



РОСПОТРЕБНАДЗОР

Рекомендации по безопасной работе на открытом воздухе в условиях низких температур

Режим труда и отдыха работающих в холодное время на открытой территории или в неотапливаемом помещении - это чередование периодов работы в охлаждающей среде и отдыха в обогреваемом помещении



Сотрудникам, работающим на открытом воздухе, работодатель должен предоставить:

1. Оборудованное помещение для обогрева и отдыха (температура воздуха в таких местах должна поддерживаться на уровне 21-25°C, данные помещения нужно оборудовать устройствами для обогрева кистей и стоп, температура которых должна быть в диапазоне 35-40°C).

2. Специальные перерывы для обогрева и отдыха, включаемые в рабочее время; горячее питание во время перерыва на обед (начинать работу на холоде следует не ранее чем через 10 минут после приёма горячей пищи).

3. Рабочий при выполнении работ на открытом воздухе в условиях низких температур должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты в соответствии с действующими нормами выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты (СИЗ), разработанными на основании Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты.

4. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие СИЗ должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия или декларацию.

При проведении работ на открытом воздухе, в условиях пониженной температуры в производственных помещениях необходимо учитывать следующие требования:

- допуск к работе лиц, прошедших медосмотр и не имеющих противопоказаний;
- информирование лиц, приступающих к работе на холоде, о его влиянии на организм и мерах предупреждения охлаждения;

- наличие средств индивидуальной защиты и спец-одежды;

- регламентированные перерывы 15-20 минут в охлаждаемом помещении либо помещении с нормальной температурой (на уровне 24-25°C);

- сокращение рабочего дня;

- наличие помещения для отдыха и обогрева, наличие устройств для обогрева кистей и стоп с температурой не выше 40°C;

- в целях ускоренной нормализации теплового состояния организма и меньшей скорости охлаждения в последующий период пребывания на холоде в помещении для обогрева следует снимать верхнюю утеплённую одежду;

- при температуре воздуха ниже - 30°C не рекомендуется планировать выполнение физической работы категории выше IIa, связанной с постоянной ходьбой, перемещением мелких (до 1 кг) изделий или предметов в положении стоя или сидя и требующей определённого физического напряжения;

- при температуре воздуха ниже -40°C следует предусматривать защиту лица и верхних дыхательных путей.

Работники должны быть проинформированы о потенциальной опасности воздействия холода на организм человека, а также соответствующем поведении в различных ситуациях с целью идентификации первых признаков поражения холодом и обучения приёмам оказания первой помощи. Необходимо организовать и регулярно проводить производственный лабораторный контроль показателей микроклимата, что позволит своевременно и в полном объёме разработать и провести необходимые профилактические мероприятия, направленные на предупреждение возникновения заболеваний, связанных с воздействием неблагоприятного микроклимата.