

Заполярье

№ 64 ⁹⁰⁶⁴ | СУББОТА | 8 августа 2020 года

Цена в розницу свободная

Все новости Тазовского района на сайте
WWW.SOVETSKOEZAPOLYARIE.RF



Поделитесь новостью. Если вы стали очевидцем интересного события в районе, поделитесь с нами новостью по адресу tazovsky-smi@yandex.ru

В номере

На Ямале снимается ряд ограничений. Возобновят работу детские сады и торговые залы

Округ переходит на второй этап снятия ограничений. Изменения в постановлении о режиме самоизоляции 6 августа подписал Губернатор Ямала Дмитрий Артюхов
→4

Легко ли быть победителем?

Накануне Дня физкультурника мы поговорили с победителем многих соревнований по лёгкой атлетике и лыжному спорту Александром Капустиным
→6-7

Тазовский район как одна большая стройка

В это воскресенье в России отмечается День строителя. В Тазовском районе сразу несколько крупных компаний возводят жильё и объекты социальной сферы
→10-11



9 августа - Международный День коренных народов мира



Дорогие земляки!

Сердечно поздравляю вас с Международным Днём коренных народов мира!

Этот праздник имеет особое значение для Тазовского района. Он символизирует взаимное уважение культур, языков и обычаев. Ведь земля Тасу Ява - уникальное место, где на бескрайних северных просторах проживают представители коренного населения, сохраняя и укрепляя традиции предков.

Открытые и добрые люди, всегда готовые прийти на помощь, они сумели сберечь и пронести через время духовное богатство, преемственность поколений и культурное наследие предков.

Яркая самобытность, традиционный уклад жизни и необычайная гармония с окружающей природой - простые, но в то же время очень важные ценности, которые позволяют сохранить духовное богатство в первозданном виде и гармонично вплетают его в новую жизнь будущих поколений.

В Тазовском районе сохранению и развитию самобытной культуры, языка и традиций всегда уделялось особое внимание. Развитие традиционных промыслов, социальная поддержка и повышение качества жизни коренного населения - все эти меры являются важной составляющей социально-экономического развития района.

Уважаемые земляки! От всей души желаю вам благополучия, успехов во всех делах и начинаниях на благо своей малой Родины! Крепкого здоровья вам и дальнейшего процветания!

**Глава Тазовского района
Василий Паршаков**

COVID-19

Тазовский загс встречает молодожёнов и их гостей

АННА ЛЮБИНА

4 августа Губернатором Ямало-Ненецкого автономного округа Дмитрием Артюховым принято постановление о возобновлении государственной регистрации заключения брака в торжественной обстановке с приглашением гостей.

- Нам разрешили проводить торжественную регистрацию в присутствии ограниченного числа людей. По правилам в помещении могут находиться не более 10 человек, включая работника органа загс. Исходя из нормы - 4 квадратных метра на одного человека, мы можем принять такое число участников регистрации в нашем зале, - поясняет начальник отдела загс Тазовского района Наталья Татаринская. - Несмотря на послабления, остаются прежними требования использования средств индивидуальной защиты и социального дистанцирования.

Напомним, с апреля этого года проведение церемоний проходило только в присутствии новобрачных при наличии особых обстоятельств, например, беременность или рождение ребёнка. А с 1 июня возобновилось заключение брака в торжественной обстановке, но присутствовать на важном событии могли исключительно молодожёны.

К слову, с начала режима повышенной готовности в Тазовском отделе загс заключён 21 брак, 24 семейные пары развелись. По сравнению с аналогичным периодом прошлого года статистика изменилась незначительно: с 16 марта по 6 августа 2019 года было зарегистрировано 37 браков и 29 разводов. С начала года свидетельство о регистрации рождения получили 215 малышей.



Конкурс.

Администрация посёлка Тазовский предлагает тазовчанам принять активное участие в благоустройстве райцентра на примере отдельно взятого двора



Благоустроим свой двор!

МАРИЯ ДЕМИДЕНКО
ФОТО АВТОРА

В районном центре в целях повышения уровня благоустройства территории объявлен конкурс «Тазовский дворик». Стоит отметить, что это не новинка - тазовчане уже принимали участие в подобных состязаниях в 2013, 2017 и 2018 годах. В этот раз власти надеются, что жители райцентра проявят активность, ведь в запасе ещё месяц. Так что есть время, чтобы навести порядок на дворовой территории и включить фантазию.

- Участниками могут стать как жители частного дома, так и многоквартирного. Во дворе должен быть порядок: необходимо обеспе-

чить отсутствие строительного мусора, неисправного транспорта, если есть газоны, они должны быть окультуренными, то же касается урн, скамеек и детских площадок. Будет большим плюсом, если была коллективная работа по благоустройству территории, возможно, есть фотографии с субботников. Также при оценке будет учитываться проявление фантазии жильцов при оформлении двора, в том числе и озеленение - наличие деревьев и кустарников. Дополнительные баллы будут присуждаться и за содержание придомовых территорий в надлежащем противопожарном состоянии: никаких деревянных сараев,

газовых баллонов и прочих легковоспламеняющихся предметов, - перечисляет ведущий специалист отдела муниципального хозяйства и жизнеобеспечения администрации посёлка Тазовский Вячеслав Чужиков. Заявки на участие в конкурсе «Тазовский дворик» будут приниматься с 10 по 18 сентября включительно в кабинете № 3 администрации посёлка, до 20 сентября заявку можно оставить на официальном сайте МО п. Тазовский по адресу: тазовский-адм.рф. Итоги конкурса будут подведены в первой декаде октября. Победитель получит благодарственное письмо и денежный приз в размере 5 тысяч рублей.

В районе состоится акция

ЛЮДМИЛА АЛЕКСАНДРОВА

Этим летом неравнодушные тазовчане и общественники снова планируют присоединиться к экологической акции под девизом: «Спасибо за чистую тундру».

Союз оленеводов Ямала совместно с общественными организациями, оленеводческими общинами и простыми жителями округа в рамках инициативы Президента РФ и Губернатора ЯНАО вот уже 6 лет на постоянной основе проводит экологи-

ческую акцию по уборке тундры от бытового и строительного мусора на маршрутах катания оленеводов и вблизи посёлений. Главная цель, которую преследуют организаторы, - прививать бережное отношение к окружающей среде, а также минимизировать получение оленями травм от различного мусора, особенно битых бутылок, обломков металлических конструкций и химических реагентов, которые животные принимают за кормовые добавки. Традиционно экологическая

акция проходит в выходные дни в августе-сентябре. По мнению организаторов, это самое подходящее время: листвы уже мало, снега нет, и весь мусор, как на ладони.

Впервые на уборку тундры вышли в 2014 году. За всё время проведения акции удалось собрать и вывезти порядка 1000 тонн различного мусора. Постепенно к экологическому субботнику присоединились не только все муниципалитеты округа, на территории которых катаят оленеводы: в прошлом году ак-

176 тазовчан уже получили бесплатные лекарства

ОЛЬГА РОМАХ

Медицина. В Тазовском районе продолжается выдача бесплатных лекарственных препаратов для лечения ОРВИ.

Первые наборы медикаментов начали выдавать пациентам с диагнозом ОРВИ 15 июля. Всего на 6 августа их выдано 176, причём подавляющее большинство получено жителями посёлка Тазовский и только 12 - газсалинцами. 68 наборов медики выдали взрослым, остальные 108 - детям, чаще болеют малыши в возрасте до 7 лет.

- По распоряжению Губернатора эти наборы выдаются бесплатно пациентам, которые обращаются с первичными симптомами ОРВИ. Нам поступают медикаменты, мы на месте формируем наборы и выдаём спецбригаде, которая выезжает на вызовы. Медики на месте оценивают состояние пациента и в случае необходимости выдают тот или иной набор под роспись. Ежедневно ведётся реестр выданных наборов, в котором фиксируется вся информация по каждому из 6 комплектов лекарств. В четверг мы сформировали 35 наборов для отправки в отдалённые поселения района: 5 комплектов лекарств для Находки и по



10 - для Гыды, Антипаюты и Газ-Сале. До конца недели их доставят в сёла, - отмечает заведующая аптекой Тазовской ЦРБ Инна Колбасова.

Напомним, решение о такой временной мере поддержки, как выдача бесплатных наборов лекарств для лечения ОРВИ, 24 июня принял Губернатор Ямала Дмитрий Артюхов: «Все, кто болен ОРВИ, будут получать бесплатные лекарства, начиная с витаминов и заканчивая «серьёзными» антибиотиками. Считаю крайне важным, чтобы, как только врачи выявили симптомы болезни, пациент сразу получал комплекс необходимых ему лекарств. Это позволит быстро начинать лечение и сохранять лёгкое течение болезни», - отметил глава региона.

Количество лекарственных препаратов рассчитано

на один курс лечения: противовирусный набор на 5 дней, антибиотический - на 6. Список лекарственных препаратов составлен, основываясь на временных методических рекомендациях Минздрава РФ по лечению острых респираторно-вирусных инфекций. В этих наборах есть всё необходимое: противовирусные препараты, жаропонижающее, отхаркивающее, антисептики, назальные капли, поливитаминные комплексы, противомикробные и противодиарейные средства, антибиотики и зубиотики. Всего 6 вариантов комплектации, половина из них идёт с антибиотиками. Стоит отметить, что тазовчане обращаются за помощью практически сразу, поэтому чаще всего медики выдают наборы без антибиотиков.

«Спасибо за чистую тундру!»

ция шагнула за пределы Ямала, её поддержали субъекты Российской Федерации, входящие в Арктическую зону. Участниками экологической акции стали десятки общественных организаций и учреждений, осуществляющие добычу углеводородов на территории округа, а также студенты, предприниматели, оленеводы, жители городов и национальных посёлков.

Тазовские активисты тоже не остаются в стороне и в последние годы с энтузиазмом

принимают участие в экологических акциях. Есть планы и на этот сезон.

- Мы уже обсуждали этот вопрос, и у нас есть идея. Поскольку СПК «Тазовский» перегоняет убойные стада поближе к райцентру, мы хотим совместно с работниками сельхозкооператива и общественниками проехать по этим стоянкам и навести порядок в тундре, по крайней мере, в тех местах, куда сможем доехать, - делится планами начальник Управления по работе с населением межсе-

ленных территорий и традиционными отраслями хозяйствования администрации Тазовского района Прокопий Тэсида.

Кроме этого, местный филиал Ассоциации «Ямал-потомкам!» и представители Благотворительного фонда развития коренных народов Севера намерены навести порядок на участке, выделенном под обустройство этногородка рядом с районным центром, и надеются, что к ним присоединятся не только общественники, но и просто неравнодушные тазовчане.

Фестиваль

Награду получит каждый участник

ТАТЬЯНА ВЛАСОВА

В этом году впервые в Тазовском районе пройдёт фестиваль «Skillevent Тазовский». На онлайн-площадке Молодёжного центра соберутся визажисты, мастера маникюра, парикмахеры, кондитеры и рукодельницы, чтобы продемонстрировать своё мастерство.

- В этом году фестиваль пройдёт в онлайн-формате. Несколько лет мы проводили отдельные конкурсы для представителей индустрии красоты и кондитеров. Теперь мы решили объединить эти направления и организовать целый Фестиваль творчества. Принять участие в мероприятии могут как профессионалы, так и любители. Каждый участник получит денежный приз, а победители и призёры «зрительских симпатий» - поощрение в виде сувенирной продукции, - рассказывает специалист отдела по работе с молодёжью Ксения Ушкова.

Заполнить заявку и предоставить необходимый пакет документов потенциальные участники должны с 10 по 16 августа. А уже с 17 по 28 августа нужно разместить видео мастер-класса по своему направлению в социальной сети ВКонтакте с обязательным тэгом **#SkillEventTaz**. Результаты зрительского голосования будут известны 4 сентября, в этот же день состоится награждение участников. Для поощрения предусмотрен денежный фонд в размере 41 тысячи рублей, который будет распределён между участниками в равной степени.

Отметим, участниками фестиваля могут стать лица от 18 лет и старше. Документы принимаются на электронный адрес Молодёжного центра cspp-nadejda@yandex.ru с пометкой в теме письма «Заявка Фестиваль». По вопросам можно обращаться по телефону: **2-10-59** к Анастасии Павлючковой, начальнику отдела по работе с молодёжью Молодёжного центра.

COVID-19.

Автономный округ переходит на второй этап снятия ограничений. Изменения в постановление о режиме самоизоляции 6 августа подписал Губернатор Ямала Дмитрий Артюхов. Самое главное в новом документе - возобновление работы детских садов



На Ямале снимается ряд ограничений. Возобновят работу детские сады и торговые залы

- Работа детских садов в режиме дежурных групп прекращена. Все дошкольные учреждения открывают свои двери, но ещё не выходят на полную мощность, группы будут заполняться наполовину, в каждой - не более 12 детей одновременно. Сейчас руководители детских садов определяют потребность в местах. Приоритет при зачислении ребят в группы будет отдаваться медицинским работникам и сотрудникам организаций, которые на втором этапе снятия ограничительных мероприятий выходят на работу из удалённого режима, - сообщил Марат Ныкышов, и.о. директора Департамента образования ЯНАО.

В ведомстве напомнили, что медосмотр перед посещением детского сада - обязателен. Поликлиники возобновили их проведение. Работа в дошкольных учреждениях будет организована с учётом повышенных мер безопасности. В каждом из детских садов перед открытием пройдут генеральная уборка, дезинфекция. За каждой группой будет закреплено отдельное помещение - все занятия будут проходить только в нём. Во время перемен и прогулок дети

из разных групп не будут пересекаться друг с другом.

Все рабочие поверхности будут обрабатываться антисептиками, помещения проветриваться. Особое внимание уделят пищеблоками - столы будут мыть после каждого приёма пищи, посуду дезинфицировать после каждого использования. Маски и перчатки для персонала - обязательны. В помещениях будут стоять кулеры с питьевой водой и одноразовые стаканы. Каждое утро воспитанники и сотрудники должны проходить утренний фильтр: измерение температуры. Дети и работники учреждений с признаками ОРВИ попасть в учреждения не смогут. С учётом погодных условий рекомендовано максимально переносить занятия на свежий воздух, физкультуру проводить не в спортивном зале, а на открытых площадках.

Изменения в постановлении режима самоизоляции также разрешают работу учреждений дополнительного образования, сообщает пресс-служба главы региона. У ребят появится возможность вернуться в кружки и секции. Единственное ограничение -

наполняемость групп не должна превышать 10 человек. Массовые мероприятия внутри учреждений проводиться не будут. Возобновляют также работу автошколы и приёмные комиссии в колледжах.

Также в учреждениях физкультуры, фитнес-центрах разрешены занятия спортом. Загрузка объектов должна не превышать 50 процентов от их пропускной способности.

Изменения вносятся в работу предприятий торговли. Возобновляется работа магазинов с площадью до 800 квадратных метров. Число посетителей, которые могут одновременно находиться в торговом зале, не должно превышать одного человека на четыре квадратных метра. Наличие отдельного наружного входа в магазин - обязательно. С 6 августа дня разрабатывается проведение ярмарок в городах и посёлках Ямала.

На 7 августа в округе зарегистрировано 11 712 случаев коронавируса, за сутки выявлен 91 случай. Выздоровели уже 10 138 человек. Более половины из 1043 созданных коек в инфекционных госпиталях свободны - сейчас госпитализирован 361 человек (диагнозы коронавируса и пневмония).

Завершились экоэкспедиции на остров Вилькицкого и Харасавэйское месторождение

Экология. На Ямале подводят итоги экологических экспедиций, которые прошли в районе Харасавэйского месторождения и на острове Вилькицкого. Основной задачей волонтеров на этих территориях была ликвидация накопленного экологического ущерба в Арктике



На Харасавэе, где в этом году впервые проводились экологические работы, подготовлено место для зимовки моржей. В течение двух недель команда из 8 человек занималась очисткой прибрежной линии месторождения, вдоль которой и располагается лежбище ластоногих, обнаруженное осенью 2019 года. Экспедиция расчистила территорию бывшей метеорологической станции - участок в 300 га. Участники проекта собрали 180 тонн металла, в том числе 3000 двухсотлитровых бочек и 12 огромных цистерн, демонтировали одно жилое здание метеостанции и 12 других временных построек. Весь мусор складировали на специально отведённых местах береговой линии для последующей утилизации.

Всем участникам экспедиции вручены благодарственные письма от имени Губернатора автономного округа, а также памятные подарки.

Сегодня в районе месторождения уже работают учёные из ООО «Научно-экспедиционного центра по исследованию морских млекопитающих». Они установят фоторегистраторы на береговом лежбище, а также наденут спутниковые передатчики на моржей, сообщает пресс-служба Губернатора Ямала. На острове Вилькицкого завершилась уже четвёртая экологическая экспедиция - с начала реализации экопроекта в 2017 году волонтеры убрали территорию в 125 га, подготовили к вывозу более 460 тонн металла.

В этом году экологический десант с участием 18 волонтеров занимался расчисткой территории бывшей воинской части войск СССР - сбором брошен-

ных топливных бочек и бытового мусора на береговой линии. В ходе работы проведён экологический мониторинг территории острова - собраны пробы почвы, воды и донных отложений для отслеживания процесса восстановления экосистемы острова.

Команда очистила территорию в 43 га: подготовлено к вывозу 130 тонн металла, 800 двухсотлитровых бочек из-под ГСМ, демонтировано 1,5 км водопровода (200 труб), 1,5 км теплотрассы и 5 км рукавов топливпровода.

В этом году остров с рабочей поездкой посетили главный федеральный инспектор по ЯНАО Александр Ямохин и заместитель губернатора ЯНАО, директор регионального ведомства внешних связей Александр Мажаров. Они осмотрели результаты выполненных работ, оценили объёмы генеральной уборки, пообщались с добровольцами. Александр Мажаров вручил волонтерам благодарственные письма от имени Губернатора автономного округа.

Ямальские экопроекты, в том числе и очистка острова Вилькицкого, - наглядная демонстрация успешной реализации замкнутого цикла: от обследования и оценки загрязнения, инвентаризации объектов и очистки территории до восстановления экосистем. Особое значение имеет их общественно-социальный статус, поскольку проекты осуществляются при поддержке предприятий ТЭК. Это реальный и существенный вклад в национальный проект «Экология».

«Одна из задач национального проекта «Экология» - эффективное обращение с отходами производства, включая ликвидацию всех выявленных несанк-

ционированных свалок. В этой связи очень важно последовательно и планомерно проводить работу по очистке Арктических регионов, развивать и поддерживать добровольческие инициативы в сфере экологии», - отмечает главный федеральный инспектор округа.

Для успешной реализации экологических мероприятий «Зелёная Арктика» традиционно организует тренировочные сборы для добровольцев из России и соотечественников, проживающих за рубежом. Из незанятых людей за ограниченный срок ежегодно создаётся эффективная команда волонтеров Арктики. В этом году, учитывая эпидемиологическую обстановку, экоотряд сформирован из числа жителей Салехарда, которым не нужно проходить обсервацию, и ребят из российских городов, ранее прошедших дистанционную образовательную программу. Волонтеры из-за рубежа приехать не смогли. Однако пандемия не помешала завершить начатую в 2017 году экологическую миссию.

По словам координатора экопроектов Александра Мажарова, вывоз собранного металлолома с острова Вилькицкого запланирован на 2021 год.

СПРАВКА

Исполнитель мероприятий в рамках экопроектов - НП «Российский Центр освоения Арктики» в содружестве с межрегиональной общественной экосоциологической организацией «Зелёная Арктика». Координирует деятельность Департамент внешних связей ЯНАО.



Легко ли быть победителем?

Спорт. Александр Капустин в этом году закончил 10 классов. За его плечами немало побед в российских и международных соревнованиях по лёгкой атлетике и лыжному спорту. Накануне Дня физкультурника мы решили поговорить с Александром о том, какое место занимает спорт в его жизни

НИНА КУСАЕВА
ФОТО АВТОРА

Александр родился в Тазовском и до 5 класса даже не задумывался, какой спорт ему по душе. Как и все мальчишки, в свободное от учёбы время ходил с друзьями кататься на коньках. Чуть позже простое увлечение превратилось в хобби - школьник решил записаться в хоккейную секцию. Когда попробовал другие виды зимнего спорта, его интересы поменялись.

- Хоккей быстро надоел, решил познакомиться с лыжным спортом. Сначала тренировался сам. После коньков было легко встать на лыжи, поэтому для начинающего я хорошо передвигался по лыжне. Уже в октябре 2015 года записался в секцию к Дмитрию Петровичу Косинцеву, тренеру по лыжным гонкам. Через два месяца тренировок выехал на свои первые соревнования в Новый Уренгой и занял 3 место в своей возрастной категории, - делится

воспоминаниями Александр Капустин.

Через полгода, летом 2016-го, когда не было возможности проводить тренировки на лыжах, он вышел на первые пробежки со своим папой. Тогда и понял, что бегать по легкоатлетическим дорожкам получается даже лучше, чем передвигаться по зимним трассам на лыжах. Спортсмен стал совмещать тренировки: зимой занимался лыжным спортом, а летом - легкоатлетическими дисциплинами.

- Тренировки по бегу с самого начала проводит папа, первый год мы усиленно готовились и развивали беговые способности. На следующий год я впервые выступил на окружных соревнованиях в Ноябрьске и занял первое место, - рассказывает Александр. - Сейчас выходим на стадион практически каждый день, примерно 5-6 раз в неделю. Все тренировки разной направленности: есть обычная, которая состоит из разминки и 10-километровой дистанции, которую

я пробегаю в нормальном темпе, а есть скоростная - 5-километровая, когда показатели пульса должны составлять 170 ударов в минуту.

Оценить результаты упорного труда можно по количеству наград спортсмена: за пять лет у него накопилось порядка 35 медалей и 5 кубков, некоторые из них Александр привёз из-за границы.

- В 2018 году мы с родителями отдыхали в Таиланде. Папа увидел афишу международного марафона, который проходил в Бангкоке. Пробежав дистанцию 10 километров, в своей возрастной группе я пришёл к финишу первым. Там же удалось пробежать и стать победителем ещё в одном марафоне, не таком массовом. На следующий год мы прилетели в Бангкок целенаправленно на марафон, но организм не успел адаптироваться к новым условиям, поэтому я пришёл к финишу вторым, - поясняет юноша.

До недавнего времени максимальная

Поздравления

Уважаемые земляки!
Поздравляю вас с Днём физкультурника!

Важно, что северяне всех возрастов выбирают здоровый и активный образ жизни. Ямал входит в пятерку лидеров в стране по вовлечённости населения в занятия спортом и физической культурой.

Наши приоритет работы - обеспечить ямальцев современной и доступной инфраструктурой, развивать массовый спорт, поддерживать наши спортивные команды, представляющие округ на российских и международных соревнованиях.

Пользуясь случаем, благодарю наших ключевых нефтегазовых партнёров за высокую социальную ответственность, повышение качества жизни и укрепление здоровья ямальцев.

Желаю всем успехов, благополучия и здоровья!

**Губернатор
Ямало-Ненецкого автономного округа
Дмитрий Артюхов**

Уважаемые спортсмены, ветераны спорта и любители физической культуры Тазовского района!
Поздравляю вас с Днём физкультурника!

Здоровый образ жизни и спорт с каждым годом становятся всё более популярными среди тазовчан. Радует, что среди занимающихся много не только детей и молодёжи, но и людей старшего поколения. Ежегодно растёт число спортсменов, которые успешно выступают на различных соревнованиях, пополняя наградами и званиями «спортивную копилку» Тазовского района.

Мы гордимся профессиональными победами земляков, прославляющих родную землю на региональном, всероссийском и международном уровнях. Уверен, ваши достижения и победы займут достойное место на страницах летописи нашего района.

Успехи начинаются со спортивных залов, площадок, стадионов. Поэтому большое значение сегодня уделяется строительству новых объектов физической культуры и обновлению материально-технической базы учреждений. Всё это поможет сделать спорт неотъемлемой частью жизни тазовчан, а занятия - доступными, разнообразными и интересными.

Желаю всем физкультурникам и спортсменам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, спортивного долголетия, веры в свои силы, успешных стартов и новых рекордов!

**Глава Тазовского района
Василий Паршаков**

Дорогие друзья!

Примите искренние поздравления с праздником спорта и здоровья - Всероссийским Днём физкультурника!

Это праздник тех, кто ведёт активный, здоровый образ жизни, занимается физкультурой, любит спорт. В Тазовском районе функционируют различные спортивные объекты, развивается массовый спорт, проводятся всевозможные спортивные соревнования. Тазовские спортсмены достойно представляют наш район на соревнованиях районного, окружного, федерального и международного уровня. Отрадно видеть, как к занятиям физкультурой и спортом привлекаются юные тазовчане.

Дорогие друзья, занимайтесь физкультурой и спортом! Приобщайте к спорту своих детей, свои семьи, друзей и товарищей! Желаю всем крепкого здоровья и сильного духа, счастья, ярких достижений и побед!

**Председатель Районной Думы
Ольга Борисова**

дистанция, на которой мог выступать школьник на соревнованиях, была 10 километров. Теперь он достиг шестнадцатилетия, и ему доступна новая вершина длиной в 21 километр, но он признаётся, что сейчас не готов выйти на новые рубежи. Полумарафон решил отложить до своего двадцатилетия.

- Дистанция в 10 километров - одна из самых любимых, она даётся мне легче остальных, потому что я больше стайер, чем спринтер. На многих соревнованиях я пробегаю именно эту легкоатлетическую дисциплину, - отмечает Александр Капустин.

Зимой, помимо тренировок на лыжах, часто проходят «силовые». Для такого вида спортивной нагрузки дома у Капустиных оборудовано специальное место с тренажёрами. Также большое внимание тренер и его подопечный уделяют бегу на снегоступах.

- Когда надеваешь снаряжение, на

каждую ногу добавляется ещё по килограмму. Бежать в снегоступах труднее, чем в обычных кроссовках, на такой тренировке вырабатывается хорошая выносливость, - объясняет легкоатлет.

В этом зимнем сезоне тренировки на снегоступах заменили обычный распорядок, потому что Александр готовился к важным соревнованиям - юбилейным Зимним арктическим играм, которые должны были пройти в Канаде. И, несмотря на то, что Игры в этом году отменили, парень не теряет надежду при первой же возможности побывать на международных спортивных соревнованиях.

- Чтобы попасть в сборную России, я долго готовился. Преодолею необходимую дистанцию и финишировал первым на районном и окружном уровне. И если потребуются доказать свою готовность к этим соревнованиям, когда будет проходить отбор, готов вновь проделать такой путь, - утверждает Александр Капустин.

Полностью связать свою жизнь со спортом молодой человек не готов: окончив школу, он планирует пойти по стопам папы.

- После 11 класса буду поступать в тюменский вуз на специальность инженер-строителя. Но спортом продолжу заниматься в прежнем режиме. Когда стану студентом, хочу выступать за честь университета, а также войти в состав сборной Тюмени, - делится планами школьник.

Кроме бега и лыж, у Александра Капустина есть ещё одно спортивное увлечение: каждый вечер он выходит на спортивную площадку, чтобы поиграть в футбол с друзьями. Впереди у юноши ещё много побед, каждая из которых стоит огромных моральных и физических усилий. И как бы ни было трудно, настоящего спортсмена на пути к большим достижениям ничто не остановит.

Девушка-свет из Гыданской

Творчество. Могла ли представить маленькая Яляне из затерянной на бескрайних просторах тундры фактории Юрибей, что когда-нибудь станет известной не только в своём районе, но и в России, а её одеждой будут восхищаться, в ней будут выступать на сцене и выходить замуж



ОЛЬГА РОМАХ
ФОТО ИЗ АРХИВА СЗ

История мастерицы Елены Адер началась на Юрибее. В роду Няч до неё рождались одни мальчики, поэтому появление на свет долгожданной внучки с восторгом восприняли и бабушка, и дедушка - каждый дал ей своё имя.

- Бабушка называла меня Яляне, в переводе с ненецкого «девушка-свет». А дедушка прозвал Шандане - маленькая, очень жалкая девочка, потому что я родилась крошечной. Сколько себя помню, моим воспитанием в основном занималась бабушка: она готовила меня ко взрослой жизни, учила всему, что знала сама - готовить, управляться по хозяйству, правильно ходить и, конечно, шить. В тундре все женщины - рукодельницы, иначе никак: надо одевать и обувать семью. Именно бабушка с 5 лет сажала меня рядом с собой и давала лоскутки ткани, и я пыталась что-то из них смастерить. Поначалу не очень получалось. Первое, что я сделала своими руками, была традиционная куколка. С этого всё и началось. Потом я шила для неё красивую одежду. Мне хотелось что-то национальное, но нетрадиционное, не такое, как шьют все тундровички, хотелось, чтобы было современно. Когда уже основательно занялась шитьём, идея осталась та же: одежда должна быть красивая, удобная, современная и в то же время национальная, - рассказывает Елена Адер.

Елена - мастерица почти с двадцатилетним стажем. Когда переехала жить в Тазовский, встал вопрос: чем заниматься и как зарабатывать? На помощь пришло шитьё. Сначала шила национальные ягушки и рубашки, но всегда хотелось большего. Мастерица открыла в себе талант художника-мо-

дельера и начала рисовать костюмы в этническом стиле, а потом и воплощать образы в жизнь. Первый наряд она сконструировала и сшила в 2015 году, он назывался «Созвездие» - чёрный с белым орнаментом, он покорила всех на конкурсе «Тазовская краса-2016». С тех пор из-под руки мастерицы вышло две коллекции этнической одежды - первая в 2017 году из 8 костюмов, в 2019 году модельер-самоучка представила уже 10 нарядов.

- В 2017 году в Москве на международном фестивале «Сокровища Севера» я заняла первое место, для меня это был шок и восторг одновременно. В прошлом году я повезла на фестиваль новую коллекцию «Краски Севера». Старалась не повторяться: я изменила крой и стиль одежды, взяла элементы, которые изображают быт в тундре, чтобы показать всё разнообразие Арктики. За эту коллекцию я получила специальный приз «Будущее этнической моды». Конкуренция была большая. У мастеров из других регионов есть чему поучиться и что взять на заметку, - говорит Елена.

В 2019 году мастерица покорила не только столичную публику, но и получила окружной грант - 200 тысяч рублей на реализацию проекта «Краски Севера». Эти средства Елена потратила на закупку профессионального швейного оборудования, ткани и фурнитуры, чтобы продолжить своё творчество. Ведь национальную одежду из коренных жителей редко кто носит, а вот современные наряды со знакомыми орнаментами с удовольствием надевают все.

- Одежду заказывает как молодёжь, так и люди среднего и пожилого возраста, разной национальности, есть и тундровые жители и поселковые, заказы поступают из других районов и даже ре-

гионов. Я использую те же материалы - сукно, ленты, только мои платья и мужские жилеты можно носить на работу, даже в офис. Своим творчеством я хочу показать, что можно быть традиционным, носить национальную одежду и при этом быть в тренде. Первая коллекция распродана полностью, вторая - наполовину. Главное в моих вещах - комфорт и сочетаемость. Все костюмы - тройки: хочется с мехом надеть - пожалуйста, нет - просто отстегнул и всё. Можно платье сделать короче, а можно удлинить, всё на молниях. Полная вариативность, - поясняет мастерица.

Каждый костюм - не просто красивая одежда, а целая история со смыслом: о лете, о любви, о природе, о традициях. Нужно лишь уметь читать эту тайную книгу. Например, для свадебного наряда невесты Елена выбрала орнамент «ябту то» - крылья, при этом думала о лебедях. Все знают, что это самые верные птицы, всю жизнь преданные одному партнёру. При создании того или иного наряда главное - правильно выбрать цвет и не переборщить.

- Я не люблю сочетать много цветов, у меня два, максимум три цвета в одном ансамбле, и они созвучны между собой. У всего должен быть смысл. Если беру зелёную ткань - это будто трава, лето, а значит, охота и рыбалка. К этому цвету идеально подойдёт орнамент «осетровая кость» - он как бы связывает эти занятия. Если костюм синий - это особый ритм, это река, озеро, а значит, орнамент должен быть соответствующим - «лебедь или гусь, плывущий по реке». Если говорить о коллекционной одежде, её в основном покупатели надевают по случаю, а вот декоративные сумочки, которые я шью, девушки и женщины носят каждый день, - отмечает Елена Адер.

тундры

Талантливый человек талантлив во всём, гласит народная мудрость. Это вполне применимо к нашей героине. Елена не только хорошо шьёт, но ещё прекрасно поёт и играет этническую музыку в коллективе районного Центра национальных культур «Сё мэта сей», в переводе - «поющие сердца». Без малого 10 лет её любимый музыкальный инструмент - варган, без него она практически не выходит из дома:

- Меня научил на нём играть знакомый якут 7 или 8 лет назад. Звук варгана напоминает те времена, когда я маленькой девочкой сидела в чуме вместе с родителями, а снаружи бушевала метель. Когда на нём играешь,ходишь в состояние, близкое к трансу: человек работает всеми частями тела, но главное - дыхание. Я не расстаться с этим инструментом, просто не могу без него. Когда хожу в тундру за ягодой, всегда беру с собой.

Вдохновение мастерица черпает в музыке и, конечно, дома - на Юрибее, где можно отвлечься от суеты, побыть наедине с природой и собой, или, наоборот, на большой скорости мчатся на снегоходе, когда ветер в лицо и ни о чём уже не думаешь, только ощущение полёта. После таких поездок появляются новые идеи, в основном по ночам, и тут, говорит Елена, главное - вскочить и быстро перенести мысли на бумагу. Сейчас тазовчанка работает над новой коллекцией одежды, но иногда не прочь вспомнить детство и поиграть в куклы.

- Порой, когда работаешь над новой моделью, нужно ненадолго отвлечься, сделать что-то декоративное мелкое, тогда откладываю вещь и берусь за куколку, у меня их много накопилось, это хорошие сувениры. Коллекцию кукол я представила в этом году на фестивале «Искры очага». Иногда могу сшить обувь, недавно маме на день рождения подарила тапочки - лёгкие, удобные, с подошвой, внутри шубинка. Она их с большим удовольствием носит зимой в чуме, говорит: в кисах ноги устают, а в тапочках комфортно. Я уже подумываю и о создании новой коллекции обуви, кое-что уже есть в эскизах. Не хочу спешить, думаю, на следующий год представлю новую одежду, обувь и, конечно, аксессуары, - делится планами Елена Адер.

Мыслей много, главное - не торопится, детально проработать каждый элемент, ведь одежду Елены Адер любят именно за качество, индивидуальность, удобство и тот самый неповторимый этнический стиль, благодаря которому, в том числе, ненецкую культуру знают и любят далеко за пределами нашего округа.

Поздравления

Уважаемые ямальцы!
Поздравляю вас с Международным
Днём коренных народов мира!

Ямал - это древняя и удивительная земля коренных народов Арктики, которые живут в гармонии с природой, бережно сохраняют свою самобытную культуру, родной язык и многовековые традиции.

Правительство автономного округа и в дальнейшем будет укреплять национальную политику в интересах северян. У нас крепкая законодательная база и действенная система социальных гарантий. В округе реализуются государственные программы по поддержке традиционных отраслей хозяйствования, социально-экономического и гуманитарного развития. Главное, что все ключевые решения по повышению качества жизни принимаются с учётом мнения коренного населения. И эту работу мы будем продолжать.

Желаю всем жителям округа здоровья, успехов и благополучия!

Губернатор Ямало-Ненецкого автономного округа
Дмитрий Артюхов

Дорогие ямальцы!
Поздравляю вас с Международным
Днём коренных народов мира!

Наша страна многонациональная. Каждый народ чтит свою уникальную культуру и традиции, которые бережно хранит и передаёт от поколения к поколению. Ведь чем больше будет сохранено и приумножено, тем богаче и ярче будет духовное, историческое и культурное наследие, которое поражает своей самобытностью и гармонией с окружающей природой. Этот день направлен на укрепление мира, сотрудничества и дружбы между народами.

На Ямале создана прочная законодательная база в области защиты прав коренных малочисленных народов Севера, реализуются социальные программы для повышения уровня и качества их жизни, поддержки и развития традиционных отраслей хозяйствования.

Убеждён, что только путём уважения и взаимообогащения наших культур мы сможем сохранить бесценное природное и культурное наследие для будущих поколений, внести вклад в развитие народностей всего мира.

Дорогие друзья! Искренне желаю вам позитивного настроения, счастья, благополучия, новых свершений на благо процветания родного Ямала!

Председатель Законодательного Собрания
Ямало-Ненецкого автономного округа
Сергей Ямкин

Уважаемые земляки!
Примите тёплые и искренние поздравления в Международный
День коренных народов мира!

Это важный и добрый праздник, который ежегодно представляет богатую национальную культуру и традиции коренных этносов всего мира. В настоящее время продолжается работа в сфере сохранения традиционных видов природопользования, защиты правовых основ жизнедеятельности коренных, обеспечения социальной поддержки представителей коренных народов. Это способствует успешному социально-экономическому развитию наших территорий и налаживанию благополучной и достойной жизни жителей Тазовского района. Выражаю благодарность всем, кто принимает активное участие в мероприятиях по сохранению и развитию традиций, культуры, языков, традиционной хозяйственной деятельности коренных малочисленных народов Севера. От всего сердца желаю всем крепкого здоровья, процветания и доброго настроения!

Председатель Районной Думы
Ольга Борисова

Профессиональный праздник. Во второе воскресенье августа в России отмечается День строителя. В Тазовском районе строительством занимаются сразу несколько крупных компаний - они активно возводят объекты социальной сферы и жильё. К 2025 году в муниципалитете необходимо расселить из аварийного жилья более 1000 семей - это 96 тысяч квадратных метров



Тазовский район как одна большая стройка

ЛЮДМИЛА АЛЕКСАНДРОВА
ФОТО РОМАН ИЩЕНКО И ДЕНИС ПУЗЫРЁВ

Сейчас в районе возводятся порядка 20 многоквартирников, 16 из которых строят в районном центре. Самая крупная площадка - микрорайон Солнечный. Здесь на разных стадиях возведение 11 домов на 849 квартир. Если на первой очереди уже стоят дома под крышу и речь идёт о сдаче объектов в конце этого года, то на второй и третьей очередях строительно-монтажные работы только начинаются. Однако к концу 2022 года здесь должен быть современный комфортный для жильцов микрорайон с развитой инфраструктурой. О том, как всё начиналось, мы расскажем в нашем фото-репортаже.

Дорогие земляки!
Сердечно поздравляю ветеранов
и работников строительного комплекса Ямала
с профессиональным праздником!

Мы обозначили ключевые приоритеты развития округа - обеспечение ямальцев качественным жильём, строительство современных детских садов, новых школ, медицинских учреждений и социальных объектов, безопасных и надёжных дорог. Ямал сегодня - это большая стройка в Арктике.

Вы видите, как меняются наши города и посёлки, очень много объектов строится, активно развивается и совершенствуется инфраструктура, благоустраивается территория.

Благодарю трудовые коллективы строительного комплекса округа за профессионализм, ответственность, весомый вклад в социально-экономическое развитие региона и благополучие северян.

Уверен, что вы эффективно справитесь с поставленными задачами, а ямальский Север будет одним из комфортных регионов страны!

Губернатор
Ямало-Ненецкого автономного округа
Дмитрий Артюхов

Уважаемые работники и ветераны
строительной отрасли Ямала!
От всей души поздравляю вас
с профессиональным праздником!

Ямальские строители - это высококвалифицированные, ответственные и трудолюбивые люди. Вы строите жилые дома, социокультурные и медицинские учреждения, промышленные и сельскохозяйственные предприятия, транспортные магистрали и мосты. За каждым объектом - ваш самоотверженный труд, профессиональное мастерство и современные решения. Наличие детских площадок и спортивных сооружений, парковых зон отдыха радует ямальцев, дарит удобство и комфорт. Спасибо за ваш профессионализм и большой вклад в благоустройство городов и посёлков округа, реконструкцию памятных и исторических объектов.

Убеждён, богатый опыт и компетентность, внедрение передовых технологий, сохранение и приумножение традиций своих предшественников позволят вам и впредь решать государственные задачи и воплощать в жизнь перспективные проекты. Успехов вам и творческого вдохновения, счастья, благополучия и крепкого здоровья. С праздником!

Председатель Законодательного Собрания
Ямало-Ненецкого автономного округа
Сергей Ямкин



В декабре 2018 года Северная строительная компания начала бить сваи в основание двух домов первой очереди Солнечного



Декабрь 2019 года. На объекте уже высятся четырёхэтажные исполины - первый и несколько секций второго дома первой очереди



Уважаемые работники
строительной сферы Тазовского района!
Поздравляю вас
с профессиональным праздником!

Ваш созидательный труд имеет особое значение для тазовчан. Ведь за каждым построенным объектом стоят преданные своему делу люди, профессионалы, готовые слаженно и добросовестно выполнять свою работу в суровых условиях Крайнего Севера.

Благодаря вашим стараниям наш район становится более привлекательным, комфортным и благоустроенным. Появляются новые дома, социальные и производственные объекты, общественные территории и зоны отдыха.

Уверен, что вместе мы сможем реализовать перспективные планы на благо Тазовского района и его жителей.

Пусть дело вашей жизни всегда будет востребованным, проекты - успешными, а работа - плодотворной. От всей души желаю всем крепкого здоровья, неиссякаемой энергии и оптимизма, новых свершений и побед! Счастья и благополучия!

Глава Тазовского района
Василий Паршаков

Уважаемые строители и ветераны отрасли!
Поздравляю вас с профессиональным
праздником - Днём строителя!

Профессия строителя всегда была и остаётся самой востребованной, ответственной и почётной.

Благодаря вашему труду, упорству и самоотдаче поселения Тазовского района преобразуются день ото дня. Большими темпами ведётся строительство новых жилых домов, ремонтируются и строятся объекты образования, культуры, спорта, агропромышленного и жилищно-коммунального комплекса. Всё это способствует процветанию нашего района и созданию комфортных условий для жизни тазовчан. Позвольте выразить признательность за ваш созидательный труд, который открывает новые перспективы развития всех сфер жизнедеятельности Тазовского района.

Желаю всем представителям этой почётной профессии крепкого здоровья, счастья и благополучия, успехов в осуществлении планов и покорении новых профессиональных высот!

Председатель
Районной Думы
Ольга Борисова

Дошкольникам летом скучать некогда!

Дежурная группа.

Летом многие воспитанники дошкольных учреждений уезжают с родителями на отдых. Но в этом году в связи с условиями пандемии частично изменился оздоровительный отдых воспитанников дежурного садика



*Сколько солнца! Сколько света!
Сколько зелени кругом!
Что же это? Это ЛЕТО,
Наконец, спешит к нам в дом!*



Газ-салинский детский сад «Сказка» с 1 июня принял утверждённый состав детей в дежурных группах, ранее эти дети посещали такие группы в детском саду «Белый медвежонок».

Педагогами был продуман и составлен план летних мероприятий с учётом разновозрастного состава детей, также они понимали, что состав групп будет подвижен: кто-то уедет в отпуск, кто-то прибудет. Родители с выходом на работу должны подтвердить документально необходимость посещения ребёнком дошкольного учреждения. Тематика мероприятий одна - «Ребёнок и его здоровье прежде всего». В июне работали по теме «Ребёнок и дом», в июле - «Ребёнок и природа», в августе - «Ребёнок и улица». Учитывали также летний календарь знаменательных дат и событий, адаптированный на дошкольный возраст.

Быстро пролетели первые два месяца лета! Сколько интересного и познавательного узнали наши ребята, сколько различных поделок, рисунков, коллективных работ выполнили детские умелые ручки.

Очень ярким и запоминающимся для ребят был День защиты детей - начало нашей летней смены. Герои Пятачок и Крошка Ру смогли создать праздничное настроение у всех ребят. В День сказок все дети перевоплотились в героев русской народной сказки «Репка»: не просто сыграли свою роль, но и попробовали себя в образе других персонажей. В международных дни дружбы и друзей не только подарили подарки, сделанные своими руками, но и показали себя настоящими друзьями, умеющими поддержать друга в трудную минуту. А «Солнышко дружбы» в день летнего солнцестояния долго радовало и ребят, и родителей.

В «День волшебства» сказочная накидка Алладина показала фокусы и научила им ребят: восторгу не было предела, ведь теперь они сами - настоящие волшебники! Подарки получали и семьи детей - на День семьи, на День Ивана Купала (сердечки с пожеланиями своим семьям и папоротник, исполняющий желание мамы и папы). Проходили и мероприятия на экологическую тему - дети совместно с педагогом изучили растения, произрастающие на территории детского сада, собрали материал

для альбома «Растения вокруг детского сада». Очень интересно прошёл «Всемирный День дельфинов» (День морей и океанов): наши дельфины поселились в альбомах, аппликациях, песочницах, в рисунках на детской площадке. А на мероприятиях накануне Дня оленя дети узнали много интересного о жизни нашего героя тундры, убедились, что не зря олень изображён на флаге Тазовского района, приняли активное участие в ненецких национальных подвижных играх.



Каждый день пребывания дошкольников в нашем саду необычен и незабываем. А таких дней ещё много впереди у наших детей, ведь лето продолжается.

*Сколько солнца! Сколько света!
Как прекрасен лета северного зной.
Вот бы сделать так, чтобы ЛЕТО
Было целый год со мной!*

НАДЕЖДА КОРОБЕЙНИКОВА,
ВОСПИТАТЕЛЬ ДЕЖУРНОЙ ГРУППЫ «РАДУГА»
МБДОУ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»

Материнство. Ничего лучше материнского молока для малыша не существует. Никакая, даже самая лучшая и дорогая смесь не заменит молока мамы, ведь оно является «золотым стандартом» питания малышей первого года жизни



Грудное вскармливание - это естественно, полезно, удобно и доступно

Главные преимущества:

1. Сбалансировано по всем питательным веществам.
 2. Имеет высокую степень усвояемости.
 3. Готово к употреблению в любое время суток.
 4. Стерильно.
 5. Имеет нужную постоянную температуру.
 6. Содержит факторы роста, антитела против вирусов и бактерий, ферменты для лучшего переваривания пищи.
 7. Предупреждает аллергические заболевания.
 8. Сам процесс обеспечивает правильное развитие зубов, челюстей, мышц лица.
- Грудное вскармливание полезно и для мамы. Длительное грудное вскармливание - это профилактика рака груди, яичников, сахарного диабета. Кормить грудью может любая женщина, независимо от размера груди, родился малыш в срок или нет и других факторов. Истинный дефицит молока встречается менее чем в 3% случаев.

Вот несколько советов, которые помогут кормящей маме избежать трудностей:

1. Важно следить за правильным прикладыванием ребёнка к груди. Иначе он будет не полностью опорожнять грудь, это может повлечь снижение выработки молока, а также может травмировать соски. Обратите внимание, что новорождённый должен захватывать не только сосок, но и ареолу, причём основную её часть именно снизу.
2. Для успешного вскармливания грудью очень важны ночные кормления.
3. Необходимо пить много жидкости, не менее 2-х литров в день.
4. Не нервничайте, старайтесь выспаться и будьте уверены в том, что сможете кормить малыша долго. Спокойствие мамы, её хорошее настроение - залог успешного вскармливания новорождённого.

Как правильно начать кормить грудью:

1. Очень важно, чтобы новорождённого приложили к груди сразу после рождения, в родзале. В большинстве роддомов сегодня практикуется совместное пребывание мамы и ребёнка, что тоже очень важно для успешного налаживания грудного вскармливания. В первые 1-3 дня вырабатывается молоко - его совсем мало, но этого вполне достаточно для новорождённого. После приходит молоко.
2. Находясь в роддоме, чаще прикладывайте малыша к груди, чтобы стимулировать выработку молока. Помните: кормить малыша нужно по требованию, это залог успешного и длительного кормления грудью.
3. В первый месяц, когда лактация устанавливается, откажитесь от бутылочек и сосок. Сосать из бутылки новорождённому гораздо легче, поэтому есть риск отказа от груди.
4. Кормление должно производиться по первому требованию, т.е. никаких временных рамок и ограничений. Обязательно кормление в ночное время суток, ведь в период с 3 часов ночи до 6 часов утра активно вырабатывается гормон пролактин, отвечающий за лактацию.
5. Кормить следует в удобной для матери позе, в спокойной обстановке. Наиболее удобные положения: лежа, сидя, так, чтобы ребенок находился в приподнятом положении (профилактика попадания воздуха в желудок малыша).
6. После «прихода» молока ребенка можно кормить из обеих грудей, так, чтобы кормление заканчивалось из той груди, с которой началось. Это необходимо для того, чтобы младенец получил не только «переднее», но и «заднее» молоко, отличающееся более высоким содержанием жира.

Как понять, что ребенок проголодался?

Малыш может просить грудь не только потому, что голоден. Она помогает ему успокоиться, почувствовать себя в безопасности. Тем не менее есть признаки, по которым можно понять, что ребенок действительно хочет есть:

1. Малыш проявляет беспокойство.
2. Он крутит головой по сторонам, открывает рот, как будто ищет сосок, особенно активно начинает это делать, если провести по щеке рукой.
3. Начинает возиться, кряхтеть, высывает язычок.
4. Когда вы берёте его на руки, он ищет грудь.
5. Плачет, не успокаивается с помощью укачивания и других действий.

Что делать, если мама заболела:

Болезни мамы во время грудного вскармливания новорождённых, к сожалению, случаются. И нередко женщины из-за этого необоснованно прекращают кормить ребенка грудью. На самом деле кормить малыша можно и даже нужно, ведь вместе с материнским молоком ребёнок получает необходимые антитела. А высокую температуру женщина может сбить препаратами на основе парацетамола или ибупрофена, они разрешены при кормлении грудью.

Подводя итог, можно с уверенностью сказать, что пользу кормления грудью трудно переоценить. Это не только источник ценных питательных веществ. Во время кормления между новорождённым и мамой формируется прочная эмоциональная связь. Поэтому, дорогие мамы, кормите своих детей грудью, старайтесь сохранить лактацию, ведь это так необходимо как малышу, так и вам!

АННА БЯТКИЕВА,
ВРАЧ-ПЕДИАТР ТАЗОВСКОЙ ЦРБ

Распоряжение Главы Тазовского района № 44-рг от 5 августа 2020 года.

О награждении Почётной грамотой Главы муниципального образования Тазовский район и объявлении Благодарности Главы муниципального образования Тазовский район

В соответствии с Положениями о Почетной грамоте Главы муниципального образования Тазовский район, Благодарности Главы муниципального образования Тазовский район, утвержденными постановлением Главы Тазовского района от 25 октября 2012 года № 06-пг, руководствуясь статьями 13, 35 Устава муниципально-го образования Тазовский район:

1. Наградить Почетной грамотой Главы муниципального образования Тазовский район за многолетний добросовестный труд, значительный вклад в развитие физкультуры и спорта в Тазовском районе и в связи с профессиональным праздником Днем физкультурника следующие кандидатуры:

- ЕЛЕЦКОГО Алексея Васильевича, тренера-преподавателя муниципального бюджетного учреждения «Тазовская спортивная школа»;

- ПАШАЕВА Огтая Махаммад оглы, заведующего структурным подразделением Спортивный зал «Геолог» поселка Тазовский муниципального бюджетного учреждения «Центр развития физической культуры и спорта»;

- СИРОДЖЕВУ Любовь Анатольевну, заведующую сектором спортивно-оздоровительной работы по месту жительства муниципального бюджетного учреждения «Центр развития физической культуры и спорта»;

- ШПИТОНОВА Дмитрия Александровича,

тренера-преподавателя муниципального бюджетного учреждения «Тазовская спортивная школа».

2. Объявить Благодарность Главы муниципального образования Тазовский район за многолетний добросовестный труд, значительный вклад в развитие физкультуры и спорта в Тазовском районе и в связи с профессиональным праздником Днем физкультурника следующим кандидатурам:

- ДОЛГОВУ Александру Валерьевичу, заведующему структурным подразделением Спортивный зал «Геолог» села Газ-Сале муниципального бюджетного учреждения «Центр развития физической культуры и спорта»;

- МАЛЫКОВУ Виктору Викторовичу, начальнику отдела организации и проведения спортивно-массовых мероприятий, спортивной работы муниципального бюджетного учреждения «Центр развития физической культуры и спорта».

3. Объявить Благодарность Главы муниципального образования Тазовский район за добросовестный труд, значительный вклад в развитие физкультуры и спорта в Тазовском районе и в связи с профессиональным праздником Днем физкультурника следующим кандидатурам:

- ВАКИЛОВУ Алмазу Рашидовичу, инструктору по спорту структурного подразделения Спортивный зал «Геолог» села Газ-Сале муниципального бюджетного

учреждения «Центр развития физической культуры и спорта»;

- ПЛИГИНОЙ Екатерине Николаевне, инструктору-методисту физкультурно-спортивных организаций муниципального бюджетного учреждения «Центр развития физической культуры и спорта»;

- ТИЛЕБОВОЙ Динаре Крымсолтановне, администратору структурного подразделения Лыжная база села Газ-Сале муниципального бюджетного учреждения «Центр развития физической культуры и спорта»;

- ТРЕТЬЯКОВОЙ Веронике Геннадьевне, специалисту по организации спортивно-массовых мероприятий муниципального бюджетного учреждения «Центр развития физической культуры и спорта»;

- ШУШАКОВУ Николаю Васильевичу, инструктору по спорту структурного подразделения Лыжная база поселка Тазовский муниципального бюджетного учреждения «Центр развития физической культуры и спорта».

4. Опубликовать настоящее распоряжение в районной газете «Советское Заполярье».

5. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на первого заместителя главы Администрации Тазовского района по внутренней политике.

Глава Тазовского района
В.П. Паршаков

Решение Районной Думы Тазовского района № 14-1-42 от 6 августа 2020 года.

О награждении Почётной грамотой и объявлении Благодарности Районной Думы муниципального образования Тазовский район

Рассмотрев документы, поступившие на имя Председателя Районной Думы муниципального образования Тазовский район, в соответствии с решением Районной Думы муниципального образования Тазовский район от 23 декабря 2011 года № 8-18-124 «Об утверждении Положений о Почетной грамоте Районной Думы муниципального образования Тазовский район и Благодарности Районной Думы муниципального образования Тазовский район», руководствуясь статьей 27 Устава муниципального образования Тазовский район, **Районная Дума муниципального образования Тазовский район решила:**

1. Наградить Почетной грамотой Районной Думы муниципального образования Тазовский район за многолетний добросовестный труд, значительный вклад в обеспечение прав граждан при проведении общероссийского голосования по вопросу одобрения изменений в Конституцию Российской

Федерации ИОРМОНАЙНЕН Любовь Васильевну - члена участковой избирательной комиссии № 1109 с правом решающего голоса.

2. Объявить Благодарность Районной Думы муниципального образования Тазовский район:

2.1. за безупречный добросовестный труд, вклад, внесенный в развитие физической культуры и спорта на территории Тазовского района, и в связи с празднованием Дня физкультурника: КРИВАНКОВУ Николаю Витальевичу - заведующему структурного подразделения Лыжная база п.Тазовский Муниципального бюджетного учреждения «Центр развития физической культуры и спорта».

2.2. за безупречный добросовестный труд, высокий профессионализм, вклад, внесенный в строительство объектов инфраструктуры Тазовского района, и в связи с празднованием Дня строителя:

2.2.1. КУЗНЕЦОВУ Виктору Васильевичу - водителю Общества с ограниченной

ответственностью Специализированный застройщик «ТАЗСТРОЙЭНЕРГО»;

2.2.2. ЛАЗАРЕВУ Сергею Анатольевичу - инженеру-сметчику Общества с ограниченной ответственностью Специализированный застройщик «ТАЗСТРОЙЭНЕРГО»;

2.2.3. ТУЖИКУ Максиму Михайловичу - главному механику Общества с ограниченной ответственностью Специализированный застройщик «ТАЗСТРОЙЭНЕРГО».

2.3. за безупречный труд, значительный вклад в обеспечение прав граждан при проведении общероссийского голосования по вопросу одобрения изменений в Конституцию Российской Федерации РЫБАКУ Ивану Владимировичу - члену участковой избирательной комиссии № 1111 с правом решающего голоса.

3. Опубликовать настоящее решение в районной общественно-политической газете «Советское Заполярье».

Председатель
Районной Думы
О.Н. Борисова

Возьми ТВ за рога: как подобрать антенну для приёма цифрового телевидения

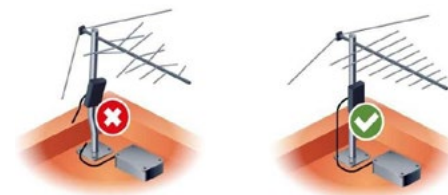
Татьяна Александровна из Нового Уренгоя купила комнатную антенну и направила её в противоположную от телебашни сторону, в итоге столкнулась с прерываниями ТВ на 3-5 секунд. Проблема решилась после закрепления наружной антенны на фасаде здания и ориентирования её в сторону телебашни в Новом Уренгее, в районе Северный. Каждый шестой звонок на горячую линию цифрового эфирного ТВ вызван схожими причинами: некорректным выбором, настройкой или установкой антенны. РТРС рассказывает, как не промахнуться с типом антенны и местом её размещения

Все проблемы - от антенны

В бывшем СССР телевидение транслировалось на метровых волнах - с длиной волны от 1 до 10 метров. Позже появились телекомпании, работающие в дециметровом диапазоне (21-69 частотные каналы), где длина волны от 10 сантиметров до 1 метра. Для приёма волн разной длины нужны разные антенны.

В 2019 году Россия перешла на цифровое эфирное телевидение. Федеральные каналы вещают только в цифровом формате. В аналоговом остались лишь некоторые региональные. Поэтому сейчас в России телевидение в метровом диапазоне (1-12 частотные каналы) практически не ведется. А вот метровые антенны ещё остались. Такая антенна может поймать цифровой телесигнал вблизи передающей станции. Но он будет неустойчив, может пропадать. Выглядит это так, что телевизор то показывает отлично, то не показывает совсем.

Только дециметровая антенна может стабильно без перебоев принимать сигнал цифрового эфирного телевидения. Обычно она выглядит, как елка, - длинная палка с небольшими увеличивающимися поперечинами.



Другие формы дециметровых антенн - чаще просто маркетинговый трюк. Антенны необычной формы могут работать только вблизи башни. А могут и создавать такие же проблемы при просмотре, как неподходящая антенна метрового диапазона.

Популярные «польские» антенны в виде решетчатых специалисты не рекомендуют. У них низкие показатели по приёму цифрового телесигнала. Когда выходит из строя усилитель антенны, она способна создать помехи и для других зрителей, чьи антенны установле-

ны на том же этаже или крыше. Если «полька» работает нормально, вам повезло. Но при трудностях с приёмом советуем заменить её на дециметровую.

Каждому - свой тип

Антенну нужно подбирать под особенности квартиры. Важно учесть этаж, плотность застройки, ландшафт и расстояние от телебашни. Правильная установка подходящей антенны и ориентирование её в сторону ближайшей телебашни позволит без проблем принимать 20 телеканалов цифрового эфирного телевидения.

• **Комнатные антенны.** Подходят для приёма вблизи телебашни, в радиусе пяти километров, в прямой видимости. Если из окна видно башню, такая антенна - то, что надо. Не видно - лучше не рисковать.



• **Наружные антенны без усилителя сигнала (пассивные).** Самый рабочий тип антенны. Их устанавливают на крыше, балконе, оконной раме или стене. Принимают «цифру» в радиусе 20 километров. Работают в плотной застройке, когда башня закрыта домами, окно смотрит в другую сторону, когда башня расположена за холмом.

• **Наружные антенны с усилителем (активные).** На большом удалении от телебашни антенне нужен усилитель. Такая антенна способна видеть телебашню на расстоянии до 80 километров. Усилитель включается в розетку. В некоторых моделях телевизоров и приставок ток подаётся по антенному кабелю. Это избавляет от лишнего провода, но нужно выяснить, предусмотрена ли такая задача в антенне и телевизоре (приставке).

Чем выше закреплены наружные антенны, тем лучше. Для крепления необходима мачта, кронштейн. В каче-

стве мачты можно использовать металлическую трубу диаметром 40-50 мм.



• **Коллективные антенны обеспечивают ТВ-сигналом весь дом.** Тут заботы сводятся к тому, чтобы выяснить у управляющей компании, есть ли такая антенна в нужном дециметровом диапазоне на крыше дома и как к ней подключиться. Если коллективной антенны нет, то вопрос о её установке решает собрание собственников жилья.



Кабель. Установив подходящую антенну, не забудьте про кабель. В идеале кабель должен без потерь доводить сигнал от антенны до телевизора. На практике потер, так называемые затухания сигнала, все равно есть. Минимальные затухания происходят в кабеле сопротивлением 75 Ом. Выглядит он как толстый провод диаметром около сантиметра. Иногда на оплетке кабеля есть маркировка 75 Ом. Эту информацию можно найти и на ценнике в магазине.

Тонкие кабели удобнее в прокладке и не так заметны, но не так эффективно проводят дециметровый сигнал.

В случае проблем с сигналом стоит проверить кабель. Если он повреждён, соединения окислены, на кабеле скрутки - его нужно чинить или менять на новый.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для вашей жизни

БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!

ПЬЯНСТВО – ОСНОВНАЯ ПРИЧИНА ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ!

НЕ КУПАЙТЕСЬ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ!

ПЕРЕГРУЗ СУДНА Пассажирами приводит к несчастным случаям

НАХОДИТЬСЯ НА РАЗМЫТЫХ БЕРЕГАХ ОПАСНО!

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫМИ НА ЛЬДУ РАННЕЙ ЗИМОЙ, ЛЁД МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ НЕПРОЧНЫМ

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ У ВОДЫ БЕЗ ПРИСМОТРА!

НЕ КАТАЙТЕСЬ НА ЛЬДИНАХ!

НЕЗНАНИЕ, ДОВЕРЧИВОСТЬ И НЕБРЕЖНОСТЬ ПРИВОДИТ К ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ!

**ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ
СПАСЕНИЕ
ПОМОЩЬ**

Единый телефон спасения – 112!

СЛУЖБА СПАСЕНИЯ 01

ПТ ПЯТНИЦА
14.08

Первый

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.15 Телеканал «Доброе утро»
09.50 «Модный приговор» (6+)
10.50 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости
12.10 «Время покажет» (16+)
15.00 Новости
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 «Вечерние новости»
18.40 «На самом деле» (16+)
19.40 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.30 Фестиваль «Жара» (12+)
23.25 Х/ф «Плывем, мужики» (16+)
01.10 «Большие гонки» (12+)
02.30 «Наедине со всеми» (16+)
03.10 «Модный приговор» (6+)
03.55 «Давай поженимся!» (16+)

Россия-1

05.00 «Утро России»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести-Ямал»
09.30 «Национальное вещание»
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00 «Вести»
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14.00 «Вести»
14.30 «Местное время. Вести-Ямал»
14.55 Т/с «Тайны следствия» (12+)
17.00 «Вести»
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
18.40 «60 минут». Ток-шоу (12+)
20.00 «Вести»
21.05 «Местное время. Вести-Ямал»
21.20 «Юморина». (16+)
23.30 Х/ф «Цена любви» (12+)
03.10 Шоу Елены Степаненко (12+)

Матч-ТВ

08.00, 10.55, 13.50, 18.20, 23.00 Новости
08.05 «Все на Матч!»
11.00 Футбол. Лига чемпионов (0+)
13.00 «Самый умный» (12+)
13.20 «Команда мечты» (12+)
13.55 «Формула-1». Гран-при Испании
15.30 Футбол (0+)
16.30 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена (0+)
17.00 Профессиональный бокс (16+)
18.25 Гандбол. Мужчины. Международный турнир «Кубок ЦСКА»
20.05 «Все на Матч!»
20.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига
23.05 «Все на футбол!»
23.50 Футбол. Лига чемпионов
02.00 «Все на Матч!»
02.40 «Точная ставка» (16+)
03.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия Гран-при - 2020 (0+)
04.00 Гандбол. Мужчины. Международный турнир «Кубок ЦСКА» (0+)
05.45 Хоккей. XXIX Мемориал Ромазана (0+)

Культура

06.30 «Письма из провинции»
07.00 «Легенды мирового кино»
07.30, 11.55 Д/ф «Роман в камне»
08.00 Х/ф «Шедевры старого кино»
10.00 «Новости культуры»
10.15 Д/ф «Генерал Рощин, муж Маргариты»
11.10, 20.50 «Абсолютный слух»
12.20 «Архитектоника В.Г.Шухова»
13.10 «Молодежные симфонические оркестры Европы»
14.40 Спектакль «Метаморфозы»
17.40 «Ближний круг»
18.35 «Красивая планета»
18.50 «Острова». Микаэл Таривердиев
19.30 «Новости культуры»
19.45, 01.55 «Искатели»
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
21.35 «Монолог в 4-х частях»
22.05 Х/ф «Несколько дней из жизни И. И. Обломова»
00.20 «Молодежные симфонические оркестры Европы»
02.40 Мультфильмы «Коммунальная история», «Кот и Ко»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «10 самых...» (16+)
08.40 Х/ф «Кем мы не станем» (12+)
10.40 Д/ф «Вера Глаголева. Ушедшая в небеса» (12+)
11.30 «События»
11.50 Т/с «Она написала убийство» (12+)
13.35 «Мой герой» (12+)
14.30 «События»
14.50 «Город новостей»
15.05 «Преступления страсти» (16+)
16.10 Т/с «С небес на землю» (12+)
19.55 Т/с «Роза и чертополох» (12+)
22.00 «События»
22.30 Т/с «Каменская» (16+)
00.35 «Михаил Козаков. Почти семейная драма» (12+)
01.15 Д/ф «Любовь на съемочной площадке» (12+)
01.55 «Петровка, 38» (16+)
02.10 Х/ф «Все еще будет» (12+)
05.30 Д/ф «Она не стала королевой» (12+)

НТВ

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.25 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
13.55 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.25 «ДНК» (16+)
17.25 «Жди меня» (12+)
18.20 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
19.00 «Сегодня»
19.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
21.00 Т/с «Ментовские войны» (16+)
00.45 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Леонид Агутин (16+)
02.40 «Дело врачей» (16+)

Ямал - Регион

06.00 «Бодрое утро» (12+)
07.00 Новости «ТВ Студия Факт»
09.00 М/с «Фиксики» (0+)
09.30 Д/ф «Достоинство республик» (12+)
10.00, 11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.45, 19.30, 22.00 «Время Ямала» (16+)
10.05 Т/с «Развод» (16+)
11.05 Т/с «Академия» (12+)
12.00 «Ялэмдад нумгы» (16+)
12.30 Новости «ТВ Студия Факт»
13.15 «Специальный репортаж» (16+)
13.30 Т/с «Штрафник» (16+)
15.30 М/с «Ми-ми-мишки» (0+)
16.05 «Мировой рынок» (12+)
17.15, 19.00, 22.15 «Полярные истории» (16+)
17.45, 22.45 «Второе дыхание» (16+)
18.00 Тематические передачи «ТВ Студия Факт»
18.30 «Специальный репортаж» (16+)
19.45 Новости «ТВ Студия Факт»
20.15 Т/с «Штрафник» (16+)
23.00 «Специальный репортаж» (16+)
23.15 Х/ф «Кафе» (16+)
00.55 Х/ф «Адаптация» (16+)

Пятый

05.00, 09.00, 13.00 «Известия»
05.35 Т/с «Шеф» (16+)
09.25 Т/с «Литературный, 4» (16+)
13.45 Т/с «Пятничник» (16+)
19.20 Т/с «След» (16+)
01.35 Т/с «Детективы» (16+)

Медовый Спас

Это православный праздник в первый день Успенского поста, установленный в честь изнесения Древ Креста Господня. В Константинополе с древних лет существовал обычай пронести Честное Древо Креста по улицам города. Считалось, что это защитит жителей от всяческих болезней

СБ СУББОТА
15.08

Первый

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00 Новости
10.15 «Виктор Цой. Группа крови» (16+)
11.20 «Видели видео?» (6+)
12.00 Новости
12.20 «Видели видео?» (6+)
14.00 «На дачу!» с Наташей Барбье (6+)
15.10 Т/с «А у нас во дворе...» (12+)
17.10 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 К 75-летию Екатерины Васильевой. «Сегодня вечером» (16+)
19.50 30 лет спустя. Вечер памяти Виктора Цоя (12+)
21.00 «Время»
21.20 30 лет спустя. Вечер памяти Виктора Цоя (12+)
01.00 Х/ф «Вид на жительство» (16+)
02.40 «Наедине со всеми» (16+)
03.25 «Модный приговор» (6+)
04.10 «Давай поженимся!» (16+)

Россия-1

05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 «Местное время. Вести-Ямал»
08.20 «Местное время. Суббота»
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Тест» (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 «Сто к одному». Телеигра
11.00 «Вести»
11.30 «100ЯНОВ» (12+)
12.30 «Доктор Мясников» (12+)
13.40 Х/ф «Запах лаванды» (12+)

18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 «Вести»
21.00 Х/ф «Там, где нас нет» (12+)
01.20 Х/ф «Отпечаток любви» (12+)

Матч-ТВ

08.00 «Команда мечты» (12+)
08.30 Д/с «Драмы большого спорта» (16+)
09.00 «Все на Матч!»
11.00 Футбол (0+)
13.00 «Самый умный» (12+)
13.20 «Формула-3»
14.10 «Все на Матч!»
14.55 «Формула-1»
16.05, 17.50, 20.20, 23.00 Новости
16.10 Гандбол. Мужчины. Международный турнир «Кубок ЦСКА»
17.55 «Формула-1»
19.00 «Все на Матч!»
19.40 Профессиональный бокс (16+)
20.25 Футбол
23.05 «Все на футбол!»
23.50 Футбол
02.00 «Все на Матч!»
02.30 Профессиональный бокс
04.00 Гандбол. Мужчины. Международный турнир «Кубок ЦСКА» (0+)
05.40 Автоспорт (0+)
06.10 Смешанные единоборства (16+)

Культура

06.30 «Библийский сюжет»
07.00 Мультфильмы «Тараканище», «Королева Зубная щетка», «Чиполлино»
08.20 Х/ф «Две сестры»
09.25 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
10.20 Х/ф «Несколько дней из жизни И. И. Обломова»
12.35 Д/с «Дикие Анды»
13.30 Д/с «Эффект бабочки»
14.00 Юбилей Людмилы Хитяевой. «Линия жизни»
14.50 Х/ф «Цыган»
16.10 Д/с «Забывтое ремесло»
16.25 Д/с «Предки наших предков»
17.10 Х/ф «Классики XX века»
18.00 Юбилей Екатерины Васильевой. «Линия жизни»
18.55 Х/ф «Визит дамы»
21.15 Д/с «Мифы и монстры»
22.05 Х/ф «Нью-Йорк, Нью-Йорк»
00.50 Д/ф «Дикие Анды»
01.40 «Искатели»
02.30 Мультфильмы «Брак», «Выкрутасы»



06.25 Х/ф «Вам и не снилось...» (0+)
07.55 «Православная энциклопедия» (6+)
08.20 «Полезная покупка» (16+)
08.30 Д/ф «Людмила Хитяева. Командую парадом я!» (12+)
09.20 Т/с «Колье Шарлотты» (0+)
11.30 «События»
11.45 Т/с «Колье Шарлотты» (0+)
13.55 Х/ф «Сорок розовых кустов» (12+)
14.30 «События»
18.05 Х/ф «Арена для убийства» (12+)
22.00 «События»
22.15 «Хроники московского быта. Власть и воров» (12+)
23.05 «Приговор. Басаевцы» (16+)
23.50 «Прощание. Никита Хрущев» (16+)
00.30 Д/ф «Война на уничтожение» (16+)
01.10 «Советские мафии» (16+)



05.20 Т/с «Пляж» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминим» (0+)
08.45 «Кто в доме хозяин?» (12+)
09.25 «Едим дома» (0+)
10.20 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда с Сергеем Малозёмовым» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.10 «Поедем, поедим!» (0+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Сегодня»
19.25 «Секрет на миллион». Владимир Епифанцев (16+)
21.20 Х/ф «Чтобы увидеть радугу, нужно пережить дождь» (16+)
01.15 Х/ф «Сирота казанская» (6+)
02.30 «Дело врачей» (16+)



06.00, 10.30 «Эксперименты» (12+)
06.30 «Истории леопарда» (12+)
07.00 М/с «Фиксики» (0+)
08.00 «Планета вкусов» (12+)
08.30 «Открытый мир. Неожданная Россия. Подмосковная Атлантида» (16+)
09.00 Мультфильмы
11.00 «Истории леопарда» (12+)
11.30 «Планета вкусов» (12+)
12.00 Тематические передачи «ТВ Студия Факт»
12.30 Д/ф «Агрессивная среда» (12+)
13.20 Т/с «Старшая дочь» (12+)
17.10 «Полярные исследования» (16+)
17.40 «Арктический календарь» (12+)
18.00 «Наше СЕ» (12+)
19.00 Тематические передачи «ТВ Студия Факт»
19.30 Х/ф «Семья» (12+)
21.05 Х/ф «Ромео и Джульетта» (12+)
23.05 Х/ф «Адаптация» (16+)
01.05 Т/с «Старшая дочь» (12+)
04.45 Д/ф «Агрессивная среда» (12+)
05.35 Д/ф «Секретные материалы» (16+)



05.00 Т/с «Детективы» (16+)
07.55 Х/ф «Укрощение строптивого» (12+)
10.00 Т/с «Свои-2» (16+)
13.20 Т/с «След» (16+)
01.00 «Светская хроника» (16+)

День археолога

В России археология стала развиваться с середины 19 века, когда археологией увлёкся граф Алексей Сергеевич Уваров. Его исследования легли в основу дальнейшего развития науки о древностях. Каждое лето во всех уголках России открываются новые полевые сезоны археологических исследований



05.30 «Россия от края до края» (12+)
06.00 Новости
06.10 «Россия от края до края» (12+)
06.25 «Моя мама готовит лучше!» (0+)
07.25 Т/с «Тонкий лед» (16+)
09.20 «Непутёвые заметки» с Дмитрием Крыловым (12+)
10.00 Новости
10.20 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «Жизнь других» (12+)
11.15 «Видели видео?» (6+)
12.00 Новости
12.20 «Видели видео?» (6+)
14.00 «На дачу!» с Ларисой Гузеевой (6+)
15.10 Т/с «А у нас во дворе...» (12+)
17.15 «Русский ниндзя» (12+)
19.15 «Три аккорда» (16+)
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Налет» (16+)
23.30 «КВН» (16+)
01.00 «Большие гонки» (12+)
02.25 «Наедине со всеми» (16+)
03.05 «Модный приговор» (6+)



04.30 Х/ф «Маша» (12+)
06.00 Х/ф «Оазис любви» (12+)
08.00 «Местное время. Воскресенье»
08.35 «Устами младенца»
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
10.10 «Сто к одному». Телеигра
11.00 «Вести»
11.30 Т/с «Чужая жизнь» (12+)



20.00 «Вести»
21.45 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
23.45 «Курск. Десять дней, которые потрясли мир» (12+)
00.55 Х/ф «Испытание верностью» (12+)



08.00 «Команда мечты» (12+)
08.30 Д/с «Драмы большого спорта» (16+)
09.00 «Все на Матч!»
10.40 Футбол (0+)
12.40 «Формула-3». Гран-при Испании
13.30 «Все на Матч!»
14.00, 17.55, 23.00 Новости
14.05 «Формула-2». Гран-при Испании
15.05 Смешанные единоборства (16+)
16.35 Шахматы (0+)
17.05 «Все на Матч!»
18.00 «Формула-1». Гран-при Испании
20.05 «После футбола» с Георгием Черданцевым (0+)
21.35 Футбол (0+)
23.05 «Все на футбол!»
23.50 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми»
02.00 «Все на Матч!»
02.45 «Формула-1». Гран-при Испании (0+)
05.00 «Формула-2». Гран-при Испании. Гонка 2 (0+)
06.10 Профессиональный бокс (16+)



06.30 Мультфильмы
07.20 Х/ф «Визит дамы»
09.45 «Обыкновенный концерт»
10.10 Х/ф «Нью-Йорк, Нью-Йорк»
10.40 «Диалоги о животных»
13.30 Д/ф «Эффект бабочки»
14.00 «Дом ученых». Александр Львовский и Алексей Устинов
14.30 Х/ф «Кто убил кота?»



16.25 «По следам тайны»
17.10 Д/ф «Классики XX века»
17.50 «Пешком...»
18.20 «Незабываемые мелодии»
19.05 Х/ф «Красавец-мужчина»
21.15 Д/с «Мифы и монстры»
22.00 Опера В. А. Моцарта «Идомедей, царь Критский»
01.10 Х/ф «Две сестры»



05.55 Х/ф «Приказано взять живым» (6+)
07.20 «Фактор жизни» (12+)
07.45 «Полезная покупка» (16+)
08.10 «Ералаш» (6+)
08.25 Х/ф «Воспитание и выгул собак и мужчин» (12+)
10.25 Д/ф «Игорь Старыгин. Последняя дуэль» (12+)
11.30 «События»
11.45 Т/с «Сумка инкассатора» (12+)
13.40 «Смех с доставкой на дом» (12+)
14.30 «События»
14.45 «Хроники московского быта. Доза для мажора» (12+)
15.35 «Прощание. Дмитрий Марьянов» (16+)
16.30 «Мужчины Жанны Фриске» (16+)
17.20 Х/ф «Двенадцать чудес» (12+)
19.30 Т/с «Женщина без чувства юмора» (12+)
23.10 «События»
23.25 «Крутой». Боевик (16+)
00.55 «Петровка, 38» (16+)
01.05 Т/с «Контрибуция» (12+)



05.20 Т/с «Пляж» (16+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)



11.50 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.25 «Ты не поверишь!» (16+)
20.15 «Звезды сошлись» (16+)
21.45 «Основано на реальных событиях» (16+)
00.55 Х/ф «Дикари» (16+)
03.00 «Дело врачей» (16+)



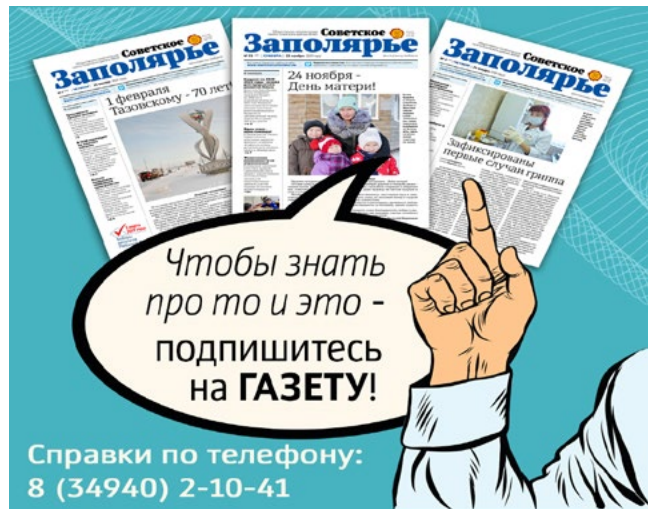
06.00 «Эксперименты» (12+)
06.30 «Истории леопарда» (12+)
07.00 М/с «Фиксики» (0+)
08.00 «Планета вкусов» (12+)
08.30 «Открытый мир. Неожданная Россия. Дачные мемуары» (16+)
09.00 Мультфильмы
10.30 «Эксперименты» (12+)
11.00 «Истории леопарда» (12+)
11.30 «Планета вкусов» (12+)
12.00 Тематические передачи «ТВ Студия Факт»
12.30 Д/ф «Агрессивная среда» (12+)
13.20 Т/с «Старшая дочь» (12+)
17.10 Х/ф «Прости-прощай» (12+)
18.30 «Полярные исследования» (16+)
19.00 Тематические передачи «ТВ Студия Факт»
19.30 Х/ф «Любимый по найму» (12+)
21.10 Х/ф «Арсен Люпен» (12+)
23.25 Х/ф «Больше, чем жизнь» (16+)
01.05 Т/с «Старшая дочь» (12+)
04.45 Д/ф «Агрессивная среда» (12+)
05.35 Д/ф «Секретные материалы» (16+)



05.00 «Светская хроника» (16+)
08.00 Т/с «Стреляющие горы» (16+)
11.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей - 7» (16+)
19.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей - 8» (16+)
23.25 Т/с «Стреляющие горы» (16+)
02.55 Х/ф «Укрощение строптивого» (12+)

День Воздушного Флота России

Профессиональный праздник всех пилотов воздушного флота, авиаторов, инженерно-технического и диспетчерского состава, бортпроводников и работников авиационной инфраструктуры России



Справки по телефону:
8 (34940) 2-10-41

12 августа 2020 года в 15:00 Территориальная избирательная комиссия Тазовского района проводит жеребьёвку по распределению между зарегистрированными кандидатами бесплатного эфирного времени на каналах организаций теле-радиовещания, бесплатной печатной площади в периодических печатных изданиях при проведении выборов депутатов Думы Тазовского района первого созыва.

Жеребьёвка состоится по адресу:

Ямало-Ненецкий автономный округ, Тазовский район, посёлок Тазовский, ул. Колхозная, д. 28, 2 этаж - зал заседаний.

Утерянный аттестат о среднем общем образовании Б 25 4774, выданный Тазовской средней школой-интернатом в 1992 году Ненянг Людмиле Семеновне, считать недействительным.

По будням с 9:00 слушайте главные новости дня в эфире «Авторadio Тазовский» на волне 101,8 FM



Общественно-политическая газета Тазовского района

И.о. главного редактора
Е.Л. Лиханова

Учредитель: Администрация Тазовского района

Газета зарегистрирована в Западно-Сибирском управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 19.10.2007 г. Регистрационный ПИ № ФС17-0805.

Индексы для подписки в отделении «Почты России»: 54351, 78720.

Издатель: Департамент внутренней политики Ямало-Ненецкого автономного округа. 629008, г. Салехард, пр. Молодежи, 9.

Адрес редакции: 629350, Россия, Ямало-Ненецкий автономный округ, п. Тазовский, ул. Спортивная, 9.

Телефоны:

гл. редактор 2-04-54
гл. бухгалтер 2-04-76
журналисты 2-04-72, 2-04-86
издательский центр .. 2-04-86

E-mail:
tazovsky-smi@yandex.ru

Сайт:
www.sovetskoezapolyarye.rf

Номер набран, сверстан и отпечатан в редакции газеты «Советское Заполярье». Подписан в печать 07.08..2020 года в 17.30. Свободная цена. Тираж 825 экз.

На основании ст. 42 Закона РФ «О средствах массовой информации» редакция «СЗ» не обязана публиковать все материалы (письма и другие сообщения), поступающие в редакцию. За содержание объявлений редакция не отвечает. Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.

Прогноз погоды в пос. Тазовский По данным метеопортала RP5.RU

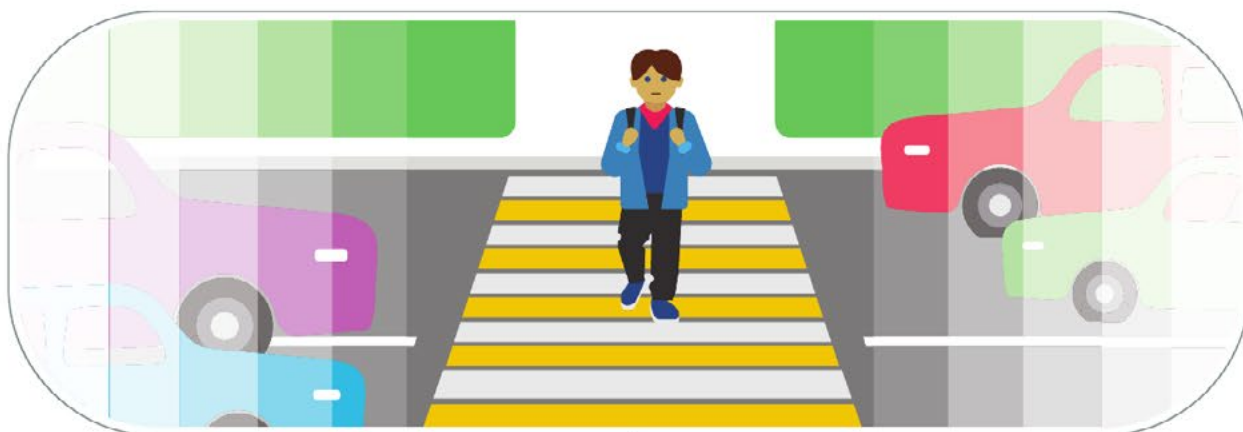
День недели	Воскресенье				Понедельник				Вторник				Среда				Чт
Местное время	05	11	17	23	05	11	17	23	05	11	17	23	05	11	17	23	05
Облачность, %																	
Явления погоды																	
Температура, °С	+17	+22	+22	+15	+13	+17	+18	+12	+12	+17	+19	+15	+14	+20	+23	+18	+16
Давление, мм рт. ст.	753	752	752	752	753	754	754	755	755	755	754	754	753	753	753	753	753
Ветер: скорость, м/с	5	5	5	4	6	5	3	2	1	1	3	4	5	7	6	5	5
порывы, м/с		9	10		9	9	6			4			8	10	10	8	8
направление	Ю	Ю	Ю-З	Ю-З	Ю-З	З	С-З	С-З	С-З	С	С-В	В	В	В	В	В	В
Влажность, %	88	77	71	87	91	83	69	95	94	71	60	84	88	75	67	90	89
Солнце: восход заход	02:47	20:53			02:51	20:49			02:55	20:44			02:59	20:40			03:03
Луна: восход заход фаза	21:17	10:28			21:09	12:01			21:00	13:37			20:49	15:22			20:29



ВАШЕМУ РЕБЁНКУ МЕНЬШЕ 8 ЛЕТ? У НЕГО МОЖЕТ БЫТЬ ТУННЕЛЬНОЕ ЗРЕНИЕ!

Проверьте, так ли это, ради его безопасности!

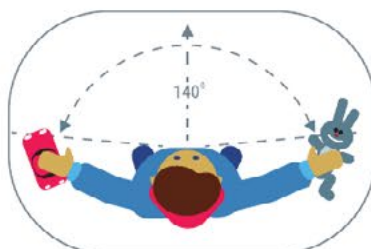
Туннельное зрение – это снижение способности к периферическому обзору.



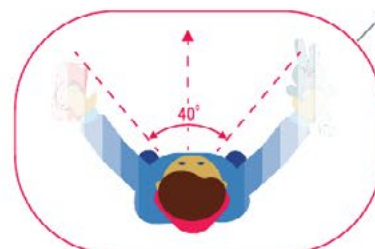
Ребенок с туннельным зрением может не увидеть,
что к пешеходному переходу приближается автомобиль!

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ТУННЕЛЬНОЕ ЗРЕНИЕ У РЕБЕНКА?

Если ребенок не видит игрушки по бокам и не может определить их цвет — это признаки туннельного зрения. Рекомендуется обращение к офтальмологу и неврологу.



НОРМАЛЬНОЕ БОКОВОЕ ЗРЕНИЕ



ОПАСНОЕ ТУННЕЛЬНОЕ ЗРЕНИЕ

При переходе проезжей части обязательно держите ребёнка за руку и первым делом научите разворачиваться и смотреть по сторонам: сначала налево, потом направо, а дойдя до середины дороги — снова направо!

Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России.
Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной.
Сделайте фотографию и разместите в [VK](#) [Instagram](#) [Facebook](#) [Twitter](#) [#СТРАТЕГИЯНОЛЬ](#) и [#РОССИЯБЕЗДТП](#)



ПОДРОБНОСТИ
НА САЙТЕ

БЕЗДТП РФ