

Общественно-политическая
газета Тазовского района ЯНАО

Советское



Издаётся
с 3 января
1940 года

Заполярье

№ 3⁹⁵²³ | СУББОТА | 11 января 2025 года

Цена в розницу свободная

Все новости Тазовского района на сайте
WWW.SOVETSKOEZAPOLYARIE.RF



Поделитесь новостью. Если вы стали очевидцем интересного события в районе, поделитесь с нами новостью по адресу tazovsky-smi@yandex.ru

В номере

Охрана прав граждан: результаты-2024

Уже завтра, 12 января, свой профессиональный праздник встретят работники прокуратуры. 23 декабря 2024 года на должность прокурора Тазовского района назначен советник юстиции Сергей Демагин. Штат районной прокуратуры обновился, но задачи остались прежние
→6-7

Большая семья Вануйто

Гостеприимная и дружная семья Вануйто - пример того, какой должна быть семья, будь она обычная или многодетная. Трудолюбие, искренность, ответственность и гостеприимство - то, что заставляет гостей возвращаться к ним снова и снова
→10-11

Активности для многодетных

Тазовчане присоединились к празднованию Дня многодетной семьи
→20



13 января - День российской печати



Уважаемый коллектив редакции газеты «Советское Заполярье»!

Примите искренние поздравления с профессиональным праздником - Днём российской печати!

Ваша работа - сложный и многогранный процесс, требующий профессионализма, ответственности и глубокого понимания окружающей общественно-политической обстановки.

В современном мире объективная и достоверная информация - это основа стабильности и развития общества. Ваш вклад в формирование общественного сознания неocenим. Желаю вам успехов в вашей важной и ответственной работе, творческого вдохновения и благополучия.

Пусть ваше перо будет лёгким, острым, но справедливым, а слова - точными, честными и убедительными! С Днём российской печати!

Глава Тазовского района Виктор Югай

Поздравления

Уважаемые работники и ветераны органов прокуратуры Ямала!
Поздравляю вас с профессиональным праздником и 303-й годовщиной со дня образования ведомства!

Вы обеспечиваете законность во всех сферах жизни, выступая надёжным гарантом защиты прав и свобод граждан. Ваши усилия по противодействию правонарушениям и защите интересов общества способствуют укреплению правовой базы в регионе. Ваше неустанное стремление к справедливости, законности и правопорядку создаёт уверенность у ямальцев в том, что их интересы находятся под надёжной защитой.

Благодарю каждого из вас за преданность службе и ответственность. Искренне ценю ваши профессионализм и высокие моральные принципы, на которых строится ваша работа. Спасибо за весомый вклад в обеспечение стабильности и благополучия на Ямале.

Желаю вам крепкого здоровья и дальнейших успехов!

**Губернатор ЯНАО
Дмитрий Артюхов**

Уважаемые работники и ветераны органов прокуратуры Ямала!
Поздравляю вас с профессиональным праздником!

От вашего профессионализма, бескомпромиссности и верности присяге во многом зависит формирование правовой культуры северян и единогласия законодательного поля.

Благодарю сотрудников и ветеранов органов прокуратуры за добросовестную и безупречную службу, преданность избранному делу, терпение и профессионализм.

Желаю крепкого здоровья, благополучия и дальнейших успехов в служении Отечеству!

**Председатель
Заксобрания ЯНАО
Сергей Ямкин**



Время роста и развития

Юбилей. В последних числах декабря Управление по делам коренных малочисленных народов Севера и агропромышленного комплекса администрации Тазовского района отметило 35-летие

МАРИЯ ДЕМИДЕНКО
РОМАН ИЩЕНКО (ФОТО)

В этот вечер в зале районного Дома культуры собрались те, кто стоял у истоков создания новой структуры, ветераны отрасли, а также те, кто сегодня продолжает оказывать поддержку тундровикам.

- 35 лет - это серьёзная веха на жизненном пути, но и впереди новые горизонты для плодотворной работы. Уважаемые коллеги, вы сегодня играете ключевую роль в сохранении и поддержке традиционного образа жизни, самобытной культуры людей, которые живут на межселенной территории, и во многом от вашей работы зависит качество жизни наших земляков. Желаю дальнейшей слаженной работы и профессиональных успехов, - обратился к собравшимся Глава Тазовского района Виктор Югай.

- Хочу выразить огромную благодарность тем, кто от-

дал Управлению много лет, за ваш большой личный вклад, ваш опыт и наработки помогают и сегодня решать задачи, которые стоят перед нами. Благодарю коллег за понимание важности нашего общего дела по сохранению и развитию традиционных отраслей хозяйствования, сохранению традиций и культуры, - поблагодарил начальник Управления по делам КМНС и АПК Прокопий Тэсида.

В этот вечер заслуженные награды за многолетний добросовестный труд и вклад в развитие района получили 14 человек.

- На тот период главой района был Николай Харючи. Мне кажется, он правильно сделал, что создал такую структуру по работе с тундровым населением, потому что проблемы и потребности у тундровиков и у тех, кто ведёт оседлый образ жизни, абсолютно разные, - убеждена Мария Веникова (начальник Управления по

работе с населением межселенных территорий и традиционными отраслями хозяйствования с 2012 по 2018 годы).

- С 1999 года я работаю в этом учреждении. Начинала машинисткой, потом ведущим специалистом отдела по делам коренных малочисленных народов Севера, в 2008-м стала заместителем начальника управления. В 2018 году возглавила Центр по обеспечению жизнедеятельности коренных малочисленных народов Севера Тазовского района, потом перешла в отдел АПК. В первую очередь работа нравится тем, что мы помогаем людям, делаем их жизнь легче и практически сразу видим результат своего труда. Получается, мы - их опора, - говорит начальник отдела АПК Наталья Хабдю.

К тёплым словам благодарности добавились яркие выступления тазовских артистов, которые стали творческим подарком юбилярам.

Заслуженные награды к празднику

День спасателя. В конце декабря Глава района поздравил Тазовский поисково-спасательный отряд с профессиональным праздником

НАТАЛЬЯ КОЛОЯРЦЕВА
РОМАН ИЩЕНКО (ФОТО)

Виктор Югай поблагодарил спасателей за нелёгкий труд и отметил важность их работы:

- От всей души поздравляю личный состав «Ямалспаса» с праздником. Ваша работа - это не просто профессия, а призвание, где нужны специальные навыки и знания. Но самое главное - это сила духа и самопожертвование. С огромной благодарностью я хочу сказать вам спасибо за то, что вы в любую погоду днём и ночью всегда готовы прийти на помощь людям. Спасибо за ваш нелёгкий, но очень важный труд и за верность долгу! Пожарным желают сухих рукавов, а вам пожелаю, чтобы у вас было как можно меньше происшествий.

Кроме поздравлений, трое

спасателей - Андрей Сатыков, Павел Сатыков и Азат Тимканов - получили Благодарности от Главы района.

- Я пришёл сюда сразу после армии, отработал в «Ямалспасе» уже год. Работа сложная, но благодаря наставничеству старших коллег всё проходит достаточно легко. Уже был на

разных мероприятиях, аварийных работах. В работе нравится то, что на месте не сидишь: постоянные выезды, учения, тренировки, физическая подготовка - всегда находишься в форме. Своим коллегам хочу пожелать здоровья и терпения в нашей нелёгкой службе, - обратился к коллегам Андрей Сатыков.



Образование

Конкурс наставников в формате реальности



На Ямале подвели итоги первого конкурса профессионального мастерства среди педагогов дополнительного образования в частном секторе

ДАРЬЯ КОРОТКОВА

#Наставники_Дети - это региональный конкурс для педагогов дополнительного образования, которые ра-

ботают с детьми в возрасте до 8 лет в школах, кружках и центрах, созданных предпринимателями Ямала. Основная цель - выявить и поощрить лучшие практики премией от главы региона и повысить престиж профессии педагога. Впервые конкурс грантов от Губернатора Ямала проводился в уникальном формате - жанре реальности-шоу. Участники выполняли конкурсные задания не только под пристальным вниманием экспертов конкурсной комиссии, но и под прицелом видеокамер.

Пятеро финалистов прошли очные испытания в Салехарде. Участники проявили свои педагогические навыки, умение адаптироваться к новой пло-

щадке и устанавливать контакт с детьми. Жюри, состоящее из ведущих экспертов в сфере образования, оценивало каждый этап конкурса по 10-балльной шкале. Рейтинг финалистов был составлен с учётом оценок комиссии и голосов зрителей.

Победителями и почётными финалистами конкурса стали педагоги, которые не только продемонстрировали высокий уровень профессионализма, но и проявили творческий подход к работе. Это педагоги из Салехарда, Надыма, Ноябрьска и Тарко-Сале.

Форум #Наставники_Дети стал эффективной площадкой для обмена опытом и идеями между участниками.

Поздравление

Уважаемые журналисты, ветераны и сотрудники средств массовой информации Тазовского района!

Примите самые тёплые поздравления с профессиональным праздником - Днём российской печати! Вы посвятили себя очень важному и сложному делу - освещать события, поднимать острые вопросы, быть в центре мнений, оказывать влияние на развитие общества и нашего Тазовского района.

Профессия журналиста всегда пользовалась огромным уважением у населения и была связана с особой ответственностью, ведь ваша главная задача - донести до каждого читателя правдивое слово.

Желаю вам вдохновения, успешной реализации новых проектов, ярких творческих работ. Оставайтесь всегда интересными и востребованными. Желаю вам больших тиражей, высоких рейтингов и новых свершений! Счастья и благополучия вам и вашим близким!

**Председатель
Думы Тазовского района
Ольга Борисова**

Новое здание службы скорой помощи и центра медицины катастроф



Служба 03. Губернатор Ямала Дмитрий Артюхов встретился в Салехарде с коллективами станции скорой помощи и территориального центра медицины катастроф. Вместе они осмотрели новое здание, куда переедут медицинские службы после его запуска в эксплуатацию

Сейчас в помещениях идёт шпаклёвка и облицовка стен керамической плиткой, сборка мебели и установка оборудования. На фасаде здания настраивают архитектурную подсветку. Внутри четырёхэтажного здания работают два грузо-

пассажирских лифта, один из которых может использоваться пожарными во время чрезвычайных ситуаций.

На площади более шести тысяч квадратных метров расположены около 280 кабинетов и служебных помещений. В скором времени сюда переедут скорая медицинская помощь, Единая дежурно-диспетчерская служба, территориальный центр медицины катастроф. Часть помещений оборудуют под отделение спортивной медицины для жителей окружной столицы, сообщает пресс-служба Губернатора Ямала.

Также здесь расположен гараж на 10 автомобилей с ремонтной базой и мойкой, предусмотрено место для хранения восьми резервных машин.

Часть кабинетов уже оснастили оборудованием. Например, в учебном классе установили макет автомобиля скорой помощи со всей техникой, а также всё необходимое для обучения оказанию первой медицинской помощи. В дальнейшем здесь появится программ-

руемый манекен-тренажёр для отработки реанимационных действий. Такую просьбу поддержал Губернатор во время осмотра учебного класса.

После экскурсии прошла встреча Губернатора и медицинских работников в неформальной обстановке. Дмитрий Артюхов рассказал об условиях, которые появятся у служб в новом здании, о развитии всего больничного городка, в который со временем войдут окружная психоневрологический диспансер, детская и взрослая поликлиники. Проекты зданий находятся в разработке.

- Несколько лет назад мы договорились, что будем строить новое здание. Сегодня уже приближаемся к тому, что медики переедут в новые, современные условия, получают ещё больше возможностей для того, чтобы спасать жизни людей. Сегодня посмотрели здание, видим, что и где ещё нужно улучшить, усилить, но главное - основной этап работ пройден. Наконец две близкие медицинские службы - скорая помощь и санитарная авиация - будут располагаться рядом. Приняли решение, что здесь же разместим востребованную сейчас спортивную медицину - площадку позволяют комфортно расположиться всем, - рассказал Дмитрий Артюхов.

Участники встречи задали вопросы и озвучили просьбы главе региона. Дмитрий Артюхов рассказал о перспективах развития Радуж-

ного района, где многие медики получили участки под строительство домов. Там уже строится школа, многоквартирные дома. Губернатор Ямала отметил, что вся инфраструктура, в том числе дороги, будет развиваться. Также по просьбе работников скорой помощи одну из улиц района назовут именем Василия Дмитриевича Федорищева. Он много лет руководил службой в окружной столице, внёс огромный вклад в её развитие.

Ещё одна идея медиков - разместить в общественных местах дефибрилляторы для оказания срочной медицинской помощи тем, кому внезапно стало плохо. Губернатор поддержал инициативу и предложил сделать это в спортивных центрах. Тренеры смогут пройти курсы оказания первой помощи. Такой опыт в России уже имеется. Например, в 2018 году автоматические дефибрилляторы установили в зонах ожидания аэропорта Пулково. Кроме того, Дмитрий Артюхов выразил желание пройти курсы первой медицинской помощи после того, как медики переедут в новое здание.

Ещё одна просьба - обустроить комнаты для отдыха работников. Они предусмотрены проектом. На встрече договорились дополнить их спортивным инвентарём, чтобы сотрудники в свободное время могли поддерживать физическую форму.

АПК

Около 3 300 тонн оленины заготовлено за год

Достигнутый показатель на 18% превышает прошлогодний и стал рекордным по объёму заготовки в регионе. Этому способствовало решение Губернатора Ямала Дмитрия Артюхова о повышении закупочной стоимости мяса оленя с сентября прошлого года

В 2024 году стоимость оленины была увеличена до 500 рублей за килограмм первой категории и 250 рублей - второй. Таких цен больше нет ни в одном оленеводческом регионе страны.

С 2020 года ямальский агропром увеличил объём заготовки с двух тысяч тонн до 3 300 тонн в 2024 году. Кроме того, в 4,5 раза выросло число частных поставщиков-оленьеводов. Также за последние пять лет вырос средний убойный вес оленя - с 35,7 до 38,2 килограмма, и качество оленины - доля мяса первой категории увеличилась с 67 до 87%. Эти показатели говорят об улучшении состояния стада, сообщает пресс-служба Правительства региона.

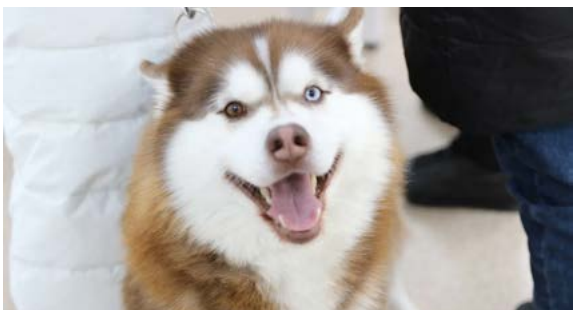
- В этом сезоне видим высокую активность в сдаче мяса на убойные комплексы, в первую очередь со стороны оленеводов-частников. Именно они обеспечили основной рост заготовок. Число желающих заключить контракт выросло настолько, что Правительством округа выделены дополнительные финансовые средства, которые преимущественно были направлены на расчёты с оленеводами-частниками, - рассказал Андрей Рубашин, директор департамента АПК ЯНАО.

Организация деятельности убойных комплексов позволяет эффективно справляться с возросшей нагрузкой и гарантирует бесперебойную работу предприятий. Специалисты наладили процессы от подготовки стад до расчётов с поставщиками.

Для удобства оленеводов в рамках Государственной программы «Развитие агропромышленного комплекса ЯНАО» продолжается работа по ремонту и приобретению коралей. За 2022-2023 годы было закуплено шесть загонов для оленей, в прошлом году ввели в эксплуатацию ещё 16. Два из них отремонтировали, остальные 14 - новые.

В 2024 году на территории округа открылся новый убойный комплекс, в этом году планируется запуск ещё одного. Всего заготовка оленины на Ямале осуществляется на 16 сертифицированных комплексах в Ямальском, Приуральском, Пуровском, Шурышкарском и Тазовском районах.

Ветеринарные врачи провели свыше 39 тысяч приёмов



Чаще всего к специалистам приходили с собаками и кошками. Но также приводили других животных, в том числе редких и экзотических: енотов, хорьков, белок, крыс, хомяков, морских свинок, а также змей и черепах

Всего на Ямале работают 24 государственные ветеринарные клиники, куда ежедневно обращаются более 160 северян. Только за 2024 год специалисты провели более 3 400 хирургических операций. Из них свыше 2 600 операций в ветеринарных учреждениях и порядка 800 в приютах для животных. Среди наиболее востребованных - кастрация и стерилизация.

Помимо хирургических операций, жители региона обращаются за консультацией,

лечением, вакцинацией, регистрацией животных, проведением лабораторных и ультразвуковых исследований, а также стоматологической помощью, сообщает пресс-служба главы региона.

В последние три года специалисты отмечают снижение числа обращений по поводу новообразований у питомцев. Ветеринары связывают это с активным проведением льготных акций по стерилизации. Такие меры позволяют не только поддерживать гормональный фон животных, но и эффективно предотвращать развитие подобных болезней.

- Мы наблюдаем устойчивое улучшение здоровья домашних животных в регионе. Новое оборудование позволяет прово-

дить точную диагностику, а профилактические меры существенно снижают риск тяжёлых заболеваний. Благодарим за поддержку Губернатора Ямала, - отметил Евгений Попов, руководитель Службы ветеринарии Ямало-Ненецкого автономного округа.

Развитие материально-технической базы ветеринарной службы стало одним из приоритетных направлений последних пяти лет. В регионе открыли 12 современных модульных клиник, в том числе ввели в эксплуатацию новые пункты в отдалённых посёлках.

Также было проведено крупномасштабное обновление оборудования - закуплено свыше 130 единиц совре-

менной техники, включая аппараты УЗИ и системы лабораторной диагностики. Это позволяет выявлять заболевания на ранних стадиях, что существенно ускоряет процесс лечения и повышает его эффективность.

С этого года молодым ветеринарным врачам будут выплачивать подъёмные. Для начинающего специалиста, впервые трудоустроившегося на должность ветеринарного фельдшера, такая выплата составит 500 тысяч рублей. Выпускники вузов, которые устроятся на работу на должность ветеринарного врача любой категории, - 700 тысяч рублей. Размер выплаты на Ямале один из самых больших в стране.

Итоги. Уже завтра, 12 января, свой профессиональный праздник встретят работники прокуратуры. 23 декабря 2024 года на должность прокурора Тазовского района назначен советник юстиции Сергей Демагин. Штат районной прокуратуры обновился, но задачи остались прежние



Охрана прав граждан:

ЕЛЕНА ГЕРАСИМОВА
РОМАН ИЩЕНКО (ФОТО)

Общие цифры

В течение 2024 года сотрудники Тазовской прокуратуры выявили свыше 850 нарушений закона, демонстрируя высокую активность в обеспечении правопорядка и защите интересов граждан. В рамках работы по устранению выявленных нарушений принесено 29 протестов, все из которых были удовлетворены, а также направлено 74 исковых заявления в суды для защиты прав граждан и публичных образований.

Кроме того, прокуратурой внесено 237 представлений об устранении нарушений закона, по итогам рассмотрения которых более 170 лиц подверглись дисциплинарным взысканиям. К административной ответственности привлечены 46 лиц, а 44 должностным лицам объявлены предостережения о недопущении нарушений закона. Помимо этого, по материалам прокурорских проверок возбуждены два уголовных дела по статье 160 УК РФ в отношении должностного лица.

- Традиционно наша деятельность направлена на защиту прав граждан. В сфере соблюдения прав и свобод человека и гражданина выявлено более 500 нарушений закона в сфере здравоохранения, трудовых, жилищных прав и по другим не менее важным направлениям. Одним из приоритетных направлений деятельности является надзор за соблюдением законов по защите прав несовершеннолетних. В этой сфере выявили более 260 нарушений. В целях их устранения вынесено 89 представлений, 80 лиц привлечены к дисциплинарной ответственности, - озвучивает данные прокурор Тазовского района Сергей Демагин.

О правах граждан

В прокуратуре района пояснили, какие права могут быть восстановлены в судебном порядке.

- Мы можем обратиться в суд только в случае, если гражданин по состоянию здоровья, возрасту, недееспособности и другим уважительным причинам не может сам обратиться в суд, в

соответствии со статьей 45 ГПК РФ. Это, как правило, несовершеннолетние, пенсионеры, недееспособные, то есть те, кто не может самостоятельно обратиться. Указанное ограничение не распространяется на заявление прокурора, основанием для которого является обращение к нему граждан о защите нарушенных или оспариваемых социальных прав, свобод и законных интересов в сфере трудовых отношений и иных непосредственно связанных с ними отношений; защиты семьи, материнства, отцовства и детства; социальной защиты, включая социальное обеспечение; обеспечения права на жилище в государственном и муниципальном жилищных фондах; охраны здоровья, включая медицинскую помощь; обеспечения права на благоприятную окружающую среду; образования.

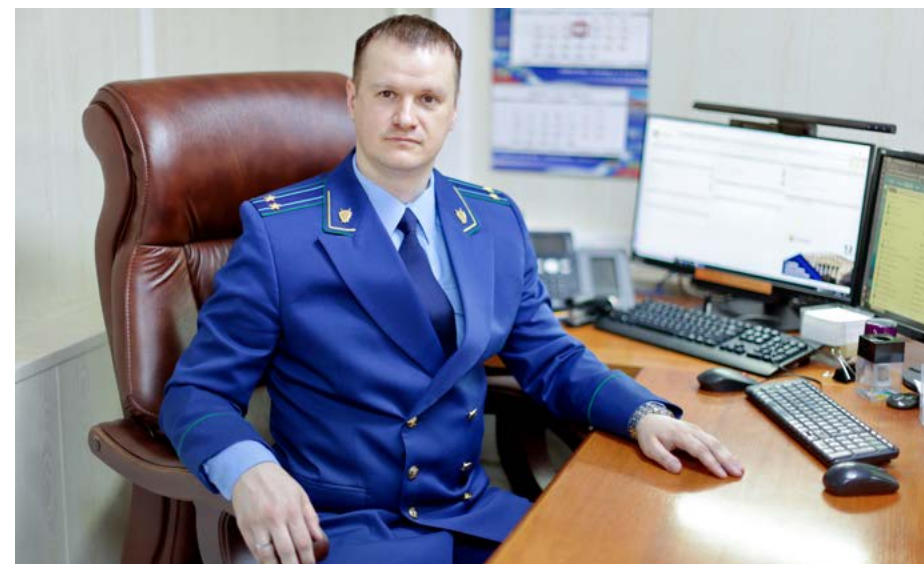
По результатам рассмотрения обращений граждан нарушения закона чаще встречаются в нескольких сферах: здравоохранение, жильё, трудовое право. Наруше-

ния в сфере здравоохранения - это чаще случаи некачественного оказания помощи при проведении лабораторных исследований и диагностировании заболеваний.

Жилищный вопрос наиболее остро стоит в Тазовском районе. Прокурор отмечает, что из-за достаточно большого по площади аварийного жилфонда часто возникают вопросы по расселению.

- Пять исковых заявлений в суд направлено, в том числе о предоставлении жилья гражданам, проживающим по договорам соцнайма в домах аварийного жилфонда, по обращениям граждан и в инициативном порядке по результатам надзорных мероприятий. Проблем с такими исками не возникает: практика налажена, законодательно правоотношения урегулированы, иски удовлетворяются, - отмечает прокурор района.

Что касается защиты трудовых прав, то в этой сфере чаще всего возникают нарушения в сферах оплаты труда, охраны труда, в части необеспечения работников



Советник юстиции Сергей Демагин в 2012 году окончил Российскую академию правосудия по специальности «Юриспруденция». В органах прокуратуры работает с 2014 года: сначала помощником прокурора Бейского района, потом помощником прокурора города Саяногорска Республики Хакасия. С декабря 2017 года проходил службу в прокуратуре ЯНАО: помощник прокурора, заместитель прокурора Приуральского района, заместитель прокурора города Салехарда

Уважаемые работники прокуратуры Тазовского района и ветераны ведомства! Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Своим ежедневным трудом вы служите благородному и справедливому делу - защищаете права и интересы земляков, обеспечиваете укрепление законности и соблюдение правопорядка в Тазовском районе.

Пусть почётное звание стражей закона и впредь придаёт вам жизненных сил, энергии и оптимизма в решении самых сложных профессиональных задач. Крепкого вам здоровья, счастья и дальнейших успехов в работе!

**С уважением,
Глава района Виктор Югай**

результаты-2024

средствами индивидуальной защиты, занятости населения.

- Например, бывали ситуации с травмами на работе: когда сотрудник получает повреждение во время выполнения своих обязанностей, которое признаётся производственной травмой, и обращается за помощью, мы добиваемся компенсации за причинённый моральный вред, в том числе в судебном порядке. Размеры компенсаций могут быть значительными, - говорит Сергей Демагин.

В Тазовском районе отмечены частые нарушения по оплате пенсионерам проезда к месту отдыха из Тазовского до Нового Уренгоя и обратно. Отделение фонда Пенсионного и Социального страхования РФ по ЯНАО отказывает в таких выплатах, несмотря на то, что пенсионер предоставляет все документы. По словам прокурора, это вызвано проблемами в законодательстве, и необходимо судебными решениями восстанавливать права пенсионеров. В 2024 году таких заявлений было больше 40.

Про коррупцию

В указанной сфере 2024-й отметился несколькими уголовными делами. Так, по материалам проведённой прокуратурой района проверки в отношении должностного лица МКУ «Дирекция по финансово-экономическому сопровождению и организационно-техническому обслуживанию муниципальной системы образования» возбуждено 2 уголовных дела по ч. 3 ст. 160 УК РФ, связанные с незаконным начислением премий и присвоением денежных средств таким образом. Указанное лицо привлечено к уголовной ответственности.

Кроме того, работниками прокуратуры Тазовского района поддержано государственное обвинение в суде по четырём уголовным делам о «взятках». Все лица осуждены Тазовским районным судом, в двух случаях назначены реальные наказания в виде лишения свободы.

Следует отметить, что часто встречаются нарушения порядка привлечения организациями к труду бывших государственных и муниципаль-

ных служащих без соответствующего уведомления по их прежнему месту службы. За совершение указанного правонарушения предусмотрена административная ответственность по ст. 19.29 КоАП РФ.

Ещё одно нарушение, связанное с неурегулированием конфликта интересов, выявлено в ТМУДТП. По представлению прокуратуры района директор предприятия уволен по утрате доверия в связи с заключением с аффилированной организацией ООО «Поляртранс» контрактов на поставку дизельного топлива по завышенной стоимости.

- Отмечу, что все правоохранительные органы района ориентированы на выявление коррупционных правонарушений. 2024 год был показательным, в этом году сработаем не хуже, - уверяет прокурор района.

Обращения граждан

Работа с обращениями граждан - одно из направлений прокурорской деятельности. Характер обращений в городе и районе отличается.

В районе частые проблемы с ЖКХ, пенсионными и жилищными вопросами. Ежегодно в прокуратуру Тазовского района поступают сотни обращений разными способами: на личном приёме, почтовыми отправлениями, через электронную почту, госуслуги или ящик корреспонденции. В прошлом году около 50% обращений поступило в ходе личных приёмов.

- Что касается анонимных обращений, то такие были. В любом случае мы обязаны рассматривать их и проводить проверки. А в случае выявления нарушений - реагировать, - подчёркивает Сергей Демагин.

За полгода работы в Тазовском районе он уже отметил наиболее проблемные моменты:

- Это нарушения в сфере ЖКХ, охраны окружающей среды, жилищные вопросы. Радует, что здесь правоохранительные органы и органы местного самоуправления в контакте и взаимодействуют друг с другом. Ведь наша общая работа заключается в защите прав и законных интересов граждан.

Награда за знания

Итоги.
25 декабря
в центре
образования
«Полярная
звезда»
состоялось
торжественное
закрытие
муниципального
этапа
Всероссийской
олимпиады
школьников



ВЕРА РУКАВИШНИКОВА
ФОТО АВТОРА

В нашем районе в олимпиаде приняли участие 447 учеников 7-11-х классов. Они выполняли задания по 19 предметам. В итоге определены 50 победителей и 70 призёров муниципального этапа ВСОШ.

- Я - победитель муниципального этапа по технологии. Олимпиада состояла из трёх этапов: тестового, практического, а в третьем нужно было защитить свой проект, и я с этим отлично справился. Изготовил спиночесалку. Очень люблю уроки технологии, особенно мне нравится работа с деревом, -

утверждает семиклассник Александр Булдаков.

- Учусь очень хорошо - пятёрки по всем предметам. Меня сегодня будут награждать за участие в двух олимпиадах: по технологии и физкультуре. На технологии я сделал статуэтку «Кошка». По физкультуре на олимпиаде нуж-

но было пройти полосу препятствий на время, - рассказывает семиклассник Владислав Шляховой.

Многие ребята участвовали в олимпиаде по нескольким предметам. У семиклассника Владимира Вьюшкина сегодня семь наград:

- В шести предметах я являюсь победителем. Это обществознание, математика, русский язык, биология, география и искусство, а по физике стал призёром. Мне понравилось, что были интересные нестандартные задания. В олимпиадах участвую каждый год.

- Я решил испытать свои силы и участвовать в олимпиаде по всем предметам. Меня мотивировала мама, благодаря её поддержке и, конечно, педагогов я одержал эти победы. Мой любимый предмет - математика, люблю точные науки. Сегодня у меня восемь наград. Самым трудным предметом оказалась химия, а самым лёгким был русский язык, думал, с ним будет сложнее, - отмечает восьмиклассник Георгий Савва.

Мария Черненко - победитель олимпиады по английскому языку, уверена, что знание языка ей очень пригодится в жизни.

- Я занимаюсь английским языком с репетитором и со своим учителем в школе. До шестого класса у меня не было мотивации хорошо учить английский, а потом поняла, чтобы путешествовать по разным странам, работать и даже просто играть в компьютерные игры, необходимо знание английского языка. Тем более, что в будущем я хочу стать

интернет-маркетологом и работать с другими странами. Изучение английского мне даётся легко, потому что у меня есть цель. Мой уровень сейчас выше среднего для семиклассника, я хочу развивать его дальше, - делится планами семиклассница Мария Черненко.

За вклад в достижения детей в олимпиаде Благодарственными письмами от департамента образования были отмечены учителя-наставники.

- В олимпиаде по английскому языку победила моя ученица Мария Черненко из седьмого класса. Она очень хорошо знает английский язык. Кроме учебной программы, она занимается дополнительно с репетитором. Я очень радуюсь достижениям ребят, особенно, когда дети отлично выполняют контрольные и проверочные работы - всегда приятно ставить пятёрки! Но не все ребята считают английский язык важным предметом. Некоторые думают, что в жизни он им не пригодится, - сожалеет учитель английского языка Маргарита Пуйко.

Также наградили учителей, подготовивших выпускников, которые сдали ЕГЭ и ОГЭ на высокие баллы. Выпускник Газ-Салинской средней школы Роман Голощапов - ученик Александра Петровича Кайля - сдал ЕГЭ по математике на максимальные 100 баллов.

- Роман увлечён направлением информатики и математики. Поэтому его путь к высокому результату был изначально определён. Я думаю, что ранняя профилизация - это тоже путь к успеху, Роман это подтвердил.



Восьмиклассник Георгий Савва стал обладателем сразу восьми наград

Заниматься с ним было легко, потому что была команда, которая работала на этот результат. В итоге он поступил на бюджетное обучение в Московский технический университет имени Баумана. Хочу поблагодарить всех учителей, кто внёс свой вклад в высокие результаты учеников. Это заслуга не одного учителя. Первому учителю Романа - Нине Иосифовне Дилин, Оксане Александровне Молодых и Равшану Акрамовичу Мамаджанову, - благодарит своих коллег учитель математики Александр Кайль.

Поздравляем победителей и призёров! Впереди учеников ждёт региональный этап Всероссийской олимпиады. Удачи!

Лукойл-Западная Сибирь

Путешествие в Когалым: «Я хочу здесь учиться и работать!»

В декабре ученики класса «ЛУКОЙЛ» из Салехарда побывали на экскурсии в Когалыме

Увидеть, как устроено месторождение, узнать технологии добычи нефти, познакомиться с Образовательным центром в Когалыме - такой возможностью воспользовались ученики класса «ЛУКОЙЛ» из Салехарда. За три дня ребята не только узнали об истории Компании и перспективах её развития, но и смогли прикоснуться к искусству, побывав на спектакле филиала Государственного академического Малого театра.

О культурной столице Югры ученики корпоративного класса «ЛУКОЙЛ» знали лишь понаслышке. А теперь в родном Салехарде смогут и сами немало рассказать родителям и друзьям о поездке в Когалым. И, скорее всего, начнут с филиала Государственного академического Малого театра - гордости когалымчан. А продолжат повествование ещё одним впечатляющим объектом - океанариумом, который входит в топ-10 крупнейших в мире.

- Театр очень большой, светлый, вместительный! Я думаю, это мои первые шаги в культурную жизнь! - сказала ученица МАОУ «Лицей» Диана Воцко.

- Больше всего запомнился океанариум, наличие множества видов рыб - от маленьких тропических до больших акул! - поделился впечатлениями ученик МАОУ «Лицей» Всеволод Лычёв.

Потехе - час, а делу, как говорится, всё оставшееся время. Ребята посещают Когалым не только для того, чтобы впечатлиться его достопримечательностями. Главная цель поездки будущих нефтяников - производственные площадки! На месторождениях Компании им рассказали и показали, как добывается нефть. Такие профориентационные экскурсии проходят при поддержке ЛУКОЙЛа и уже стали тради-

цией для старшеклассников ямальского лица.

- В Салехарде у нас два класса - 10 и 11, которые организованы в классы «ЛУКОЙЛ». С ними проводятся различные мероприятия профориентационной деятельности. Прошедшая экскурсия была направлена на демонстрацию производственной деятельности общества «ЛУКОЙЛ-Западная Сибирь», - прокомментировал экскурсию начальник отдела подбора персонала управления по работе с персоналом ООО «ЛУКОЙЛ-Западная Сибирь» Олег Фролов.

Кустовая площадка, скважины, приёмо-сдаточный пункт нефти. Лицейсты впитывали

информацию как губка. За несколько дней им необходимо освоить большое количество информации. Это поможет в дальнейшем образовательном процессе. Не каждому школьнику предоставляется возможность наглядно увидеть, как устроено месторождение, узнать технологии добычи и транспортировки нефти, пообщаться с нефтяниками.

- Я очень удивлена увиденным, меня впечатлили люди, которые нам всё это рассказывали! Они действительно профессионалы своего дела! Они располагают таким большим количеством информации, и нужно всё это понимать, разбираться в терминах... Но это безумно интересно! - рассказала ученица МАОУ «Лицей» Регина Юсупова.

Следующей точкой экскурсии стал Центр исследования керна и пластовых флюидов.

Салехардские школьники узнали, какого возраста бывают породы, зачем их исследуют и как результаты таких исследований влияют на разработку месторождений. Также гости побывали на заводе вентиляторов двигателей, где производят уникальное оборудование для добычи углеводородов. Но особый интерес вызвал Образовательный центр Когалыма - филиал Пермского политеха.

По словам директора МАОУ «Лицей» Натальи Решетняк, подобные выезды и профориентационные экскурсии действуют на все 200 процентов!

- Каждый раз, когда наши дети возвращаются из таких поездок, у нас выделяется группа, которая говорит: «Я хочу здесь учиться, я хочу здесь работать!» Мы можем долго и настойчиво рассказывать, как это всё замечательно, как

хорошо и круто, но дети всё увидели своими глазами, они постояли ногами, они пощупали, вдохнули воздух этой профессии, и домой они возвращаются с пониманием: да, это моё, я хочу этим заниматься! - сказала директор МАОУ «Лицей» Наталья Решетняк. Благодаря заданному вектору лицеисты ежегодно пополняют ряды студентов профильных вузов. Корпоративный класс «ЛУКОЙЛ» за три набора выпустил 42 ученика.

- У нас это пятый набор учеников, и через полтора года будет уже пятый выпуск. На сегодняшний день первый набор уже учится на третьем курсе. С каждым из этих выпускников мы поддерживаем связь, понимаем, где они, чем занимаются и насколько для них этот путь был правильным решением. На сегодняшний день это порядка 27 человек из трёх

выпусков, которые выбрали для себя Образовательный центр Когалыма, - отметила директор МАОУ «Лицей» Наталья Решетняк.

А значит, выбрали хорошее будущее, ведь Когалым - синоним успеха.

- Образовательный центр мне понравился! Хорошие преподаватели, очень много свободного пространства, есть своё общежитие, спортзал. Очень хочу туда вернуться, потому что хочу получать там своё дальнейшее образование! - поделился впечатлениями ученик МАОУ «Лицей» Егор Мясенков.

- Мне очень понравился Образовательный центр в Когалыме! Мне бы хотелось вернуться туда уже в качестве студента и получить качественное высшее образование! - подытожила ученица МАОУ «Лицей» Алла Павлова.



Большая семья Вануйто

Семейные ценности. Гостеприимная и дружная семья Вануйто - пример того, какой должна быть семья, будь она обычная или многодетная. Трудлюбие, искренность, ответственность и гостеприимство - то, что заставляет гостей возвращаться к ним снова и снова

ОЛЬГА РОМАХ
ФОТО РОМАНА ИЩЕНКО
И ПРЕСС-СЛУЖБЫ
АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

Как единое целое

Параллельные прямые от древне-греческого буквально «идущий рядом; идущий вдоль другого». Но если по законам математики параллельные прямые никогда не пересекаются, то идущие, а точнее, кочующие рядом семьи одного большого рода Вануйто, что живут в Антипаютинской тундре, пересекаются довольно часто. Таков закон их тундровой жизни. В многодетной семье 12 братьев и сестёр, а ещё десятки детей и внуков. В ненецких семьях не принято считать детей и внуков, но вместе их около пятидесяти.

- Все шесть братьев живут в тундре и продолжают дело

отца. Они параллельно идут, максимальное расстояние между стойбищами - пять километров. Мы постоянно вместе, друг к другу наведываемся круглый год. Так, на завтрак пошли к одному брату, вечером заглянули к другому, чтобы узнать, как у них дела. Не можем долго друг без друга. Мы с дочкой Полиной больше времени проводим в чуме родителей и братьев. Жизнь в тундре - это либо твоё, либо нет. Это так же, как в посёлке работать. Мне сложно даётся поселковая жизнь, я не могу в четырёх стенах сидеть. Меня тянет в тундру, мне там легко дышится, легко живётся, свободно. В тундре свой ритм жизни, ты ни от кого не зависишь, - признаётся Мария Вануйто.

Сейчас Мария Начувна живёт и работает в Тазовском, как и её родная сестра Роза.

Но связь с родными они не теряют, как только появляются несколько свободных дней, стремятся туда, где жизнь течёт размеренно, по своим правилам.

- Как только свободное время - на снегоход и в тундру, чтобы повидаться с семьёй. Она у нас большая и очень дружная. Мы - одна ячейка общества. У всех одна цель - держаться друг за друга. Нас было 13, теперь 12 - 6 девочек и 6 мальчиков. Для нас, наверное, как и для других семей, которые живут в тундре, где вокруг тебя на километры никого нет, самое главное - общение. Вовремя сказать, что тебя беспокоит, в чём у тебя трудности, проблемы или, наоборот, поделиться радостью. Мне жизненно необходимо это душевное общение, когда по одному взгляду понимают, что твоему близкому

человеку надо поговорить или отдохнуть, посидеть на природе. Все люди, живущие на природе, душевные, более чувствительные. Говорят, ненцы - ранимые люди, мы не ранимые, просто душевные, - убеждена Роза Ядне.

человеку надо поговорить или отдохнуть, посидеть на природе. Все люди, живущие на природе, душевные, более чувствительные. Говорят, ненцы - ранимые люди, мы не ранимые, просто душевные, - убеждена Роза Ядне.

Бережно сохраняя семейные традиции

В семье Вануйто все трудолюбивые, сомневаться в этом не приходится. Вокруг чумов порядок, этому, как и тому, что жить нужно бережно сохраняя традиции предков и помня свою историю, братьев и сестёр научил их отец - потомственный оленевод, Почётный гражданин Тазовского района Нача Вануйто. Сегодня его уже нет, но его заветы хранятся в сердце каждого из детей.

- Я и все мои братья занимаемся оленеводством. Дед и отец говорили, что корни

нашей семьи в Ямальском районе, отсюда наши деды перебрались в Антипаютинскую тундру. Дед рассказывал, как в советское время у него забрали стадо, как он потом восстанавливал его, а отец продолжил. Я с 16 лет начал работать в бригаде совхоза «Антипаютинский». У меня примерно полторы тысячи голов. Одному сложно с оленями управляться. Старший брат, его сын, я и племянник вместе работаем, мама с другими братьями коучет, но все мы рядом, - рассказывает Нюки Вануйто.

У такой большой семьи много замечательных традиций, одна из них - совместное празднование ненецкого Нового года.

- Новый год наступает 3 января, когда солнце хорошо видно. У нас есть священные нарты, мы возле них забываем оленя. Готовим любимые вкусности. На столе обязательно традиционные ненецкие блюда, без рыбы и без мяса никуда и, конечно, оливье. Начинаем в 9 часов вечера с чума, где мама живёт. Потом перебираемся в чум к молодым, так, по очереди, у всех празднуем. Вспоминаем всё хорошее, что было в уходящем году, - отмечает Мария Вануйто.

В память об особенном госте

Этим летом в стойбище Кириллы и Натальи Вануйто, которое расположено в Антипаютинской тундре между Трёхбугорным мысом и устьем реки Чугорь, на пересечении Обской и Тазовской губ, побывал Губернатор Ямала Дмитрий Артюхов. Вместе с тундровиками он собирал оленьё стадо, рыбачил на озере, погружался в быт коренных жителей.

- Мы его ждали, готовились. Теплом тогда даже не пахло, было холодно, несколько дней подряд лил дождь, дул сильный промозглый ветер. В день прилёта Дмитрия Андреевича выглянуло солнце - это порадовало. Значит, небо с нами! Все два дня были запоминающимися. Сначала было волнительно, а когда он прилетел, своё спокойствие, свою положительную энергетику передал, мы успокоились. На второй день мы уже не чувствовали, что у нас Губернатор, а просто гость, которому очень рады, особенно дети. У нас не было ничего постановочного, вели себя как обычно. Ходили в повседневной национальной одежде. Мне кажется, я помню каждую минуту, столько вос-

поминаний, и все они тёплые, - признаётся Ульяна Вануйто.

- Дмитрий Андреевич - обычный человек, такой же, как и все мы, очень простой, очень тёплый и душевный. Приятный, общительный. Видно, что в тундру он приезжает, как к себе домой. Он много всего знает. Я не думала, что он знает, что кровать гостя у хозяина чума всегда должна быть с левой стороны расположена. А он знал, - удивляется Мария Начувна.

Семья Вануйто на главу региона тоже произвела хорошее впечатление. К Новому году все члены семьи получили в подарок именные фотоальбомы: кому-то их вручили в Тазовском, кому-то в Антипаюте.

Дмитрий Андреевич проникся вашей семьёй. Он постоянно вспоминает вас и поручил передать вам фотоальбомы, -

вручая подарки, отметил Глава Тазовского района Виктор Югай.

Ульяна Вануйто признаётся: отправляясь в Антипаюту, чтобы забрать детей на каникулы, даже не думала, что её ждёт такой приятный подарок.

- Мы не позировали, все фото отражают реальную жизнь. Они все интересные, яркие. Очень хочется увидеть ту фотографию, на которой мы всей семьёй фотографировались с Дмитрием Андреевичем, - говорит Ульяна.

- Очень приятно, что Дмитрий Андреевич до сих пор помнит нас, приятно, что он с теплом вспоминает свою поездку к нам. Мы не ожидали, что нам сделают такой классный подарок. Это же память на долгие годы! Будем всей большой семьёй смотреть, перелистывать, вспоминать. Такие альбомы можно передавать по наследству, - делится впечатлениями Мария Начувна.

Теперь у многочисленной семьи Вануйто появится ещё одна замечательная традиция - вечером под треск дров в чумовой печи просматривать фотоальбом, вспоминая холодное, но согретое душевным теплом лето 2024 года.

Ледовые баталии



Состязания. В конце декабря на корте «Орион» состоялся турнир по хоккею с шайбой



Коллеги из ЦРБ с удовольствием поддержали свою команду

ВЕРА РУКАВИШНИКОВА
РОМАН ИЩЕНКО (ФОТО)

На льду встретились сборные команды «Дружба» и «Больничный лист». В команде «Больничный лист» почти все игроки - сотрудники Тазовской больницы.

- Этому событию мы ждали долго, так как хоккейные турниры, к сожалению, у нас нечасто происходят. Сейчас у нас в «Орионе» три раза в неделю проходят тренировки хоккеистов. Радует, что хоккей в Тазовском снова набирает

популярность, приходят новые хоккеисты. И сегодня вижу новые лица, - подчёркивает судья турнира, начальник отдела организации и проведения спортивно-массовых мероприятий Центра развития физической культуры и спорта Виктор Мальков.

Главный врач Тазовской ЦРБ Эльдар Фараджев с детства занимается хоккеем, сегодня он играет в составе команды «Больничный лист»:

- Это потрясающе, что мы организовали товарищескую встречу. Сейчас очень много уделяется внимания

спорту и здоровому образу жизни, мы решили показать на своём примере, что даже врачи находят время на занятия спортом.

«Рекомендую всем приходиться на каток, на массовые катания! Сегодня в нашей команде играют практически все врачи: хирург, психиатр, главный врач, фельдшеры скорой медицинской помощи, санитары, главный инженер. Для меня было очень удивительно увидеть своих коллег в другом амплуа. И я очень приятно удивлён!

Коллеги, не участвующие в игре, с удовольствием болели за своих хоккеистов.

- Я пришёл поддержать свою больницу команду. В этом году у нашей больницы это первая игра. С началом сезона у команды активно идут тренировки. Думаю, у них всё должно получиться. Я тоже занимался хоккеем и играл за школу, за район. Также очень люблю смотреть хоккейные матчи по телевизору и вживую. Раньше всегда болел за сборную России, - рассказывает Борис Шулепов.

- Мы пришли поболеть за команду наших коллег «Больничный лист» и, конечно, за своего супруга! Мы с детьми с удовольствием ходим на массовые катания, а супруг решил возобновить хоккейные тренировки, - рассказывает Ирина Фараджева.

- Игра мне понравилась! Все увидели, что в Тазовском есть хоккей, что его можно и нужно развивать. А если мы отстроим новую «коробку» - у нас появится ещё больше команд! - уверен игрок команды «Дружба» Алексей Федосеев.

- Хоккей мне очень нравится! Только очень жаль, что не хватает тренеров, - делится своими впечатлениями ученик восьмого класса из команды «Дружба» Никита Ситников.

В итоге уверенную победу в матче одержала команда «Больничный лист».

Только ТЫ можешь остановить!



На данный момент на Ямале зарегистрировано свыше 3 000 ВИЧ-инфицированных, случаи инфицирования есть на территориях всех муниципальных образований



3-4 случая заражения ВИЧ-инфекцией выявляются во время обследований в нашем округе каждую неделю.

Подумай, что будет через 10 лет?

- **ВИЧ** – это ВИРУС иммунодефицита человека, который разрушает иммунную систему организма человека.
- **ВИЧ-инфекция** – ЗАБОЛЕВАНИЕ, вызываемое вирусом ВИЧ.
- **СПИД** – синдром приобретенного иммунодефицита, последняя СТАДИЯ развития ВИЧ-инфекции.

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ ТОЛЬКО ОТ ЧЕЛОВЕКА К ЧЕЛОВЕКУ:

- половым путем
- через кровь
- от инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания

Узнать, если ли ВИЧ у человека, можно только СДАВ КРОВЬ НА ВИЧ

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- через укусы насекомых;
- при рукопожатии, объятиях;
- при посещении различных общественных мест, а также через пользование общими бытовыми предметами с инфицированным человеком.



В мировой практике НЕ БЫЛО НИ ОДНОГО случая, когда ВИЧ-положительный ребенок инфицировал другого ребенка в быту.

Помни: Твоя жизнь – в Твоих руках! Защити ее от ВИЧ!

ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной центр профилактики и борьбы со СПИД»
aids.yamalzdav.ru | 8-800-100-25-89

г. Ноябрьск, ул. Изыскателей, д. 55, тел. 8 (3496) 42-53-97; 32-74-51; 42-80-45



Что такое авитаминоз?

Многие люди, принимая витамины и минералы, полагают, что приём этих веществ в небольших количествах необходим для поддержания здоровья и правильной работы организма. На самом деле, мы получаем все необходимые вещества с пищей, если она разнообразная и сбалансированная. Однако в некоторых случаях действительно нужны специальные добавки - поливитамины с минеральными комплексами или «чистые» витамины. Постоянное и бесконтрольное употребление такого рода добавок может грозить проблемами, поэтому назначать и рассчитывать дозировку должен врач.

Что такое авитаминоз?

Многие считают, что авитаминоз - это общий недостаток витаминов. Но на самом деле мы чаще сталкиваемся с нехваткой только одного микро- или макроэлемента. Это происходит потому, что люди в

современном мире достаточно полноценно питаются - употребляют круглогодично фрукты, овощи, зелень, орехи, мясо и молочные продукты. Что же такое авитаминоз, если не небольшой недостаток какого-то витамина?

Авитаминоз - это острый и опасный для жизнедеятельности организма недостаток витаминов или минералов.

Причины авитаминоза:

- несбалансированное питание;
- заболевания желудочно-кишечного тракта, ведущие к нарушениям усвоения витаминов;
- нарушения обменных процессов, которые встречаются у лиц, злоупотребляющих приемом алкоголя и курящих;
- в группе риска находятся беременные женщины, которым необходимо «есть за двоих».

Однако большинство людей гораздо чаще сталкиваются с гиповитаминозами.

Гиповитаминоз - сниженное содержание конкретного витамина или минерала. При гиповитаминозе может не быть ярко выраженных симптомов, поэтому необходима консультация специалиста по результатам анализов.

Дефицит каких витаминов и минералов чаще всего имеет место среди населения в России? Из витаминов - это витамины группы В, витамин D, из минералов - йод, кальций и сезонный дефицит магния.

Витамины группы В

Витамины В1-В3 необходимы для поддержания здоровья нервной системы.

Витамин В6 - для метаболизма белков и углеводов, а также для образования гемоглобина - белка, входящего в состав красных кровяных телец.

Витамин В9 (или фолиевая кислота) - для эритроцитов, а также для снижения риска развития дефектов развития нервной системы у плода при беременности.

Витамин В12 - для красных

кровяных телец и метаболизма фолиевой кислоты.

Чаще всего (из этой группы) возникает недостаток витамина В2, фолиевой кислоты и витамина В12.

Где содержится фолиевая кислота: в брокколи, брюссельской капусте, шпинате.

Витамин В12 находится только в продуктах животного происхождения: мясе, лососе, молоке, сыре, яйцах.

Зачем нужна фолиевая кислота. Прямо или опосредованно фолиевая кислота и её соединения участвуют во всех видах обмена, синтезе нейромедиаторов, компонентов клеточных мембран, контролируют деление клеток. Именно она обеспечивает нормальное развитие нервной трубки у плода, потому обеспеченность этим витамином особенно актуальна для будущих родителей, поскольку напрямую формирует здоровье ребенка. Недостаток фолиевой кислоты у беременной женщины может привести к дефектам нервной трубки у

плода, а недостаток витамина В12 - к анемии.

О недостатке как фолиевой кислоты, так и витамина В12 могут свидетельствовать следующие симптомы:

- постоянная усталость,
- снижение памяти и внимания,
- раздражительность,
- отсутствие аппетита.

Поскольку эти симптомы не являются специфическими, то без анализа крови и консультации специалиста здесь не обойтись. Важно отметить, что для предотвращения фолатной недостаточности и профилактики нервных дефектов у плода при планировании беременности за 3 месяца до предполагаемого зачатия рекомендовано начинать приём фолиевой кислоты.

Лицам, которые находятся на растительных рационах (вегетарианцам, веганам и др.), необходимо дополнительно обогащать свой рацион приемом витамина В12 или использовать обогащенные данным витамином пищевые продукты. Недостаток витамина В12 и фолиевой кислоты может наблюдаться у пациентов, принимающих препарат метформин.

Витамин D

Ещё один витамин, очень важный в наших широтах, - это витамин D. Он играет ключевую роль в поддержании целостности костей за счёт регуляции метаболизма кальция, а также влияет на функцию иммунной системы.

Дефицит витамина D очень распространен, особенно у людей, проживающих в регионах с небольшим количеством солнечных дней в году. Людям, которые часто носят закрытую одежду, может потребоваться дополнительный приём витамина D.

Основная часть витамина синтезируется в коже человека под воздействием прямых солнечных лучей, а также поступает с пищевыми продуктами (жирная рыба, печень, яичный желток, сыр, свинина, грибы лисички).

Также рекомендовано принимать витамин D в целях профилактики дефицита, особенно осенью и зимой.

Но это не значит, что жители солнечных регионов застрахованы от дефицита: если большую часть времени находите в помещении без попадания солнечных лучей, а питание не позволяет покрыть нужду в витамине D, вам тоже, возможно, необходим приём этой добавки. Витамин D обладает способностью накапливаться в жировой ткани, поэтому важно не передозировать прием этого витамина. Точную дозировку может назначить только врач. С целью профилактики дефицита в осенне-зимний период рекомендовано включать в рацион продукты, обогащенные этим витамином.

Как и в случае с другими витаминами, дефицит витамина D бывает сложно обнаружить по симптомам, так как к ним в основном относятся усталость и общая слабость. Поэтому если вы живёте в северных широтах, высока вероятность того, что вам нужно проверить уровень витамина D.

Нужно ли пить витамины?

Да, если вы находитесь в зоне риска, не ведете здоровый образ жизни и плохо питаетесь. Но не нужно самостоятельно прописывать самому себе витамины, а необходимо обратиться к врачу, и при наличии симптомов он назначит прием витаминно-минерального комплекса или одного витамина или минерала в «чистом» виде.

Конечно, в осенне-зимний период необходимо уделить внимание достаточному поступлению витамина С в организм, чтобы обеспечить «крепкую» иммунную защиту. Оптимальными пищевыми источниками витамина С являются ягоды (смородина, облепиха, шиповник, крыжовник, рябина), фрукты (особенно - цитрусовые), все виды капусты, сладкий перец, шпинат.

Не следует самостоятельно определять дозировку и принимать витамины. Обратитесь за консультацией к врачу, будьте здоровы!

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПОРТАЛ
МИНЗДРАВА РОССИИ
О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ

Где искать витамины?



A

Морская капуста, брокколи, капуста белокочанная, печень, творог, молоко, морковь, укроп, солёные огурцы, тыква, петрушка, сливочное масло, сыр, жирная рыба

B

Овсяная и гречневая крупа, горох, орехи, молоко, чай, творог, сыр, бобовые, шпинат, чеснок, куриное и кроличье мясо, сладкий перец, крупы, картофель, говядина

B1

Крупы, орехи, макаронные изделия, свинина

B2

Молочные продукты, грибы, шпинат, яйца, сыр

B3

Горох, злаки, фисташки

C

Чёрная смородина, брюссельская капуста, шиповник, лимон, облепиха, петрушка, укроп, картофель, грейпфрукты, апельсины

D

Морской окунь, масло сливочное, яйца, жирная рыба

E

Растительные масла, орехи, лосось, треска, сельдь, пшеница, бобовые, кукуруза

Что такое программа долгосрочных сбережений

С 1 января 2024 года в России работает программа долгосрочных сбережений (ПДС). С её помощью вы можете накопить средства, чтобы в будущем потратить их на обучение детей, внести первый взнос на покупку жилья или использовать их как дополнительный доход к будущей пенсии. Негосударственный пенсионный фонд (НПФ), который вы выберете, будет инвестировать ваши средства, чтобы приумножить сбережения. А при выполнении определённых условий вы получите от государства прибавку. Подробности - в наших карточках

ПРОГРАММА ДОЛГОСРОЧНЫХ СБЕРЕЖЕНИЙ

Новые возможности для инвестиций в свое будущее



ЧТО ТАКОЕ ПДС

Программа долгосрочных сбережений (ПДС) —

это новый сберегательный продукт, который можно оформить в одном из негосударственных пенсионных фондов



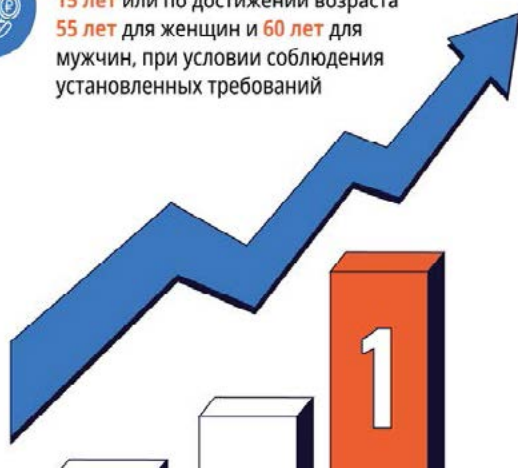
ПРЕИМУЩЕСТВА



Позволяет человеку за 15 лет сформировать денежную подушку безопасности, накопить на крупную покупку или получить дополнительный доход к пенсии



Деньги, накопленные по Программе, можно начать использовать через **15 лет** или по достижении возраста **55 лет** для женщин и **60 лет** для мужчин, при условии соблюдения установленных требований



Софинансирование государства до 36 тысяч рублей в год в течение 10 лет



Налоговый вычет с максимальной суммы в 400 тысяч рублей в год



Государственные гарантии сохранности застраховано до 2,8 млн рублей, включая инвестиционный доход



Программу реализуют негосударственные пенсионные фонды (НПФ)

НПФ — одни из самых **надежных финансовых** организаций России



30

лет на рынке



Контроль государства и Банка России



42,5

млн чел доверили НПФ 5,1 трлн рублей



Наследование — 100% средств на счёте на этапе накоплений и выплат



Особые жизненные ситуации возможность получить до 100% накоплений на дорогостоящее лечение или при потере кормильца



Гарантия безубыточности НПФ обязан обеспечить сохранность средств на счёте



Перевод пенсионных накоплений по обязательному пенсионному страхованию (ОПС) возможность более гибкого распоряжения накопленным в ОПС

4 шага для вступления в Программу

1

Принять решение о вступлении

2

Выбрать НПФ

3

Заклучить договор с НПФ

4

Сделать первый взнос и продолжать вносить деньги — любые суммы в любое время

ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ПРОГРАММЕ — НА САЙТЕ



pds.napf.ru



МИНФИН
РОССИИ



Банк России



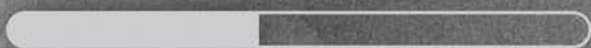
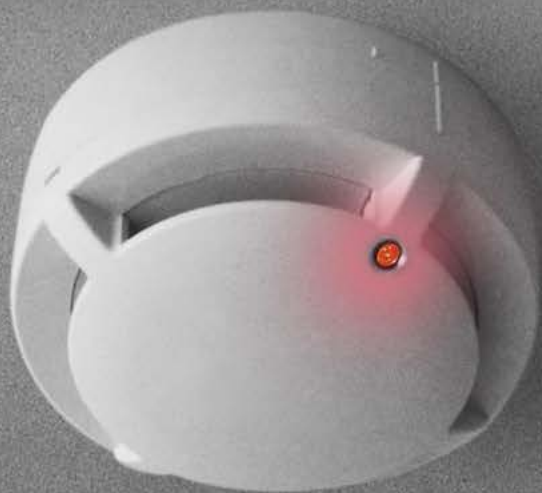
САМОРЕГУЛИРУЕМАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ
НЕГОСУДАРСТВЕННЫХ
ПЕНСИОННЫХ ФОНДОВ

Программа Долгосрочных Сбережений

АВТОНОМНЫЙ ДЫМОВОЙ ПОЖАРНЫЙ ИЗВЕЩАТЕЛЬ

САМЫЙ ГРОМКИЙ ХИТ

ТАКОЕ НЕЛЬЗЯ ПРОПУСТИТЬ



МЧС
РОССИИ

Распоряжение Главы
Тазовского района № 93-рг
от 27 декабря 2024 года.
О награждении Почётной грамотой
Главы Тазовского района

В соответствии с Положе-
нием о Почётной грамоте
Главы Тазовского района,
утвержденным постановле-
нием Главы Тазовского рай-
она от 09 января 2024 года
№ 1-пг, руководствуясь
статьей 9 Устава муници-
пального округа Тазовский
район Ямало-Ненецкого ав-
тономного округа:

Леопольдовну, директора
муниципального бюджетного
учреждения «Средства мас-
совой информации Тазовско-
го района», за многолетний
добросовестный труд и вклад
в развитие средств массовой
информации Тазовского рай-
она.
2. Опубликовать настоящее
распоряжение в районной га-
зете «Советское Заполярье».
Глава Тазовского района
В.К. Югай

В МБУ «СМИ Тазовского района»
открыта **вакансия** на должность экономиста!
Если вы обладаете аналитическими
способностями, вниманием к деталям и готовы
внести свой вклад в развитие нашей организации,
мы ждём именно вас!

Обязанности:

- Анализ финансовых показателей;
- Составление отчётности;
- Участие в планировании бюджета.

Требования:

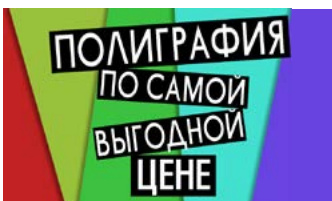
- Высшее образование в области экономики или смежных специальностей;
- Опыт работы не менее 1 года;
- Умение работать с большим объёмом информации.

Мы предлагаем:

- Дружный коллектив;
- Возможности для профессионального роста.

Если вы заинтересованы в данной вакансии, пожалуйста,
обращайтесь по телефону: **2-04-76**.

Мы будем рады видеть вас в нашей команде!



ЧЁРНО-БЕЛАЯ ПЕЧАТЬ

Цена за шт	
формат А3	
2+0	13,19 р.
2+2	26,38 р.
формат А4	
2+0	6,60 р.
2+2	13,20 р.
формат А5	
2+0	3,30 р.
2+2	6,60 р.
формат А6	
2+0	1,65 р.
2+2	3,30 р.

ЦВЕТНАЯ ПЕЧАТЬ

Цена за шт	
формат А3	
4+0	13,85 р.
4+4	27,70 р.
формат А4	
4+0	6,93 р.
4+4	13,86 р.
формат А5	
4+0	3,47 р.
4+4	6,94 р.
формат А6	
4+0	1,73 р.
4+4	3,46 р.

п. Тазовский,
ул. Пушкина, 36
(стол заказов),
тел.: +7 (34940) 2-04-76

Советское
Заполярье

Общественно-политическая
газета Тазовского района

Главный редактор
В.А. Анохина

Учредитель: Администрация
Тазовского района

Газета зарегистрирована
в Западно-Сибирском
управлении Федеральной
службы по надзору
за соблюдением
законодательства в сфере
массовых коммуникаций и
охране культурного наследия
19.10.2007 г. Регистрационный
ПИ № ФС17-0805.

Индексы для подписки в
отделении «Почты России»:
54351, 78720.

Издатель: Муниципальное
бюджетное учреждение
«Средства массовой
информации Тазовского
района». 629350, ЯНАО,
п. Тазовский, ул. Пушкина, 36.

Адрес редакции: 629350,
Россия, Ямало-Ненецкий
автономный округ,
п. Тазовский, ул. Пушкина, 36.

Телефоны:

гл. редактор **2-04-54**
гл. бухгалтер **2-04-76**
журналисты **2-04-72, 2-04-86**
издательский центр .. **2-04-86**

E-mail:

tazovsky-smi@yandex.ru

Сайт:

www.sovetskoezapolyarye.rf

Номер набран, свёрстан и
отпечатан в редакции газеты
«Советское Заполярье».
Подписан в печать
10.01.2025 года в 17.30.
Свободная цена.
Тираж 825 экз.

На основании ст. 42 Закона
РФ «О средствах массовой
информации» редакция «СЗ»
не обязана публиковать все
материалы (письма и другие
сообщения), поступающие
в редакцию. За содержание
объявлений редакция не
отвечает. Мнение авторов
публикаций не обязательно
отражает точку зрения редакции.

Прогноз погоды в пос. Тазовский По данным метеопортала RP5.RU

	Вт, 12 января				Ср, 13 января				Чт, 14 января				Пт, 15 января				Сб, 16 января				Вс, 17 января
Местное время	06	11	17	23	06	11	17	23	06	11	17	23	06	11	17	23	06	11	17	23	06
Облачность, %	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁
Осадки, мм			*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Туман, %	54	5											87								
Температура, °C	-20	-20	-18	-10	-11	-15	-11	-12	-14	-11	-21	-33	-32	-25	-18	-17	-16	-17	-16	-21	-29
Ощущается как, °C	-37	-28	-27	-19	-19	-24	-23	-17	-19	-22	-31	-41	-40	-34	-26	-26	-24	-25	-24	-29	-39
Давление, мм рт. ст.	761	764	763	758	752	752	750	746	743	744	747	753	755	756	753	749	747	746	745	745	745
Ветер: скорость, м/с	3	3	5	7	5	5	4	3	4	5	5	5	2	2	3	4	5	4	4	4	3
порывы, м/с		6	10	12	8	9	8	6	8	10	9	8			8	9	7	7			
направление	З	Ю-З	Ю	Ю	Ю-З	Ю-З	Ю-З	Ю-З	З	З	З	С-З	З	Ю	Ю	Ю	Ю	Ю-З	Ю-З	Ю-З	З
Влажность, %	87	85	84	83	85	85	84	83	87	83	84	83	87	85	84	83	87	85	83	82	87
Солнце: восход заход	10:16 13:30				10:12 13:35				10:08 13:40				10:04 13:44				10:00 13:49				09:56
Луна: восход заход фаза	- -				- -				- -				15:02 11:39				17:27 10:50				19:22



■ БОЛЬШЕ
ФОТОГРАФИЙ
К ЭТОЙ ТЕМЕ
В НАШИХ
ГРУППАХ
В СОЦСЕТЯХ



АКТИВНОСТИ ДЛЯ МНОГОДЕТНЫХ



Досуг. Тазовчане присоединились к празднованию Дня многодетной семьи

ЕВГЕНИЯ СОЛОВЬЁВА
РОМАН ИЩЕНКО (ФОТО)

21 декабря в России объявлен Днём многодетной семьи. В Тазовском в честь этой даты организовали несколько мероприятий.

В четверг, 19 декабря, все желающие многодетные семьи могли посетить бесплатные экскурсии в Музее вечной мерзлоты и в Тазовском краеведческом музее. Пригласением воспользовались 50 тазовчан: часть семей отправилась любоваться ледяными фигурами, другие побывали в залах краеведческого музея.

В пятницу, 20 декабря, детская библиотека организовала и провела интерактивную игру «Семь Я». За звание самых эрудированных пришли побороться четыре семейные команды.

- С интересом и удовольствием откликнулись на приглашение прийти на игру. Не так часто собираемся куда-то всей семьёй, поэтому согласились поучаствовать, - говорят Надежда и Ринат Долгополовы.

В семье у Екатерины Ядне семеро детей, но на игру пришли пятеро - самый младший остался с бабушкой, а один из сыновей уехал с папой по делам.

- Мы всегда семьёй ходим на разные мероприятия. От музея отказались, потому что сами уже ходили туда и всё видели, дети не захотели ещё раз идти. А сюда с удовольствием все согласились, и на спортивные старты завтра тоже пойдём, - обещает Екатерина Ядне.

Игра состояла из пяти раундов, в каждом нужно было ответить на вопрос за 20 секунд. Задания подготовили разной сложности, чтобы с ними справиться могли даже самые юные участники команды. Например, нужно было назвать угощение, которое несла своей бабушке Красная Шапочка, часть руки

человека и то, чем рисуют, вспомнить, кем был отец Руслочки в сказке Андерсена.

Участники активно выполняли задания, проявив командный дух и сплочённость. После завершения игры семьи получили подарки и сувениры.

В субботу, 21 декабря, в спортивном зале «Лидер» прошли семейные старты. Провести выходной активно решились две многодетные семьи. Разделившись на три команды, тазовчане выполняли разные задания: попадали в цель мячом, быстро бежали с мячиком на ракетке, с напарником, с обручем. Победила дружба, а участники получили сертификаты на бесплатное посещение любого спортивного объекта в райцентре.

День многодетной семьи в России появился в этом году. Каждый регион вправе установить и свои даты празднования: в октябре Заксобрание ЯНАО учредило День многодетной семьи, который ямальцы будут отмечать в третье воскресенье сентября.