использовалось для предпринимательской деятельности не весь календарный год, то право на освобождение от уплаты налога на имущество физических лиц будет действовать с учетом фактического времени использования имущества, при этом месяц начала и прекращения соответствующего использования имущества принимаются как полные месяцы.

МАРИНА КУДРЯВЦЕВА,
ЗАМЕСТИТЕЛЬ РУКОВОДИТЕЛЯ УПРАВЛЕНИЯ
ФЕДЕРАЛЬНОЙ НАЛОГОВОЙ СЛУЖБЫ ПО ЯНАО

Информацию о налоговых льготах можно получить с помощью сервиса «Справочная информация о ставках и льготах по имущественным налогам» в региональном разделе сайта ФНС России

В коллектив газеты «Советское Заполярье» на постоянную работу требуется художественный редактор

Если у вас отличные отношения с ПК, есть опыт работы в графических программах и, главное, вы готовы к обучению - вам к нам!

С нас - дружный коллектив, обучение, интересная работа, достойная зарплата.

Обращаться: **2-04-72** или Пушкина, 36.

Госуслуги без очереди

Зарегистрируйтесь на gosuslugi.ru и получите госуслуги без очередей и сложностей

госуслуги
Проще, чем кажется

В МБУ «СМИ Тазовского района» открыта вакансия на должность экономиста! Если вы обладаете аналитическими способностями, вниманием к деталям и готовы внести свой вклад в развитие нашей организации, мы ждём именно вас!

Обязанности:

- Анализ финансовых показателей;
- Составление отчётности;
- Участие в планировании бюджета.

Требования:

- Высшее образование в области экономики или смежных специальностей;
- Опыт работы не менее 1 года;
- Умение работать с большим объёмом информации.

Мы предлагаем:

- Дружный коллектив;
- Возможности для профессионального роста.

Если вы заинтересованы в данной вакансии, пожалуйста, обращайтесь по телефону: **2-04-76**.

Мы будем рады видеть вас в нашей команде!

ПОЛИГРАФИЯ ПО САМОЙ ВЫГОДНОЙ ЦЕНЕ

ЧЁРНО-БЕЛАЯ ПЕЧАТЬ

Цена за шт	
формат А3	
2+0	13,19 р.
2+2	26,38 р.
формат А4	
2+0	6,60 р.
2+2	13,20 р.
формат А5	
2+0	3,30 р.
2+2	6,60 р.
формат А6	
2+0	1,65 р.
2+2	3,30 р.

ЦВЕТНАЯ ПЕЧАТЬ

Цена за шт	
формат А3	
4+0	13,85 р.
4+4	27,70 р.
формат А4	
4+0	6,93 р.
4+4	13,86 р.
формат А5	
4+0	3,47 р.
4+4	6,94 р.
формат А6	
4+0	1,73 р.
4+4	3,46 р.

п. Тазовский, ул. Пушкина, 36 (стол заказов), тел.: +7 (34940) 2-04-76

Прогноз погоды в пос. Тазовский По данным метеопортала RP5.RU

	Пт, 24 января				Сб, 25 января				Вс, 26 января				Пн, 27 января				Вт, 28 января				Ср
Местное время	05	11	17	23	05	11	17	23	05	11	17	23	05	11	17	23	05	11	17	23	05
Облачность, %																					
Осадки, мм					*	*	*	*													*
Туман, %	3																				
Температура, °C	-33	-28	-23	-20	-20	-19	-21	-26	-31	-31	-33	-33	-32	-29	-29	-29	-28	-25	-26	-24	-22
Ощущается как, °C	-43	-39	-32	-30	-30	-28	-30	-36	-41	-41	-43	-43	-43	-40	-41	-41	-40	-36	-37	-35	-32
Давление, мм рт. ст.	764	764	764	764	764	765	766	767	769	770	771	771	771	770	769	768	767	767	767	766	765
Ветер: скорость, м/с	3	4	4	6	6	4	4	4	3	3	3	3	4	4	6	6	6	6	6	6	6
порывы, м/с				8	9	9	8	7	6				6	7	8	9	9	9	9	8	8
направление	Ю-З	Ю	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	В	В	В	В	В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В
Влажность, %	83	81	78	80	82	80	79	80	83	81	79	80	83	81	79	80	83	81	79	78	83
Солнце: восход заход	09:27 14:26				09:23 14:31				09:19 14:35				09:15 14:40				09:11 14:44				09:07
Луна: восход заход фаза	- -				- -				- -				- -				- -				-

Советское
Заполярье

Общественно-политическая
газета Тазовского района

Главный редактор
В.А. Анохина

Учредитель: Администрация
Тазовского района

Газета зарегистрирована
в Западно-Сибирском
управлении Федеральной
службы по надзору
за соблюдением
законодательства в сфере
массовых коммуникаций и
охране культурного наследия
19.10.2007 г. Регистрационный
ПИ № ФС17-0805.

**Индексы для подписки в
отделении "Почты России":**
54351, 78720.

Издатель: Муниципальное
бюджетное учреждение
"Средства массовой
информации Тазовского
района". 629350, ЯНАО,
п. Тазовский, ул. Пушкина, 36.

Адрес редакции: 629350,
Россия, Ямало-Ненецкий
автономный округ,
п. Тазовский, ул. Пушкина, 36.

Телефоны:

гл. редактор **2-04-54**
гл. бухгалтер **2-04-76**
журналисты **2-04-72, 2-04-86**
издательский центр .. **2-04-86**

E-mail:
tazovsky-smi@yandex.ru

Сайт:
www.sovetskoezapolyarye.rf

Номер набран, свёрстан и
отпечатан в редакции газеты
«Советское Заполярье».
Подписан в печать
22.01.2025 года в 17.30.
Свободная цена.
Тираж 825 экз.

На основании ст. 42 Закона
РФ «О средствах массовой
информации» редакция «СЗ»
не обязана публиковать все
материалы (письма и другие
сообщения), поступающие
в редакцию. За содержание
объявлений редакция не
отвечает. Мнение авторов
публикаций не обязательно
отражает точку зрения редакции.

Возьми меня, мама!

С февраля 2007 года газета «Советское Заполярье» проводит акцию «Возьми меня, мама!» и публикует фотографии детей, которых можно усыновить или взять под опеку. Редакция возобновила акцию под рубрикой «Россия без сирот». Искренне верим, что эти публикации помогут детям обрести настоящую семью

Департамент образования администрации Тазовского района, наделённый отдельными государственными полномочиями по опеке и попечительству над несовершеннолетними, ищет семью для Агаты, 2010 года рождения, Андрея, 2011 года рождения, Игната, 2015 года рождения, Максима, 2016 года рождения, Миланы, 2019 года.

Все дети являются родными братьями и сёстрами, было принято решение о раздельном устройстве детей.



Агата
добрая, общительная
девочка



Андрей
по характеру серьёзный,
самостоятельный



Максим
добрый, отзывчивый мальчик



Игнат
ответственный, активный
мальчик



Милана
спокойная,
общительная,
добрая

Дети с нетерпением ждут, когда их найдут настоящие и заботливые родители!

► Граждан, изъявивших желание принять на воспитание в семью ребёнка, просим обращаться по адресу: ул. Пиеттомина, д. 23, п. Тазовский, отдел опеки и попечительства над несовершеннолетними департамента образования администрации Тазовского района, кабинет № 14, тел.: 2 08 45.

При необходимости будущие родители всегда могут воспользоваться помощью специалистов отдела опеки и попечительства над несовершеннолетними департамента образования администрации Тазовского района, службы социально-психологической помощи семьям и детям, психологов, психиатров, педагогов.